

2026年7月号

七夕飾り

輪っかにした折り紙をつなげたり、果物の絵にクレヨンで色を塗ったりして七夕飾りを作りました。「ナスのへたはどんな色だった?」と、想像しながら色を塗り重ねていました。「1日でも長く歩けますように」「みんな元気で暮らせるように」と、思い思いの願い事を短冊に書いて、笹につるしました。



ひだまり「外出」

常滑イオンモールに出かけ、大きな招き猫と一緒に記念撮影のあとショッピングを楽しみました。昼食はフードコートで各々好きなものを召し上がりました。「久しぶりに外へ出られて良かった」「招き猫が大きくて立派だった」「ご飯もすごく美味しかったよ」と、リフレッシュできた一日となりました。



あい寿の丘「あじさい鑑賞」

あい寿の丘の中庭で今年もあじさいが綺麗な花を咲かせました。

天気の良いときに外に出て近くで見たり、花と一緒に記念撮影をしました。「綺麗に咲いたねー」と、とても嬉しそうでした。



あい寿の丘 「壁飾り」

梅雨と言えば何でしょうと聞いたところ「カエル」「雨」「雷」など色々出てきました。

そこで梅雨にちなんだ部屋の飾りを作ろうとなり、画用紙を「カエル」「カタツムリ」に切り取り段ボールを下地にした大きな傘へ貼って楽しく作りました。



みなみ苑「白玉ぜんざい」



みなみ苑で3時にラジオ体操で体をほぐしてからおやつの「白玉ぜんざい」と「バニラアイス」を頂きました。「暑い毎日だから、冷たいアイスは美味しいね」「白玉、柔らかくていいね」「ぜんざい美味しいよ」と、とても好評でした。



みなみ苑 「スイカ収穫」

花壇で実ったスイカの初収穫をしました。りっぱな大きさと重さが1.3kgもありました。「もう少ししたらスイカ割りを楽しもうかな」と次の楽しみを考えていました。



南知多町デイサービスセンター「箸つまみ競争」



箱に入ったペットボトルの蓋やお手玉などを箸でつまんで、どちらが先に隣の箱に移せるか競争しました。とても集中して、手際よく箸でつまんでいました。「これは、手の運動になるね」「お手玉は重たくて難しかったわ」と、真剣に競い合っていました。



南知多町デイサービスセンター「わんわんリレーゲーム」



南知多町デイサービスセンターで毎回好評な「こっちゃこいゲーム」を新しく進化させた、その名も「わんわんリレーゲーム」です。船に見立てた籠ザルに犬のぬいぐるみを乗せ引っ張り競争しました。愛犬の名前を呼びながらゆっくり慎重に引っ張り、波に見立てた障害物を超えながらぬいぐるみを落とさないように真剣モードでした。