

## コロナ過と日本人【理事長コラム】

東京7都府県に、コロナ感染に対する緊急事態宣言が発令されました。これに対し韓国などから日本の対応は遅すぎる、これでは感染は防げないだろうなどと批判されています。

発令の早い遅いは分かりませんが私は、日本人は外国人に比べはるかに清潔好きであり、被害はアメリカやイタリアなどのようなオーバーシュートには至らないだろうと考えています。

これは、古来よりある神道などで、極めて感染に対する予防的作法があるからです。いわゆる禊の精神です。

私の予測が外れないことを祈るばかりです。



## そよかぜの健康体操

そよかぜでは、ご利用者の健康と元気はつらつ維持を目指して、南知多独自のすこやかな体操（腰かけバージョン）での健康体操を実施しております。

ご利用者と一緒に、テレビでの体操の動きを見ながら、ゆっくり、大きく深呼吸も入れ「1・2・1・2」と声を出して毎日取り組んでいます。

体操をするだけで、体内の体の血流も良くなり、脳の活性化にも効果があります。

毎日の1体操1実施で、ご利用者のこころも体もリフレッシュされ、いつしか癒されています。ぜひ、皆様も自宅での体操をお勧めいたします。

## 常務理事(事務長)入職のご挨拶

令和2年3月をもちまして南知多町役場を定年退職し、4月に当法人の常務理事（事務長）として入職しました。

行政での38年間の経験を活かし、当法人の基本理念である「基本的人権に配慮し、手の温かみの伝わる介護の提供」に微力ながら貢献できるよう努力いたしますので、関係各位のご協力をお願いします。

時節柄、新型コロナウィルス感染症の早期収束を祈念し  
あいさつとさせていただきます。



常務理事・事務長 田中吉郎



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2020年4月 お花見号



新型コロナウイルスの影響から、全国的に外出が自粛されております。

ただ、あい寿の丘では幸運にも敷地内にたくさんの桜が植えてあり、今年も満開になつたので、施設から出ることなく、短時間ですが散歩を兼ねたお花見が楽しめました。

ご利用者からは「今年も桜を見ることがで  
きて良かった」「今の時期、桜を見ることは  
できないと思っていたけど、花見を楽しむこ  
とができるありがとうございました」と喜ばれました。

## さわやか祭中止のお知らせ

毎年5月に設立記念のさわやか祭が行われてきましたが、新型コロナウィルスの感染予防のため本年度につきましては中止とさせていただきます。

## お茶会を楽しみました



令和元年度お茶会につきまして、新型コロナウィルスの影響で自粛のためにご家族・来賓を招いて開催することができず申し訳ありませんでした。

季節をご利用者には味わっていただきたいと考え、施設内で職員がお抹茶を立てそれを着物を着て出させていただき、こじんまりとしたお茶会を行いました。

## お茶会の日の昼食はお花見弁当

お花見弁当のメニューは、皆さん大好きな助六寿司です。

それにお吸い物・唐揚げ・そぼろあん包みで、デザートはチョコババロアです。



皆さんおいしそうに召し上がっておりましたよ。



## お彼岸におはぎを作りました

あんこときなこ、お好きな方をどうぞ！お腹と相談しながら、おかわりもありますよとお伝えすると「別腹、別腹」「いくつでも大丈夫」と喜んで食べていただきました。



あんこときなこの大きさが違いますが、ご飯の量は同じなんですよ。



## ひだまりのコーヒーゼリー作り

3月14日のホワイトデーに男性のご利用者から女性のご利用者へ、日頃の感謝も込めてコーヒーゼリーを作りました。

前日、牛乳パックにコーヒーとゼラチンを加え冷凍庫へ。後はミルクを加え完成です！

午後のティータイムに味わうと、女性の皆さんからは「甘くておいしい」「男性が作ったなんて素敵だわ」と喜ばれていきました。



## みなみ苑で植物の植え替え

観葉植物を水に浸けていたら根が出てきました。

元気な葉っぱになってきたので、ご利用者が植え替えをしてくださいました。

「枯れてこんで元気についてるね」「水をやりすぎるのもやらんすぎるのもいかんでね」と見守りながら元気に育てています。



## 壁面をリメイクしました

今回の壁面、見た事ないですか？南知多町ディサービスで、昨年の春に制作した壁面をリメイクしました。

前回は新幹線が走っていましたが、今回はSL機関車を走らせてみました。

特に見て欲しいのは機関車の煙で、ちょっとこだわった作品の完成です！



## ご寄付をいただきました



ヤマキ海産より煎餅（8箱）をご寄付いただきました。新型コロナウィルスの影響で大変なところですが、おいしい煎餅をいただき誠にありがとうございます。  
頂きました煎餅は、ご利用者、職員ありがとうございました。