

新型コロナウイルスの謎【理事長コラム】

新型コロナウイルスは中国で発生し、現在全世界に感染が広がり各地で大きな問題になっている。この感染症は、感染力が強くまた、死亡率もインフルエンザに比べると、深刻である。

患者の血液はもとより、尿や便からもウィルスが検出され、肺炎だけではなく全身疾患となるらしい。予防はマスクや手洗いでなく、患者の排泄物・体液などノロウィルスなみの消毒も必要である。

この病原体は、感染しても症状を全く呈さず、静かに潜伏するという賢いウィルスであり人類は難しい対応を迫られている。



理事長 田中 誠

職員の褥瘡予防研修を実施

あい寿の丘で外部講師を招いて褥瘡予防の研修が行われました。

皆さんは「褥瘡」という言葉は聞きなれないと思います。

一般的に「床ずれ」と言われます。

褥瘡は、寝ているときに自分の体の体重で背骨、腰骨など骨が出ているところに圧力がかかり、その部分に傷ができてどんどん悪くなっていく病気です。

例えば、寝ているときに人は無意識に寝返りをうち圧力を分散させますよね。でも寝たきりの方は動けず圧力が1ヶ所にかかりっぱなしの為、褥瘡ができてしまうのです。

こういった褥瘡のできるメカニズムを再確認し、いかに作らないようにしていくのかを学びました。この研修を踏まえて、日々の介護に活かしていきます。



なばなの里へ行ってきました

職員旅行でなばなの里へ行ってきました。

綺麗なイルミネーションの鑑賞に向かいましたが夜のためとても寒く、本当はゆっくりと楽しめたかったのですがササッと短時間で済ませてしまいました。

ちょっと残念でしたが、日頃介護で忙しい日々を送る中、ちょっと一息つけて良かったです。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2020年3月 ひな祭り号



ひな祭りを楽しみました



ご利用者と一緒にひな人形を飾り、記念撮影を行いました。ひな祭りの音楽が流れると一緒に口ずさむ方もみえましたよ。

また、おやつの中には、ひなあられや甘酒を味わいました。

ひな人形を見たご利用者は「かわいい表情だね、幼少期が一番楽しかったよ」と昔の思い出が蘇ったようで、和やかな時間を過ごすことができました。

みなみ苑・南知多町デイサービスでは、ご自分たちで可愛いお内裏様を作られていました。

ご家族・関係者各位へお知らせ

新型コロナウイルスの感染予防のため、当面の間ご利用者へのご面会をご遠慮いただいております。ただし、急な用事・面会の希望の際は、一度施設へご連絡ください。感染予防のため、消毒・マスク・検温をしていただき玄関ホールにて対応させていただきます。

また今後、国・県の対応方針の変更により当施設の対応も変わることがあります。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ケアハウスのカレー作り

ケアハウスでは毎月おやつを手作りしていますが「たまにはカレーを作りましょう～」ということになり、夕食に準備しました。

ポテトサラダも作りました。さらに新ワカメの頂き物があったのでこちらもサラダに！

サラダが2種類にもなっていましたでしたが「またお願いね」と喜んで召し上がって頂けました。



チラシ工作 みなみ苑の男性が、新聞チラシの紙でだるまさんと、スイカを作りました。



しっかりした紙だったので、切るのも組むのも難儀そうでしたが、出来上がりはとても縁起が良さそうなだるまさんになりました。次はスイカに挑戦！美味しそうに出来ましたよ。

春の壁面ができました



南知多町デイサービスに一足早く春がやってきました。壁面をお花紙で作った桜で飾り、満開の河津桜並木が出来上がりました。

ご利用者が1つ1つ丁寧に作っています。少しでもご利用者が楽しんで手のリハビリ、頭のリハビリになるよう工夫しています。

新しいレクリエーションにチャレンジ

南知多町デイサービスで新しいレクリエーションを考案し、行ってみました。

ご利用者が、新聞紙を丸めてビニールテープを巻いて作ったボールを蹴ってボーリングのピンを倒すゲームです。

お手製のため、すこし歪な形になっており転がるとどこに行くか分かりません。

それもこのゲームの醍醐味で楽しくワクワクします。

上手にピンを倒されるご利用者がいれば、全く倒せない職員もいましたよ。



ひまわりシスターズ「歌の会」

毎月、ひまわりシスターズがボランティアに来られ、2階のホールで「歌の会」が開かれています。

懐かしい歌謡曲を聴きながら、歌い・踊り体を動かす、音楽療法の効果が発揮され、普段あまりしゃべらない方や笑うことが困難な方、体を動かせない方でもこの時は、歌謡曲を口ずさみ徐々に表情がやわらかく、自然に体が動き出すという場面が見られます。

とても良い活動です。ずっと継続して行っていたけるとありがたいですね。



そよかぜの絵手紙教室



そよかぜでは、毎月絵手紙を書いています。今月のお題は「白菜」「みかん」「シクラメン」。3つの中から、ご利用者が好きなものを1つ選んで手紙に書きます。先生に教えてもらいながら特徴を生かした絵を上手に書かれていました。

