# あいおり上コースとううがほう

・2024年 1 月号



# 新年あいさつ









新年あけましておめでとうございます。

元旦に能登半島で大きな地震が起き、たくさんの方が被災し大変な新年の幕開けと なりました。当法人も地震に備えて日頃から訓練をしていざという時に動けるように してまいります。

まだ、コロナウィルスが完全に終息しない状況ですので体調管理、感染予防対策も 徹底してまいります。

今年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。









## あい寿の丘「クリスマスツリー作り」

「私でお手伝いできるだろうか」「昔はいろいろ手作りしたんだよ」などご利用者同士で話をしながらクリスマスツリーを作りました。出来上がったクリスマスツリーを見て「かわいいのが出来たね」「素敵に仕上がったね」と大変喜んでいました。









## あい寿の丘「クリスマス会」

クリスマス会を行いました。職員がサンタやトナカイの姿を して登場。ご利用者は「驚いたわ〜」「立派だわ」「かわいいわ〜」

と皆さん喜んで下さいました。



クリスマスケーキを三種類とコーヒー、ココアを用意して自由に選んでいただきました。「どうしよう、どれも美味しそうで迷うわ」「美味しかったよ」など楽しんで頂けました。



#### 南知多町デイサービスセンター「クリスマス会」

クリスマス会に毎日日替わりで、絵本の 読み聞かせや三味線、大正琴、バンドのボ ランティアの方々が来てくださいました。

ご利用者は、毎回「今日は何をやってくれるの?」と、心待ちにされていました。「絵本の読み聞かせを聞いたら、なぜだか涙が出てきたと息子に話したら、『それは感動の涙だね』と言われたんだわ」と楽しそうに教えてくださいました。





## 南知多町デイサービスセンター「カレンダー作り」





色画用紙に来年の干支「辰」のイラストを貼り、カレンダーを作りました。ご利用者は、梅や松の形に切った色紙を、思い思いに飾りつけ、来年の抱負を書いて頂きました。「家族みんなで仲良く暮らしたい」「健康で過ごしたい」など書かれていました。

# みなみ苑「クリスマス会」

クリスマス会でお好み焼きを頂きました。「まだ、返したらいかん?」「そろそろいいかね」と話しながら出来上がるのを待ち、焼きあがると「あつあつで美味しいよ」「おかわり頂戴」とたくさん召し上がって見えました。

食事後少し休憩をしてから輪投げゲームを楽しみました。景品はお菓子を用意、ご自分の







# みなみ苑「新年飾り」

ホールをお正月らしく飾りつけました。ご利用者が薄板アートで作成したタツノオトシゴや紙折りのひょうたん等など辰年にちなんで飾りました。



好きなお菓子めがけて輪を投げ「やったぁ」「残念!」「沢山とれたよ」「おやつができた」と大いに盛り上がっていました。

ゲームを楽しんだ後でイチゴショートケーキを用意「ケーキ 美味しいね」「ケーキは別腹」と、 とても喜んで頂けました。

## みなみ苑「初詣」





近年新型コロナウィルス感染予防の ため、初詣に出かけられませんでした が今年は、岩屋寺へ初詣に行ってきま した。

少し風が吹いていましたがお天気もよく、しっかりお参りしてきました。振る舞いの甘酒を頂き「甘くて美味しい」「今年もいい年になるといいね」と穏やかな気持ちで帰路につきました。

#### みなみ苑「福笑い」

福笑いゲームを行いました。ご利用者にアイマスクをしてもらい、おかめさんの顔に目・鼻・口などを想像しながら付けて頂きました。見ているご利用者から「右!左!」「ちょっと行き過ぎ」と声が掛かります。出来上がって見ると「ちょっとずれた方が面白い」と、とても楽しい時間を過ごすことができました。





# ひだまり「クリスマス飾り」

クリスマスを前に共同生活 室でご利用者と一緒にツリー へ飾りつけをしました。「この 飾りは、どこへ飾ろうかな」 と話しながら、素敵に飾りつ けが出来ました。ご利用者は 目をキラキラと輝かせながら 完成したツリーを見て満足そ うな表情をされていました。





## ひだまり「クリスマス会」

職員が、サンタやトナカイに変装してご利用者にプレゼントを渡します。「メリークリスマス メリークリスマス」と言いながら、歩いてくるサンタやトナカイの職員を見て満面の笑みでした。プレ

ゼントはご利用者の好きなお菓子を用意、包み紙にも感動してみえました。カップケーキに生クリームを絞りイチゴをトッピングして完成です。イチゴを見て「わ〜大きい」と感動しながら大きいサイズを選んでみえました。





## ひだまり「ゆず湯」

12月22日は、冬至でした。握りこぶし程の大きな柚子を職員が持ってきてくれたので湯船に柚子をいれ柚子風呂にして温まっていただきました。ご利用者から、「大きな柚子だね」「匂いがいいね」「いつも以上に気持ちがいいお風呂だなぁ~」ととても満足そうな表情でお風呂を楽しんで頂けました。



## 事業所からのお知らせ

平成 24 年 5 月に開所したそよかぜデイサービスセンター (認知症対応デイサービス) は令和 5 年 12 月末で閉所することとなりました。今後はそのスペースを利用し、南知多町デイサービスセンターの「サテライト (出張所)」として新たに運営をしていきます。

あい寿の丘併設のデイサービスは広いスペースに大人数でにぎやかなデイサービスです。 それに対しサテライトは木造で畳の部屋もある落ち着いた雰囲気の施設です。

定員も7人でお風呂も個別に入っていただけます。外には畑があり、野菜やお花を育てています。興味のある方は一度見学にお越しください。