

### 熱中症に注意【理事長コラム】

新型コロナウイルスで日本中大騒ぎですが、夏本番となり熱中症が心配です。

高齢者はのどの渇きを感じられず、マスクをしていると、口が乾かないよう水で飲むことを忘れて人が多いのです。

また、夜間もクーラーを使用しないとダメですが、嫌がるお年寄りも多いようです。

コロナ感染との識別も必要ですが、現場では大変困難です。

熱中症であれば、体を冷たいペットボトルなどで冷やし（脇の下など）涼しいところで水分補給・安静にしていれば治ると思われます。



理事長 田中 誠

### 食中毒予防の研修を行いました

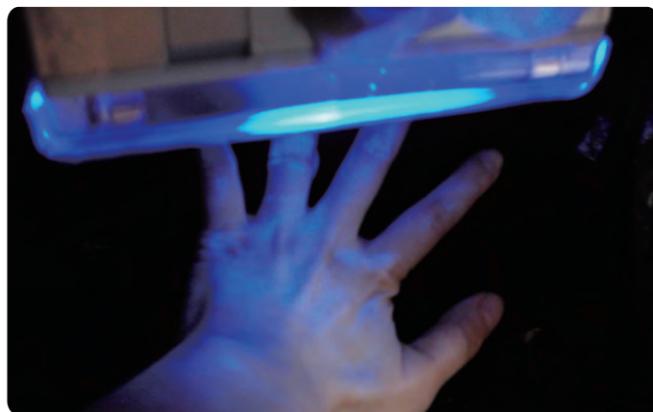
暑さが本格的になってきました。気温が高くなれば食物はすぐに傷みやすくなります。

そのために、施設で食中毒予防の研修を行いました。

食中毒の菌は、人の手を介して感染を広げてしまいますので、しっかりと手洗いができているかを確認しました。

手に特殊な光に反応する薬をつけ石鹸で洗います。洗った手を光にあてると洗い切れていないところがわかりました。

手のしわの間等を丁寧に洗わないといけません。皆さんも手を洗うときは気をつけてください。新型コロナウイルスの感染予防にもなります。



### みなみ苑のホールにご利用者の作品を飾りました



夏を連想する「水草にのったカエルさん」「夏のヒマワリ」です。外に出なくてもお出かけ気分を味わえるようにと、思いを込めて飾りました。

# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2020年8月 盛夏号



スイカ割りを楽しみました



梅雨が明け暑い日がやってきました。

そんな暑さを吹き飛ばそうと、あい寿の丘とひだまりでスイカ割りをしました。

大きなスイカを前に皆さん真剣な様子で棒を振ります。

「もうちょっと右かな」「頑張れ！」等の掛け声のお陰で見事スイカを割ることが出来て大盛り上がりでした。

スイカ割りを楽しんだ後は甘くて冷たいスイカを皆さん一緒に頂きました。自分で割ったスイカは格別なご様子で、たくさんの笑顔が見られました。



### 鉢植えをたくさん頂きました

豊浜中学校より、生徒が丹精込めて育てた花の鉢植えをたくさん頂きました。

頂いたお花は、あい寿の丘・みなみ苑・ひだまり・南知多町デイサービス・そよかぜデイサービスで分けました。

毎日、ご利用者が丁寧に水かけをされています。



### ひまわり畑を製作中です

折り紙でひまわりの花を作っています。たくさん作ってそよかぜデイサービスのお部屋にひまわり畑を作る予定です。

今はまだ花だけを作っているのですが、これから茎や葉を作って立派な畑にしていきます。



### 中庭の朝顔が成長しています

中庭に朝顔の苗をご利用と一緒に植えました。

毎日、花壇のお花に水やりをする事がご利用者の日課となり、今では弦がどんどん伸び大きくなってきています。

花が咲くのが楽しみです。



### ひだまりの中庭できゅうりを収穫



毎日水やりを行いついに収穫です。浅漬けを作ることになり、長年主婦をしてきた皆さんは手際良くあっという間に完成。あっさりしていて美味しいと好評でした。



### ご利用者と職員で金魚の制作

トレイを水槽に見立て、色とりどりの折り紙で金魚を作り、水槽を泳いでいるように飾り付けました。

ゆらゆらと動くように、ご利用者と職員で「こうかな?」「どうする?」と相談しながら作りました。

出来上がった際には「なんだか和むねえ」と言われ、お互いに笑顔になりました。



### みなみ苑で稲荷おこわを作りました

もち米を使った稲荷おこわは、もち米とお米を混ぜて、炊飯器で炊き上げます。

炊きあがったお米を冷ましてからおあげに詰めました。ご利用者は「どんな感じだろ」と昔を思い出しながら詰めていました。

口に入れてみると「おいしい」。2つ・3つとたくさん食べていました。

### 土用の丑の日に鰻を味わいました

土用の丑の日には、昼食に鰻をお出ししました。食べやすいようにひつまぶしにしてあります。

とてもおいしかった様で、ご利用者の皆さんは完食していました。



### 南知多町デイサービス恒例のかき氷作り



好きなシロップをかけ、たっぷりの練乳とあんこを乗せて出来上がり。皆さんは美味しく飲み干され、中にはおかわりが欲しいという声もありました。日頃水分の摂れない方も完食されました。8月の暑い日は、かき氷がいいですね。