

2026年4月号

花見

あい寿の丘の敷地内に植わっている桜が満開になったので花見に出かけました。「今年も咲いたね」「満開で綺麗だね」と嬉しそうでした。



あい寿の丘・ひだまり・みなみ苑「ひな祭り」

あい寿の丘・ひだまり・みなみ苑でひな祭りに合わせてひな人形を飾りました。「向きはこっちかな」「小物はあってるか」と話しながら楽しそうに飾っていました。見学したご利用者からは「綺麗なお人形だね」「よく出来ているね」「立派だね」と嬉しそうでした。



あい寿の丘「散歩」

とある温かい日に施設回りを散歩しました。「外は暖かくて気持ちいいね」「可愛い花を植えてくれたんだね」「桜はまだ蕾で今からだね」と季節の移り変わりを感じて頂けました。



あい寿の丘「チューリップ作品」

色紙をチューリップの形に切り抜き、画用紙に貼って飾りを作りました。「いろいろな色のチューリップがあってかわいいね」「どれを選んだらいいのか迷っちゃう」「葉っぱも何処に貼ろうかな」と話しながら作りました。



南知多町デイサービスセンター「お雛様の壁面」

梅の花の土台に丸めた赤色のおはな紙を貼り、お内裏様とお雛様の着物をちぎった折り紙で作りました。「もう少し、梅の花を増やしたほうがいいね」と話しながら素敵な壁面が出来上がりました。



南知多町デイサービスセンター「ラジオ体操・健康体操」

午後のレクリエーションを始める前に、準備体操を行っています。昼食後ソファやベットで休憩していますが「それでは、ラジオ体操を始めます!」と職員の声掛けに体操が始まります。「青い山脈」や「お富さん」の歌に合わせて健康体操も行ない、職員のお手本を見ながら体を動かしていました。



みなみ苑 「育てた花と一緒に 夫婦で記念撮影」

花壇に植えた花に毎日水をあげて育てています。「家庭菜園が趣味です。まだまだ順番に色々植えます」と話をされていました。せっかく綺麗に咲いたので、ご夫婦と一緒に記念撮影をしました。



みなみ苑「おやつの日」



3時のおやつに手作りのシフォンケーキをご用意しました。飲み物は、コーヒー・紅茶を選んでフワフワのシフォンケーキを召し上がって頂きました。「毎日こうだと嬉しいなあ」「たまにだからありがたいんだよね」とお喋りをしながら穏やかなひと時を過ごしました。



みなみ苑「お茶会」

暖かい日が続き、桜がきれいに咲く頃となり、和菓子屋の練り切りをお茶うけに、お抹茶を立てて頂きました。「春だねえ」「お抹茶いいねえ」と季節を味わっていました。

