

2025年7月号



空手演舞

空手の団体「輪道会」所属の小学生低学年から中学生までの16名が先生と一緒に来て演舞を披露してくれました。

元気な声で「ヤー!」「オー!」のかけ声とともに、カッコいい演舞を見たご利用者は「立派だね」「観れてよかった」と大変喜んでいました。



あい寿の丘「アジサイ」

あい寿の丘の庭に今年も綺麗なアジサイが咲きました。「アジサイが咲くのか心配したけど綺麗に咲いてくれたね」「雨もやんだし今が絶好の鑑賞日和だね」と話しながら中庭に出てアジサイをバックに記念写真を撮りました。



あい寿の丘「作品作り」



ご利用者と花畑の作品を作りました。色画用紙で作った花びらを台紙に貼り、ひまわり畑の壁面が出来上がりました。「えーっ凄いね。綺麗な花畑になったね」

「せっせと作っただけの事があるよね」といながら喜んでいました。

南知多町デイサービスセンター「グリーンカーテン」

今年は梅雨が短く、さらに猛暑が予報されています。暑い日差しをさえぎる為、ゴーヤの苗を植えてグリーンカーテンを作りました。

弦が、ネットに向けて上に伸びて行くように、竹の枝を添えて植えました。

ご利用者は、日に日に成長するゴーヤを見て、「竹に巻き付いて、まっすぐ伸びていくんだね」「この前は、小さかったけどこんなに伸びたんだね」と、これからの成長を楽しみにしていました。



南知多町デイサービスセンター「踊りの慰問」

踊りの団体「ひまわり娘」がレクリエーションの時間に慰問に来てくれました。「あばれ太鼓」「瀬戸の花嫁」「お富さん」などの歌に合わせて、着物の衣装で優雅に披露してくれました。ご利用者は、一緒に歌ったり、リズムを合わせて手拍子をしたりと、楽しいひとときを過ごしました。



南知多町デイサービスセンター サテライト「梅ジュース」



あい寿の丘の中庭で実った梅を収穫し、梅ジュースを作りました。

砂糖が溶ける迄、ご利用者にビンをゆすってもらいました。梅は小さく、実を食べる事は出来ませんが香りは良くしっかりと梅の味がして、ご利用者は「美味しい」と喜んでいました。



南知多町デイサービスセンター サテライト「ジャガイモの収穫」

農園で出来たジャガイモを収穫しました。今年は、キタアカリとメークインの2種類を植えました。草にも負けず、頑張っ育ててくれました。

収穫したジャガイモは昼食時に炒めたり煮たりして、ご利用者に食べて頂きました。

農園では夏野菜も、徐々に大きくなってきました。



みなみ苑「心太」

毎日暑い日が続いています。おやつ時間に天草をコトコト煮て心太を作りました。お酢でサッパリと味付けをして召し上がって頂きました。お酢が苦手な方もいましたので、次回は黒蜜もご用意して喜んで頂きたいと思います。



みなみ苑「健康体操」



健康体操をご利用者は頑張っています。先生から「段々と上手になってきてますよ」と褒めていただき頑張りました。声もしっかり出すと更に効果があるそうで、暑い夏を頑張って乗り切りましょう。

ひだまり 「デザートバイキング」

デザートバイキングをしました。チョコレート、ストロベリー、ブルーベリー、マンゴーの4種類のケーキとメロンを用意し、ご利用者に好きなデザートを選んで頂きました。ご利用者は「こんな良い物があったんだね」「甘くて美味しいです」と大変喜んでいました。

