

コロナと生きること【理事長コラム】

今年は、コロナで始まり、コロナで終わるかもしれない。

施設内にコロナウイルスを持ち込まないようにとスタッフはずいぶん長い緊張感が続いている。

考えてみれば、病院や施設は普段から感染対策は行っているが、今回は異常に緊張して行っている。

そのためか、インフルエンザは皆無である。コロナが無くなる日はいつくるか分らないが、しばらくはこの状態が続くであろう。**理事長 田中 誠**

緊張感はまだ必要だが、特別なことと考えず、今までってきた感染防止にコロナが加わったのだと思いながらやっていきたいと思う今日この頃である。

～秋らしい壁面になりました～



おなじみの南知多町デイサービスセンターの壁面作り。

今回の壁面はいつもと違った背景にこだわってみました。

毎日、お帰りの歌で夕やけ小やけを歌っているので、秋らしく夕やけ空にしました。

リンゴは、ご利用者が色画用紙に布を張り軸は小枝を付けました。

リンゴの感じが増し、リンゴ狩りをしたくなる様な木が出来上がりました。

ご利用者は「何リンゴかな？フジに王林？」と会話が弾んでいました。先取の秋をどうぞお召し上がりください。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



9月21日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」敬老の日でした。

100歳の方には、10月6日に南知多町長が表敬訪問してくださり、直接表彰状を受け取りました。

また各施設では、米寿や喜寿のご利用者を表彰させて頂きました。

賞状を受け取ると照れながらも笑顔で「ありがとうございます」とおっしゃってくださいました。

職員一同、皆様のご長寿をお祝いすると共に、これからも元気に笑顔で過ごされる事を願っています。

笑顔いっぱいの敬老会になりました

南知多町デイサービスの敬老会は毎年ボランティアさんが来て下さっていましたが、今年はコロナ感染防止の為にお願いできず、職員が頑張って皆様に楽しんで頂きました。

曜日別に、寸劇紙芝居（桃太郎・さるかに合戦）・紙芝居の読み聞かせ・職員のダンス（東京ブギウギ・お祭りマンボ・麦畠）を行いました。



寸劇では、ご利用者にも参加して頂き、日頃笑わない方の笑顔も見る事ができました。

「しわが増えたわ、思い出し笑いしそう」と大盛り上がりでした。

職員の衣装は、普段着ることのない鮮やかな色・ミニスカートで大はしゃぎでした。

もし、笑いの欲しい方がいましたら、いつでも声を掛けて下さいね。

揚げたての天ぷらで大満足です

ケアハウスでは、毎年敬老の日は職人さんが握るお寿司の出張サービスでしたが、今年はコロナ感染防止の為に中止となりました。

そこで今回は、日頃「揚げたての天ぷらが食べたいなあ」とのお声もありますで、目の前で揚げた熱々の天ぷらをお出ししました。

「美味しい、美味しい」「又やってね」と何度も言って頂き職員も大変嬉しかったです。



そよかぜで五平餅を味わいました

ご飯をつぶして形を整え、ご利用者にホットプレートで焼き上げをお願いしたらスッと立ち、両面をこんがりと焼いてくれました。

砂糖醤油をかけると、香ばしい香りが漂い焼き立てを食べてもらうと「熱いね」と言いうながらも、あっという間に完食されました。

味はもちろんですが“香り”を楽しむことも大切だと感じました。



ケアハウスの作品を秋に模様替え

ケアハウスのエレベーター前に飾ってあるご利用者の作品が秋色に変わりました。

秋の味覚、栗・ブドウ・柿や中秋の名月のお月様とウサギ。思わずお参りしたくなるお地蔵様。来所のヘルパーさんにも好評です。

なかなか、皆様に見ていただけなくて残念ですが、とても癒される作品です。



ひだまりで習字のレクリエーション

普段手紙を書かれる方は慣れた様子ですらすらと書かれますが「何を書けばいいか分からないよ」筆が進まない方もおられます。

そんな方には連想ゲームの様に「秋と言えば？」と尋ね「秋桜・紅葉」などの答で、その言葉を書い頂きました。

他にはご家族に向けて書いたり「長生きしたい」と目標を書いたりと様々でした。



そよかぜで秋の飾りを作りました

朝晩涼しくなりましたが、なかなか外出できないため、トンボ・コスモス・キノコなどを折り紙で制作し、秋を感じてもらえるようにしました。

「これは何に見えますか？」などと、秋を連想させるヒントを出しながら、ご利用者と一緒に作り画用紙に貼りつけました。少し飾るだけでも、秋を感じられますね。



ひだまりでフルーツバイキングを行いました



食欲の秋！ということで、梨・桃・など旬の果物を5種類と、フルーツケーキをご用意し好きなものを選んで頂きました。選んで頂いた果物は、職員が1人ずつ皿にもりつけました。美味しいと好評でぺろっと完食されました。