

## もしもあなたがコロナにかかったら【理事長コラム】

症状が出る人と、出ない人がいます。比率は、2：8です。

症状は、発熱・咳・喉の痛み・味覚・嗅覚異常なのですが、もっとひどい呼吸困難などになり、重篤になる人もいます。

死亡率は、5%で、インフルエンザの50倍です。

症状の出る人も出ない人も、他人に伝染させる危険性があり、2週間ほどは隔離が必要になる場合もあります。

日ごろから十分な睡眠や栄養を取りましょう。



理事長 田中 誠

## 南知多町デイの個別機能訓練

南知多町デイサービスでは現在、個別機能訓練に力を入れて頑張っています。

個別機能訓練を始めて約2年。

ご利用者の中には、「足が軽くなったよ」「歩きやすくなったよ」「手がこんなに上がるよ」等、嬉しい言葉が聞かれるようになりました。

デイサービスではこれからも今より元気にご利用していただけるように、職員一丸となって頑張ってまいります。



## あい寿の丘・ひだまり・そよかぜで避難訓練を実施



火災報知器の場所・消火器の場所・避難経路を改めて確認をしました。火災が起きたらどうしますかを想定し、訓練ではご利用者と共に慌てず落ち着いて避難することが出来ました。

実際に起きた時に備えて日頃から訓練をすることで慌てることなく冷静に対応することができるようになっています。

# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース  
2020年7月 七夕号



七夕を楽しみました



今年も七夕の季節がきました。

ご利用者が願い事を短冊に書き、叶いますようにと祈りながら、笹に飾りました。

短冊の他に、くす玉や吹き流し・鶴なども飾り、皆さんの思いが天まで届くことを祈りました。



社会福祉法人 南知多

〒470-3411 愛知県知多郡南知多町大字豊丘字中平井14番1  
TEL 0569-65-2965 / FAX 0569-65-2967 <http://www.aiju.or.jp>



## あじさいが満開になりました

今年も施設の中庭であじさいが満開になりました。

開所当初は、青色が多かったあじさいですが、いつのまにか桃色や紫色が多くなってきました。

あじさいは土壌の酸性度によって花の色が変わるそうで、酸性＝青色・アルカリ性＝赤色になるそうです。

じめじめとして気分が落ち込む時期ですが「今年は花の色が濃いね」と綺麗に咲いたあじさいで気分が少し晴れた気がします。



## スイカの鉢植えを頂きました

「コロナ禍で、施設の皆さんも大変でしょう毎日の楽しみになれば」と、スイカの鉢植えを頂きました。

1メートル位の大きさで、小さなスイカの実が2玉付いている鉢植えです。

実が大きく成長する時はぐんぐんと水を吸うらしく、朝の水やりがご利用者の重要な仕事になりました。

今から収穫が楽しみです。



## 花火の壁画を作りました

南知多町デイサービスでは、夏らしい壁面を作りました。

夏と言えば花火ですよね。ひまわりが咲いている丘の夜空に、大きな花火が盛大に打ちあがっている様子です。

花火の光りを1個1個、丸く切った台紙に色とりどりの毛糸を巻き付け、光った感じを出しました。



## そよかぜの五平餅作り

そよかぜで、おやつの時間に五平餅を作りました。ご飯をボールに移し少し潰して塊を作ります。

本来は串を刺して焼くのですが、急に決まった事なので串が無く、丸く形を作りホットプレートで焼きました。

皆さん「懐かしい」と喜ばれていました。



## 美味しいプリンができました

南知多町デイサービスで、おやつの時間に白桃・みかん・キウイフルーツを使用したプリンアラモードを作りました。

ご利用者に思い思いのトッピングをして頂きました。

「これは美味しい」と皆さん大変喜ばれました。



## 冷たいぜんざいを作りました



暑かったりジメジメしたりと不快な日が続きますね。みなみ苑のご利用者が「おやつも口当たりの良いものがいいなあ」と言われるので冷たいぜんざいを作りました。「美味しい、美味しい」「さっぱり食べれるね」と皆さんニコニコ顔で好評でした。