

2024年3月号



## 節分



ひだまりでは、沢山の「福」が来るよう赤鬼と青鬼に扮した職員めがけて「鬼は外・福は内」と言いながら豆を握りしめ、力いっぱい撒きました。

あい寿の丘では、赤鬼・青鬼の貼り絵を作りご利用者は「歳の数の豆を食べると体が丈夫になって病気になりにくって子供に食べさせた」「にぎやかに鬼は外、福は内と言ったもんだ」と、思い出話をされていました。



みなみ苑では、「鬼は外～、福は内～」と邪気を追い払い、福を呼び込み、思いっきり豆まきをしました。「お豆が硬くて食べられない」と言われるご利用者も見えタマゴボーロを豆の代わりに召し上がっていました。

## あい寿の丘「バレンタインデー」

ご利用者の方へバレンタインデーのプレゼントとして「ハートのアルバム」を作り渡しました。アルバムを見たご利用者は、「これ私だわ」「これはいつもあそこに座ってる人」「あなたはここに写ってる」「可愛く撮れてる」など話に花がさいていました。



## あい寿の丘「縫物」

職員がエプロンのほつれたところを手縫いで直している姿を見たご利用者が横から「手伝ってあげるよ」と声をかけてくれました。せっかくなので声をかけてくれたので、縫っていただくようお願いをしたところ、すいすいと手慣れた手つきで縫ってくれました。



## 南知多町デイサービス「カラオケ」



レクリエーションでカラオケを行いました。職員がご利用者の好きな歌をリクエストし、曲が流れ始めるとテレビに映る歌詞を一生懸命に見ながら、楽しそうに歌って見えました。

歌い終えたご利用者は、「次はあなたが歌ってみたら？」と隣席のご利用者に声をかけたり、一緒に口ずさんだりと、終始なごやかに、楽しいひとときを過ごしました。

## 南知多町デイサービス「お雛様作り」

うぐいす色・白色・桃色の画用紙をひし形に切り、貼り合わせた土台へお内裏様・お雛様を貼り、お雛様飾りを作りました。

ご利用者は、お内裏様やお雛様の顔を書いたり、ひし型の画用紙に花やハートの色紙を貼りました。ひし形の土台を見て、「なるほど、これはひし餅になってるんだね」と感心されていました。



## 南知多町デイサービス サテライト「風船バレー」

レクリエーションで風船バレーを行いました。大きな風船を膨らませ、ご利用者がお互いに「そ〜れっ」と言いながら風船を打ち合いました。風船を落とした方は歌を歌って頂きました。



## みなみ苑「喫茶」

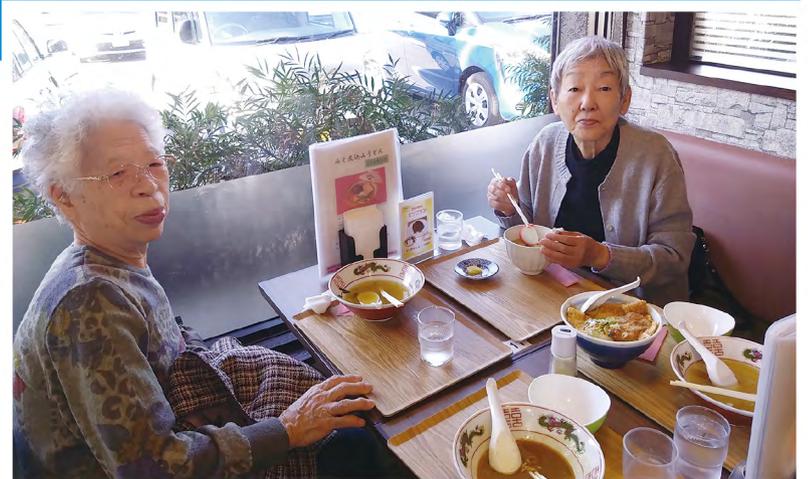
みなみ苑で喫茶をしました。ご利用者からいただいたリンゴでジャムを作り、ふわふわに焼きあがったトーストにぬって召し上がりました。飲み物は、ココア・コーヒー・紅茶を選んで頂きました。「あっさりして美味しい」「このまま食べてもコンポートみたいで美味しいよ」と、とても喜ばれていました。



## みなみ苑「外出」

みなみ苑のご利用者が豊丘にあるドライブイン「佐くら」へランチを食べに行ってきました。

日差しも暖かく、お出かけ日和でした。「何を食べようか？」とじっくり考えて注文しました。「出来立てのラーメンは美味しいね」「お出かけは気分転換になるわ」と楽しく食事を頂きました。



## ひだまり「バレンタインデー」

バナナとマシュマロをチョコレートでコーティングした職員手作りのおやつを提供させて頂きました。バナナもマシュマロも一口サイズで甘くとても食べやすかったようで、ご利用者は口いっぱい頬張って召し上がりました。おかわりもされ、大きなパットのチョコレートがあっという間になくなっていました。

