

2025年5月号

花見

今年もあい寿の丘の桜が綺麗に咲きました。
暖かい日にご利用者と一緒に出かけ
「今年の桜もきれいに咲いたね」
「ずっと見ていたいね」と話をしながら
花見を楽しみました。



みなみ苑「健康体操」

体操の先生に来ていただき体を動かしました。先生から「声を出してくださいね」「もう少し頑張りましょう」と激励していただきながらしっかり1時間頑張りました。

先生から「前より動けてますよ」「しっかりできています」と褒めていただくと次のモチベーションへもつながります。



みなみ苑「花見外出」



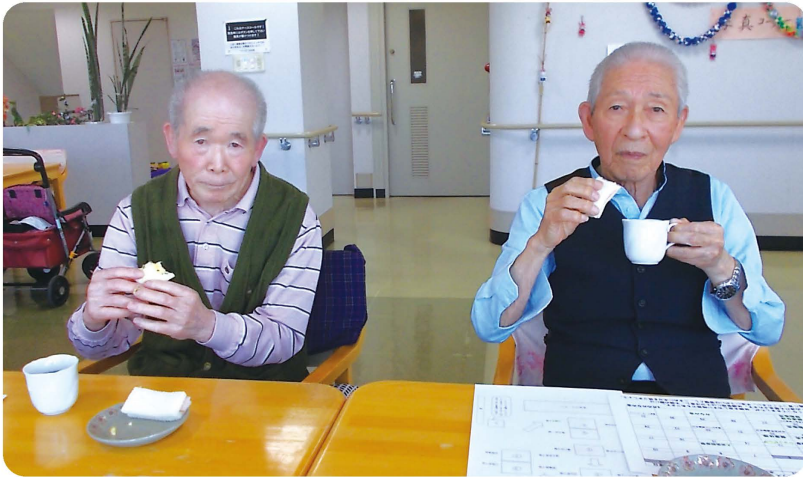
4月に入った暖かい日にご利用者とお花見に美浜町総合体育館へ行ってきました。

違う日に一度花見に出かけましたが、まだその時は2割ほどしか咲いておらず残念でしたが今回は満開で「うわあ。綺麗だねえ」「ピクニックしたいね」とポカポカ日でお散歩しながらお花見を楽しみました。

また、えびせんべいの里に寄っておやつを買ったときには、「花より団子だね」「気持ちのいいお出かけだったよ」「ありがとね」と喜んでいただきました。



みなみ苑「サンドイッチ」



みなみ会を開催し、ラジオ体操で運動をしたあとにご利用者と5月の行事予定の確認、悩み事相談等を行いました。

その後におやつとしてサンドイッチをご提供させて頂きました。「甘いのもいいけど、これもいいね」「久しぶりに食べたよ。おいしいね」と喜んでみえました。

あい寿の丘「朝の体操」

テレビで体操を放映する時間に合わせてショートステイのご利用者と体操をしています。「体を動かすと気持ちいいね」「じんわりと身体が温まったわ」「体が軽くなった気がするよ」「まだまだやれる。すっかり若返った」など話をされながら体をみんなで動かしました。



南知多町デイサービスセンター サテライト「春の壁面」



ご利用者に、お花紙をねじったものを台紙に貼っていただき壁面を作りました。「桜の色はもっと濃いのがいいのでは？」



「汽車の煙をもっと多くした方がいいよ」などアドバイスを頂き、春らしい素敵な壁面が出来上がりました。

南知多町デイサービスセンター「兜の吊るし飾り」

風糸で吊るしたひし形の土台に、おり紙で折った兜を貼り、もう一つの土台には、水色と桃色の鯉のぼりを貼りました。そして風糸の先端には、ご利用者が折った扇子をつけるとうらやと揺れる吊るし飾りができあがりました。

あるご利用者は、水色の鯉のぼりにご自分の名前、桃色の鯉のぼりには亡き妻のお名前を記され、静かに偲んでみました。



南知多町デイサービスセンター「デイホールの桜」

ご利用者がお花紙で作った花を傘全体に貼り付け、支柱を茶色の画用紙で巻き、お花紙の桜の木を作りました。

ピンクと白のお花紙を重ねて作った桜の花が、満開に咲いているようです。「きれいだね。これなら年中花見ができるね」「上手に傘に吊るしてあるんだね。よく考えるね～」と、ご利用者は感動されていました。

