

## コロンバンのサンドイッチ【理事長コラム】

私が幼い頃、父はよくデパートに私たち子どもを連れて行ってくれた。松坂屋の地下1階に「コロンバン」という喫茶店があり、朝一番によく入った。コーヒーの他にケーキなどが食べられるのだが、他に小さな可愛いサンドイッチがあった。

それは、ハムとポテトサラダ、チーズやローストビーフがはさんであり小さく正方形にカットされていて、片手でつまんで食べることが出来た。

今の食べ物はみな大きい、このサンドイッチは本当にミニサイズだった。父との懐かしい思い出である。



理事長 田中 誠



## 南知多町の体操を活用しています

そよかぜでは南知多町の体操で「すこやか一な百歳体操」を使って体を動かしました。

始めは上手に動かせないご利用者もいましたが、職員の動きをみたり、声掛けで徐々に動かせるようになってきました。

南知多町のホームページに体操の仕方が乗っていますよ。

## 秋にはやっぱり焼き芋ですね

あい寿の丘ではご利用者にも手伝って頂いて、秋の味覚の焼き芋を作りました。

アルミホイルで芋を包んでいる際は「上手に焼けるといいね」とドキドキでしたが、焼きあがったものを開けてみるとホクホク。

皆さん「美味しいし、身体が温まるね」と大満足でした。



## ケアハウスの手作りういろう

牛乳パックでういろうを作りました。抹茶味にしたういろうと、ご利用者の好きなあんこ入りのういろうの2種類を作りました。

ボールに米粉をいれ水で溶かしダマにならないように丁寧に混ぜ、型に流し込みます。

電子レンジに入れて、スイッチONで出来上がりです。

「あっさりして美味しいよ」「合格!」とってもらえました。

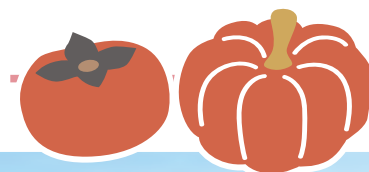


# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2020年11月 晩秋号



## ～ 秋の花の代名詞といえば「コスモス」です ～



施設近くの豊丘県道沿いにたくさんのコスモスが咲き乱れています。

白・ピンク・赤の大輪の花はまさしく癒しのスポットです。

コロナ禍ですが観光客が少ない平日を狙って、コスモスを見学に行ってきました。

尚、見学の時には、他の観光客がいないところで観察し、安全に配慮した上で写真の時だけ、マスクを外して撮影しました。



社会福祉法人 南知多

〒470-3411 愛知県知多郡南知多町大字豊丘字中平井14番1  
TEL 0569-65-2965 / FAX 0569-65-2967 <http://www.aijyu.or.jp>





## 運動会で盛り上がりました

南知多町デイサービスのレクリエーションで運動会を行い、今回は手作り感のある新しい競技を導入しました。

移動輪投げでは、ご利用者が輪投げの輪を新聞紙で作りました。

2つのチームに分かれ、各自3つ持って頂き、職員が持っているカラフルな棒に投げ入れます。

数の多い方が勝ちです。皆さん大盛り上がりで競技を行いました。

コロナ感染予防の為、毎日使った手作り輪はもったいないのですが、予防のため捨てています。勿論、最初と最後は消毒で締めました。



さわやかな秋晴れが続く今日この頃、ひだまりで運動会を行いました。

新型コロナウイルス感染症予防のため、大勢では行わず各ユニットごとに分かれて行いました。

紅組・白組に分かれて鉢巻を巻けば気合も入るようで、皆さん真剣な表情です。

種目はパン食い競走と缶積みゲームの2種目です。



パン食い競走では、中々パンが取れず苦戦される方や、缶積みゲームではいつ缶が崩れるかハラハラしながらも自分の背丈よりも高く積み上げられた方など、どちらの競技も大変盛り上がりしました。

## ケアハウスエレベーター前の作品をリニューアル



ご利用者が、ふくろう・お地蔵様・さるぼぼなどいろいろなものを作ってくれましたので、秋をテーマに飾りました。素敵な癒された空間になっています。



## 南知多町デイサービスのどら焼き

秋も深まり暖かい物が恋しいこの頃、ご利用者が大好きなどら焼き作りをしました。

粉と卵・牛乳をボールに入れてよくかき混ぜ、ホットプレートに溶いた生地を均等の大きさに入れて焼きます。

焼きあがった生地にあんこを挟み出来上がり。「美味しかった～」「おかわりは？」と皆さん大喜び。

やっぱり、食欲の秋ですね。



## ひだまりでぶどうシロップ作りに挑戦

洗う作業中にぶどうの甘さの確認で一口パクリ。甘くて美味しいと好評でした。

洗ったぶどうを一粒ずつ丁寧に拭き、瓶の中にぶどうと砂糖を交互に入れました。

瓶を毎日揺すり、砂糖が全部溶けたらシロップの完成です。

出来上がりが楽しみです。

## おいしいプリンが出来上がりです

あい寿の丘では、おやつの時間にプリンをそのまま食べるのではなく、ご自分でデコレーションしてから食べて頂きました。

出来上がったプリンに思い思いに生クリームやチョコレートをかけて完成。

自分で作ったプリンは、味も見た目も格別の様で「美味しいね」と喜ばれました。



## ハロウィンにパンケーキを作りました

そよかぜでは、ハロウィンのお祝いということでパンケーキを作りました。

丸く作ったパンケーキに溶かしたチョコレートで顔を描きました。

皆さんには、自分で作った手作りのケーキに喜んで頂きました。

