

### あいち自殺防止センターの活動【理事長コラム】

透析中の若い女性が自殺したことから、透析の看護師さんたちの有志が自殺防止のためのボランティア活動を始めて、10年になります。たまたま私の透析の担当だった看護師さんたちのグループでしたので、精神科医として加わり、理事長になりました。

無料の電話での相談が主な業務で、報酬は一切ありません。設立時は、東北の大地震があり、その後も熊本地震や台風の災害が続き2、3名がその都度現地に派遣され、メンタルな相談業務を行ってきました。

昨年は、コロナウイルスのパンデミックのため、一時休業を余儀なくされましたが、現在は電話相談業務を再開しております。

令和3年1月現在、自殺者は2万人を超え、特に、30代女性と高校生などの若い世代の増加がみられます。「死なないで」とか「病院へ行きなさい」というようなアドバイスは一切行わず、ひたすら相談者の声に耳を傾け、寄り添うことを行っています。



理事長 田中 誠

### 面会制限解除のお知らせ及びお願い

面会の制限中は、ご理解ご協力ありがとうございました。愛知県が2月28日をもって緊急事態宣言を解除された為、施設での面会が可能となりました。

ただし、しばらくの間は、面会時にコロナウイルス感染症予防のため、右記のと通りの事項につきましてご協力をお願い致します。

#### 面会をお願い事項

- ① 面会の予約
- ② スクリーン越しでの面会
- ③ ご利用者、ご家族との触れ合いの禁止  
飲食の禁止
- ④ 短時間での面会時間（10分程度）
- ⑤ マスクの着用

何卒ご理解とご協力をよろしくお願い致します

### 南知多町デイサービスセンターでお雛様を作りました



金色の台紙に和紙の着物を着た可愛らしいお内裏様とお雛様。烏帽子・冠をまとい笏（しやく）・扇を持った個性豊かなお雛様が出来上がりました。人形は顔が命という事も皆様に顔を描いて頂きましたが、なぜか自画像のように皆様に似たお雛様が誕生しました。「私、子供が男の子しかいないから嬉しいわ」と話される方もみえました。

世界に1つしかないお雛様、ご自宅で飾って祝って頂きたいものです。



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2021年3月 ひな祭り号



ひな祭りを楽しみました



3月3日のひな祭りに綺麗に飾られた雛人形と一緒に記念撮影をしました。そして記念撮影後のおやつタイムには、お菓子と甘酒を頂きました。

ここで由来の話ですが、現在の「ひな祭り」の元になるのが「流し雛」です。

流し雛は自分の生年月日を書いた紙の人形に厄を移して川に流すという儀式でした。初めは流すための簡素な作りの人形だったのが、人形作りの技術が発達するにつれて豪華かつ高価な人形が登場するようになりました。

それにつれて、人形は徐々に家に置かれるようになり、現在のような「人形を飾る」ひな祭りの習慣に至ったと考えられているのが由来だそうです。



## バレンタインデーはやっぱりチョコ風味ですね



### 甘くておいしいチョコレートケーキ

あい寿の丘でバレンタインの日にチョコレートケーキを頂きました。

大きくて綺麗なチョコレートケーキを見て「それ切っちゃうのがもったいないね」と言われる方もみえました。

食べ始めると「甘くておいしいね」と大満足のご様子でした。

### おやつはフォンダンショコラ

そよかぜデイサービスではバレンタインの日にフォンダンショコラを作りました。

チョコを混ぜてできた生地を各自、容器に流し込みました。あとはオープンに入れて焼き上げて完成。

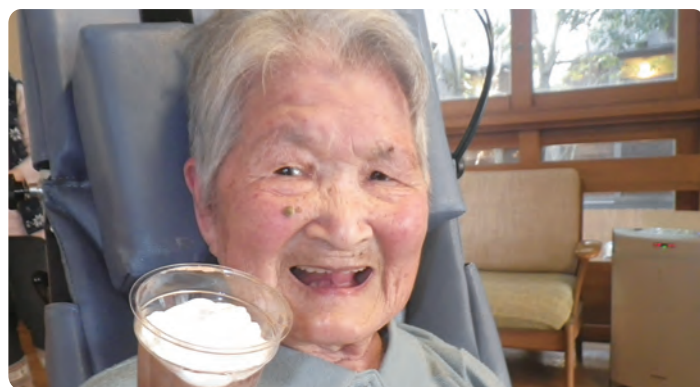
出来上がったものを「おいしいね」と言って喜んで食べてみえました。



### チョコのかわりにチョコプリン作り

ひだまりのご利用者にチョコを細かくして頂きました。鍋に牛乳と一緒にに入れて溶かします。甘い匂いが漂いだすと「いい匂いがするな～」と鼻を動かす方も出てきました。

最後に冷蔵庫で1時間程冷やして完成。みんなで作ったチョコプリンは、甘くて美味しいと大変好評でした。



### みなみ苑でひな人形を作りました



「ここを縫えばいいのかな」「かわいい色目だね」「どんな感じになるんだろう」と言いながら根気良くちくちくと縫ってかわいいお内裏様とお雛様を作りました。

出来上がった人形を見て「かわいいね」「これはいいね」と満足されていました。



### せんべいの寄付を頂きました

当法人にヤマキ海産株式会社様よりせんべい（5箱）の寄付を頂きました。

新型コロナウイルスの影響で大変な中、誠にありがとうございました。

せんべいのご利用者・職員でおいしく頂きます。



### 壁面を春模様に飾り付けしました

最近は暖かい陽射しが降り注ぐようになりました。

あい寿の丘の食堂・2階ホールの壁面を春模様に飾り付けしました。

淡い色彩の黄色、黄緑、ピンクの土筆にちょうちょが飛んでいます。

ご利用者の気分が少しでも陽気になると良いですね。



### 南知多町デイサービスの壁面作り

毎年春の壁面は桜が主でしたが今回は「チューリップ畑」をテーマにしました。

今は色画用紙の型取り係・切り取り係・形成係の担当に別れ、沢山のチューリップを作っています。

出来上がりは、来月の「ほっかほか」で披露したいと思っています。ご期待ください。



### 鬼まんじゅうを作りました

みなみ苑でご利用者のご家族からサツマイモを頂きましたので、2月の節分の鬼に因んで、鬼まんじゅうを作りました。

白玉粉を入れて、もちりした仕上がりです。お芋がとても甘く、鬼まんじゅうが美味しくできました。

召し上がったご利用者は「甘いお芋だね」「美味しかったよ」「お腹がふくれるね」と喜ばれてみえました。

