あい寿の丘
ふれあいホットニュース

ほっかほか

2025年12月号

ひだまり「花ひろばへ外出」

花ひろばへ花を見に行ってきました。入場者には花の配布があり、施設へ持ち帰って花瓶に飾りつけをしました。

その花を見た利用者は「綺麗だね」「いろんな花が見られて嬉しい」など、楽しんでいました。

社会福祉法人 南知多
〒470-3411　愛知県知多郡南知多町大字豊丘字中平井14番地1
TEL 0569-65-2965/ FAX 0569-65-2967　http://www.aijyu.or.jp

あい寿の丘「牛乳パックでポンポン」

牛乳パックでポンポンを作りました。「祭りの時は孫に水風船のポンポンを買ったよ」「子供や孫はポンポンしてたけど自分はしたことなかったでやれるかな?」「やれる。やれる。見本見せたるよ」など童心に帰って遊びました。

あい寿の丘「手作りおやつ」

手作りおやつで、南知多町デイサービスセンターサテライトの農園で収穫したサツマイモを使い、「サツマイモの蒸しケーキ」を作りました。

ホットケーキミックスにサツマイモを混ぜて蒸し器にかけると、ふっくらホクホクに蒸しあがりました。利用者からは「毎日こんなおやつ出してくれてもいいよ」「明日も食べたいな」「美味しいし嬉しいな」と好評でした。

あい寿の丘「秋の中庭」

天気が良く暖かったので利用者と一緒に中庭を散歩しました。「外の空気はうまいなあ」「今まで紅葉なんて楽しんだこともないな」など会話をされていました。

みなみ苑「ゲーム」

みなみ苑で3時のおやつを頂く前に体を動かして美味しく食べましょうということで簡単なゲームをしました。ペットボトルにビニール袋を被せて、うちわで扇いで袋を先に飛ばしたら勝ちと言うゲームです。

最初は乗り気では無かった方も、いざ競争を始めると相手に負けないようにと真剣にうちわを動かして頑張っていました。

みなみ苑「秋の味覚」

おやつに秋と言えば「焼き芋」ということでホクホクの焼き芋を提供しました。

入居者は焼き芋が大好きなようで「甘いね」「お腹にたまるわ」とおしゃべりしながらとても美味しそうに召し上がっていました。

ひだまり「サツマイモを使ったスイーツ」

ひだまりでサツマイモを使ったスイーツを用意しました。スイーツは、「焼き芋」「プリン」「蒸しパン」の3種類を用意しました。利用者からは「焼き芋を久しぶりに食べたけど、やっぱり美味しいね」「秋と言えばやっぱりこれだね」と、とても喜んでいました。

南知多町デイサービスセンター「キックボーリング」

ペットボトルをボーリングのピンに見立てて、椅子に座った利用者がボールを蹴って、ピンを倒すゲームを行いました。手作りのボールなので、まっすぐには転がりません。

「なかなか難しいね」「もう少し前で蹴りたいわ」と、利用者は1本でも多く倒そうと一生懸命でした。

南知多町デイサービスセンター「クリスマスの壁飾り」

玄関の壁に飾るクリスマスの壁飾りが出来上がりました。赤と紺の色画用紙に、クリスマスツリーと雪だるまが交互に貼ってあり、ちらちらと雪が降っています。利用者はツリーの木を画用紙に貼りました。

まだ顔が描かれていない雪だるまを見て、「美味しそうな、鏡もちだね」と、皆で談笑しながら作っていました。

南知多町デイサービスセンターサテライト「里芋収穫」

農園で育てた里芋を収穫し、きれいに洗い乾かして袋詰めしました。

里芋は、煮物や味噌汁にして昼食で頂き、「軟らかく美味しい」と喜んでいました。