

2026年2月号

みなみ苑 「新年会」

お昼ご飯を兼ねて新年会を行いました。お食事は新鮮なお刺身、他にはちらし寿司、おでん、お味噌汁、フルーツです。「美味しいよ」「いつもこうだとうれしいな」と好評でした。

食事後には、ビンゴ大会を行い、一番に一列穴が開いた方から順番に景品を選んで頂きました。「楽しかったよ」「ありがとね」と楽しいひと時を過ごしました。



あい寿の丘「おせち料理」

新年のお昼ご飯と言えば「おせち料理」ですね。ご利用者は「お重に詰められた料理を見るだけでも嬉しいです」「食べたらずっと嬉しいです」と正月の雰囲気を楽しみながら喜んでいました。



あい寿の丘「雪だるま作品」



南知多町に雪が降りましたが積もらず、雪だるまが作れなかったのでご利用者と一緒に段ボールとコピー用紙を使って大きな雪だるまを作りました。「丸めて何になるの」「どんなふうにならぬか分からない」とご利用者は不安な顔をされていましたが、完成に近づくと「ああそういうことね」「鼻はもっと大きい方がいい」「眉毛はたれてちやおかしい」「わあいいね!」など楽しんでいました。

あい寿の丘「ぜんざいとお汁粉」

寒い日が続き、ご利用者から「あったかい、ぜんざいが食べたいな」とリクエストがありましたので、ぜんざいとお汁粉を作りました。

お汁粉は甘さが際立ち、ぜんざいはお豆がおいしく出来上がりました。ご利用者から「甘くておいしいね」「お餅が入っているとよりのいいね」など楽しいおやつとなりました。



ひだまり「おみくじ」

元旦は皆さん初詣に出かけますね。そこでおみくじを引いているのを良く見かけます。ひだまりで初詣に行った気分になれるようおみくじの箱を用意して、ご利用者に1枚ずつくじを引いてもらいました。おやつでは甘酒を用意、「久しぶりに甘酒が飲めて嬉しい」「とても美味しいです」と喜んでいました。



みなみ苑「岩屋寺へ初詣」

元旦に岩屋寺へ初詣に出かけてきました。風もあり少し寒い朝でしたが、陽の当たる所は暖かくお参りができました。お賽銭をいれて「今年も元気に過ごせますように」と健康祈願。また、出店もあり、買い物も楽しみました。

お参りすると「気が引き締まる気がするね」とお正月らしい時間を過ごせました。



南知多町デイサービスセンター「正月の生菓子、お抹茶」

元旦に生菓子、お抹茶をいただきました。「春の海」の音楽が流れる中、お正月気分を味わいました。「お昼はおせち料理だったし、今日は来てよかったわ」「おいしいね。みんなで生菓子を食べれてよかった」と、ご利用者は大変喜んでいました。



南知多町デイサービスセンター「テーブルホッケー」

テーブルを囲んで座り、ボールをテーブルから落とさないようにペットボトルの容器で打ち返すゲームを行いました。ご利用者は、「ほれ、来たよ!」「あーあ落ちちゃったわ」と、手元に転がってきたボールを、必死に打ち返していました。



南知多町デイサービスセンターサテライト「書初め」

お正月と言えば「書初め」ですね。今年は午年です。ご利用者は「筆を持つのは久し振りだから書けるかなー?」と不安そうでしたが、筆を持ったらすらすらと書いていました。

住んでいる地域名を入れ、名前を書いて頂きました。「小学生の時を思い出す」と話している方もいました。



南知多町デイサービスセンター「中庭に、お花を植えました」



中庭のプランターに、ビオラ・葉ボタンを植えて頂きました。「前は自分の家でも色々な花を植えていたんだよ」と話をしながら楽しそうに植えていました。

デイサービス利用時には、「大きくなったかな?」と、毎回観察されています。「もうすぐ中庭の梅も咲くのでにぎやかになりそう」と喜んでいました。