

2025年11月号

南知多町文化展

南知多総合体育館で開催された文化展に展示されている作品を見学に行きました。手作りの人形や折り紙を使った作品など色々な作品を見たご利用者は「上手に良く出来ているね」「手先が器用なんだね」と感心された様子でした。

茶席のブースで、美味しい和菓子とお抹茶を頂きました。



運動会

あい寿の丘

あい寿の丘で運動会を開催しご利用者は「ボールリレー」、職員は「二人三脚」とキューピー3分間クッキングのリズムに合わせた「仮装とダンスパフォーマンス」をみんなで楽しみました。「昔は体育大会に出て競走したんだよ」「若い人の競争を見るのも気持ちが若返るね」「またこんな楽しい事やってね」など話されていました。



つなぎ合わせた新聞紙を蹴り出して足を動かす運動をしました。「私は運動あんまり得意じゃなかったから」など言いながらも頑張って新聞紙を蹴っていました。

みなみ苑

ケアハウスみなみ苑では、トイレットペーパー芯を積むゲーム・うちわで風船運び・玉入れ・座ってパン食い競争の4種目を紅白に分かれて行いました。白熱した様子で「疲れるでやらん」と乗り気でなかったご利用者も座って参加をすると「これならやれる。ええなあ」と頑張っていました。



南知多町デイサービス

南知多町デイサービスセンターでは、始めにラジオ体操、選手宣誓を行い、赤白の2チームに分かれてボール送り、玉入れ、どら焼き取り競争を行いました。

最後のどら焼き取り競争では、大きいどら焼きを狙うつもりが、タワシが入った袋を思わず取ってしまうご利用者もみえ、大変盛り上がっていました。



南知多町デイサービスサテライト

南知多町デイサービスセンターサテライトでは少人数でも行えるように、工夫をしました。

玉入れは大きな籠の上に、小さな籠を裏返して乗せた籠を目がけて投げます。始めのうちは玉が乗りますが山になってくるとドンドン落ちてしまいます。慎重に玉を投げ、より多くの玉を乗せようと奮闘していました。



南知多町デイサービスセンター「秋の壁面完成」

先月からご利用者が折り紙でコツコツたくさんの紅葉をつくり、壁面の台紙へ飾り付けしました。紅葉の間から夕暮れの五重塔が見え、まさに日本の秋の風景が出来上がりました。

ご利用者は、「紅葉がすごく綺麗だね」「京都に旅行に行った気分だね」と話していました。



あい寿の丘・ひだまり・みなみ苑「南知多町祝祭拝見」

あい寿の丘・ひだまり・みなみ苑のご利用者が南知多町祝祭を見してきました。

和太鼓の演奏やダンスパフォーマンス、プロの歌手の歌など素晴らしかったです。ご利用者は笑顔で歓声や拍手を送っていました。「もっと見ていたいね」「また来たいね」「迫力があつたな」「上手だな」など大喜びされていました。

会場に「健康開運」の顔出しパネルが設置されていたので記念に撮影をしました。

