

2022年5月号



裏庭の桜と花壇

暖かい日が続き、施設裏庭の桜が満開となりました。

各居室から満開の桜は見えるのですが、せっくなので近くまで見に行こうと散歩を兼ねて出かけました。「咲き始めたね。満開だね」「毎年見てもいつも綺麗だね」「今年はとても寒くて苦になったけど無事に春が来たね」と会話も弾み、木の下で記念写真を撮りました。



みなみ苑「ご利用者作品」

ホールにご利用者が布で鯉のぼりや亀、鶴など温かく癒される作品を作ってくださいたくさん飾られています。布の柄を上手に使って実物のように出来上がりました。外出ができないので、作品は1個ずつ増えています。



みなみ苑「お花見ランチ」

春らしくサンドイッチのお花見ランチを楽しみました。

「せっかくなので外のベランダで食べましょう。」と思いましたが、風が吹くと肌寒いので食堂の席を外の景色が楽しめるように配置を変えて召し上がりました。三色団子を用意し「三色団子久しぶりだわ」「たまにはサンドイッチもいいね」「おいしいよ」と喜んでみえました。



みなみ苑「鯉のぼり」

端午の節句に備えてみなみ苑の食堂やホールに、鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいるよう飾りました。

鯉のぼりを見て「もう子供の日だね」「立派に泳いどるね」と端午の節句の気分を感じておられました。



ひだまり 「たんぽぽ」

暖かく、天気の良い日に中庭を散歩しました。

たんぽぽの花や綿毛がたくさん咲いており、折角なので摘んで帰ることにしました。一緒に摘んだご利用者同士がたんぽぽを見て「綺麗だね」「最近暖かいから嬉しい、春だね」と季節を感じておられました。



南知多町デイサービス「壁面完成」

きれいな水色の空の色に、ピンク色の花びらが映える、大きな幹の満開の桜の木ができてあがりました。今にも鳴き声が聞こえてきそうな、うぐいすも止まっています。

完成した壁面を見て、「私は、一番桜の花が好き」と嬉しそうにお話しされるご利用者がみえました。そして、壁面が飾られた隣の壁も菜の花畑の風景で飾りました。ご利用者がおりがみで折った蝶を止ませ、デイホールは春満開になりました。



あい寿の丘「レモンゼリー」

最近ではレモンブームのようで、スーパーやコンビニの店頭にはいろいろなレモン商品が並んでいます。レモンはビタミンCやクエン酸が豊富に含まれて、美肌効果や疲労回復、風邪予防などの効果もあるそうです。

あい寿の丘のご利用者も厨房職員手作りのレモンゼリーを、召し上がりとても美味しいと満面の笑みでした。



南知多町デイサービス「ケーキバイキング」

おやつ時間にケーキバイキングを行いました。チョコレート、抹茶、モンブラン、ショートケーキの中から好きなケーキを2種類選んでいただきました。「どれにしようかな。」「これは何のケーキ？」と、ご利用者は迷いながら選んでみえました。「キメが細かくておいしいわ。」「次は別のケーキを食べてみようかな。」

といつもより、ちょっと特別感のあるティータイムは大好評でした。



そよかぜ「風船テニス」

楽しく、無理なく、日々の運動を継続するために、風船テニスをしてみました。ご利用者はやる気満々で大盛り上がり、話の中でも「またやりたいね。」とご利用者同士で語り合い、お話しも盛り上がっていました。

