

## 宗教と現代人【理事長コラム】

最近、多くの患者様に宗教をお聞きすると、「ない」と答えられる方が多いです。

外国の方は、はっきりと自分の宗教をおっしゃる方が多いようです。

現代日本人は本当に無宗教でしょうか？日本には古来、神道や仏教があり私たちは正月を祝ったり、神社参りしたり、亡くなればお寺に世話になります。明らかに私たちには宗教が強く根付いているのです。



理事長 田中 誠

神道には教義というものがなく、多神教です。仏教は教義が存在しますが、理解できる人はわずかです。それでも私たちには死生観については、日本人独特の考え方をしているように見受けられます。

人は死を迎えるに際し、どのように考えるのでしょうか。実は、このような死生観は、医療や介護の現場で大事な要素となる場合が多いのです。

私は天国や極楽・地獄の存在には否定的です。多くの方がそうでしょう。

しかし、生死は人間が自由にコントロールできるものではなく、死も受け入れる必要があると思っています。



### 盆供養を行いました

8月14日、あい寿の丘・ひだまり合同で盆供養を行い、意徳院のご住職に供養をして頂きました。

また、ご住職から『病は気から』『お布施の意味』をテーマに、貴重な法話を聴くことができました。



### 押し寿司の献立は大人気です

メニューは、押し寿司・えびと野菜の天ぷら・すまし汁・プリンアラモードです。

押し寿司は6種類の具材を斜めに盛り付けいくらかもせて彩りも良くなりました。

ご利用者の皆さんは、お寿司が大好きなので「毎日でも食べたい!」とおっしゃっていましたよ!



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2019年9月 秋晴れ号



### ひだまりで納涼祭を楽しみました



連日猛暑が続く中、台風の接近に伴い一時は開催中止も検討されましたが、当日は天候に恵まれて無事、ひだまりの納涼祭を開催する事ができました。



ご利用者は、浴衣や甚平に着替えて、室内の屋台村やゲームコーナーで楽しみました。

屋台メニューのシーフードカレー・塩やきそば・たこやき・アイスクリームを食べながら、縁日のゲームコーナーでたくさんの景品をもらっていました。

ご利用者のひとり一人が主人公となり、笑顔あふれる、楽しい時間を過ごすことができました。

また、多数のご家族のご参加とご協力ありがとうございました。





## 夏祭りを楽しみました

### あい寿の丘

最初に職員による浦島太郎の寸劇を行いました。見学したご利用者は、お腹を抱えて笑う場面もあり、とても楽しそうでした。

暑い日が続く中、夏バテ気味なご利用者も劇を一生懸命演じている職員から元気を得た様です。

寸劇後は、みんなで盆踊りをして、楽しい一日となりました。



### 南知多町デイサービスセンター

レクリエーションで夏祭りをを行い、最初は皆さんで東京音頭を踊りました。雰囲気を出すために職員は法被姿です。

利用者さんには「祭」と書いたうちわを持って頂きました。

その後は、的当てゲームを行いました。動物の的に玉入れの球を投げて当てるゲームで動物にはそれぞれ点数がついています。



次は、景品のつかみ取りです。なにが出てくるかはお楽しみ。

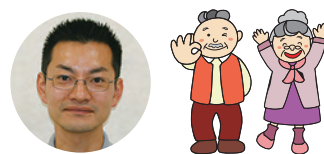
最後は炭坑節を踊りました。皆さんは昔から知っている曲なので、手を上手に振って踊りを楽しんでいたよ。

### ドキドキ・ハラハラの魚釣りゲーム

魚だけではなく野菜や動物などの様々な絵が用意しており、好きな物を釣り上げます。

いつもは「魚を釣ってください」と先にお題を出すのですが、今回は皆さんが釣り終わってから「〇〇を釣った人、いくつ釣れましたか？」という感じで競いました。

お題が決まっていらない分、誰が優勝するかは最後までわかりません。なので皆さんは色々な絵を一生懸命釣っていました。

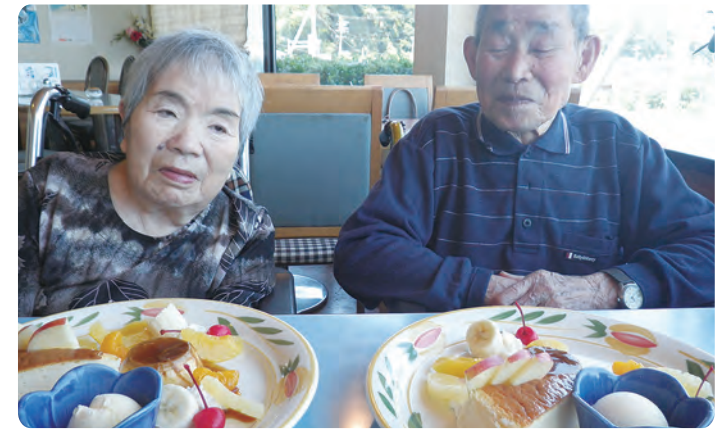


## 大井の「ナンナン」へ行ってきました

天気も良く、大きな窓からきれいな海が見えて「いい天気だね」「景色がいいね」と海の雰囲気と一緒に楽しみました。

アイスクリーム・ケーキ・フルーツを一つのお皿に盛ったメニューを全員が注文。

注文品が並ぶと「何から食べようか」「アイスクリームが最初だね」とあっという間に完食。笑顔溢れる幸せな時間となりました。



## 手作りおやつはフルーツあんみつ

夏らしくフルーツあんみつを作りました。

寒天は事前に職員が作り、利用者の皆さんには、盛り付けを担当して頂きました。



「手作りのおやつはやっぱりおいしいね」と皆さんに喜んで頂きました。



## 子供達と朝顔の作品を作りました

今月は、朝顔を折り紙で折り、簾へ貼り付けました。

また、夏休みを利用して職員の子供がお手伝いに来てくれたので、ご利用者と一緒に作品を作りました。

ご利用者も子供達をひ孫の様に可愛がっていました。



## 夏休みにケアハウスで体験ボランティア



南知多町の中学生在が体験ボランティアで、窓や居室の手の届かない所を掃除してくれました。ご利用者は「若いのに偉いね」と感謝されていました。

工作やお喋り・お好み焼き作り等でも一緒に楽しく過ごすことができました。