

2023年12月号

ひだまり「お芋」

食欲の秋ということで喫茶店をひだまりで開きました。メニューは飲み物と焼き芋、カップケーキ、プリンです。

焼き芋は、おいしく焼けると言われている真っ黒なアルミホイルにご利用者自ら包んで頂き焼き上げました。普通のアルミホイルよりもやや厚めでしっかりと巻くことができますが、その分力がいりました。たくさんのお芋を包むのに息をする事を忘れちゃうほど集中して真剣な表情で包んでいました。焼きあがったお芋を頬張り「おいしいね」「こんな幸せないね」と、とても喜ばれていました。



あい寿の丘「散歩」



良く晴れた日に、あい寿の丘の庭へ散歩に出かけました。「やっぱり外は気持ちいいよね」「眩しいなあ」「日向はぽかぽか温かくていいね」「木々も黄色や赤になって綺麗だね」と言われとても喜ばれていました。

あい寿の丘「ボール遊び」

大きな風船を使って遊びました。遊ぶ前にまずは準備体操で「上に上に」と身体を伸ばす動きや「大きく大きく」と左右に身体を大きく動かす動きなどして軽く体を動かしました。

そのあとに大きな風船を使い、「はい」と声を掛けて向かいのご利用者に渡しました。「楽しかった」「またやって」など聞かれ楽しんでおられました。



南知多町デイサービス「50音ゲーム」



南知多町デイサービスで頭を活性化させる「50音ゲーム」を行いました。ゲームの内容は、あいうえおの50音を使って決められたお題（例えば花や海の生き物など）の名前を考えるゲームです。一度使った文字は使えないルールなので、使える文字がどんどん減っていき少なくなると、ご利用者は「何かあるかねえ」と真剣な表情で悩んでみました。

南知多町デイサービス「クリスマス飾り」

クリスマスに向けて壁面の飾りを作ったり、クリスマスツリーの飾りつけを行ないました。「子供が小さい時は、よく飾ったね」と話しながらツリーを飾っていました。毛糸のボンボン作りをしたご利用者は、毛糸をカットしてもなかなか丸い形にならずに悪戦苦闘されていました。



ひだまり「ゴミ箱作り」

牛乳パック2個を使ってお部屋のゴミ箱を作りました。

分解した牛乳パックをゴミ箱の形に組み立て、包装紙・色紙・広告・カレンダーなどを使って飾り付けしました。作業中は、とても真剣な表情で丁寧に貼っていました。



ひだまり「避難訓練」

ひだまりで知多南部消防署職員の指導のもと避難訓練を行いました。消防職員の方から消火装置の説明を受けたのち、実際に火災が起きたと想定して屋外へ退避する訓練を行いました。訓練ではありますが、本番さながらに緊張感を持って行いました。

避難訓練の後は、AEDを使って救急蘇生法や消火訓練を行いました。



みなみ苑「鬼まんじゅう」



お芋がおいしい季節になりました。おやつに鬼まんじゅうを作ってみました。

出来上がった「鬼まんじゅう」はとても綺麗な黄色に蒸しあがり、「甘くて柔らかいお芋だね」「美味しくてホッとするよ」と喜んで頂きました。

みなみ苑「ちょっと一服」

ご利用者と来月の予定を確認したあとで、ちょっと一服にモンブランケーキと紅茶を提供させて頂きました。ご利用者は、「月1回じゃなくて、もっと回数あってもいいよ」「甘いもんは幸せだなあ」と、とても美味しそうに召し上がられていました。



そよかぜデイサービス「小物入れ作り」

小物入れを作ってみました。牛乳パックで小さく切った布を用意し、好きな色・柄を選び一枚一枚丁寧に貼り合わせました。完成した作品をご利用者同士で見せ合い褒め合っていました。



そよかぜデイサービス「冬野菜」

そよかぜ農園へ日課となった野菜の世話をしています。一生懸命に世話をしたので立派な大根やカブが出来上がりました。成長した大根を収穫して味噌汁に入れて頂きました。採れたての野菜は「おいしい」と喜ばれていました。



あい寿の丘「リンゴの寄付」

南知多ライオンズクラブ様より新鮮な「信州リンゴ」3箱の寄付を頂きました。ご利用者にはリンゴのコンポート等に調理しておいしく召し上がって頂きました。

