

あるがまま【理事長コラム】

神経症の治療のひとつに森田療法という手法があります。
日本で生まれた精神療法で、森田正馬（まさたけ）という先生が1920年頃に作られました。

人はこだわりが生じるとそこから抜け出すことができなくなり、悩むようになります。

こうした心の苦しみから解放される方法が「あるがまま」です。

要点は、「今、すぐに解決しないことは、放っておく。棚上げする。」です。そして「今やるべきこと、やれることを地道に行うこと。」が大切になります。



理事長 田中 誠

鉢植えのお手入れを楽しんでいます

南知多町から花を頂きましたので、施設の花壇や鉢に植えました。

色の組み合わせや大きくなった時の事を考えて「この向きかな?」「植え過ぎかね?」と一所懸命植えてくださいました。

毎日水遣りをしながら「今日は雨だでいらんね」「風がつよいな」と心配されたりとお世話をしてくれています。



網走を満喫してきました

職員旅行で、網走へ1泊2日で行ってきました。

能取岬から夜空を見たり、博物館網走監獄見学に行ったりと網走を満喫してきました。

写真は、美幌峠から見下ろした屈斜路湖の前で撮影したものです。

壮大な景色は、感動的でしたよ!



インフルエンザの予防にご協力ください

12月に入りインフルエンザの予防として予防接種をご利用者全員に行いました。また、手洗い等しっかりと行い予防に努めてまいります。

ご面会の方は恐れ入りますが、入り口にて手の消毒をよろしくお願い致します。また、マスクの着用をお願いします。

皆様には感染症予防のため、ご理解とご協力をお願い致します。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2019年12月 冬空号



豊浜中学校の福祉体験活動

豊浜中学校の1年生の生徒が、福祉体験活動として、あい寿の丘・ひだまり・南知多町デイサービスセンターで、ご利用者と交流をしました。

ふれあい交流では、生徒が自ら考案した双六ゲームやカルタ取り・パズル等で、ご利用者と一緒に楽しい時間を過ごしました。

最後に、素敵な歌の披露があり、別れ際には生徒一人一人と握手会になっていました。

「いつまでも、お元気にお過ごしください」の生徒さんからの励ましのお言葉に「感動したね、ありがとう」「ひ孫みたいでかわいいね」とのやりとりが行われ、ご利用者のなかには涙ぐみながら感謝の意を伝えられている様子もみられました。

本当にありがとうございました。来年も楽しみにしております。



お馴染みの歌で楽しいひと時！

ひまわりシスターズ様が南知多町デイサービスへ来て下さいました。

お馴染みの歌を一緒に歌ったり踊ったりして、楽しいひと時を過ごす事ができました。

感動して涙を流しながら見ている方もいらっしゃいました。



できたての石焼き芋に大満足です

「石焼き芋～」と職員の甲高い声。できたてホヤホヤのお芋をほおばり笑顔がいっぱい！

ご利用者にお芋を洗って頂き、ホイルで巻いて壺の中に入れ2時間程蒸すと、秋の味覚の王道、石焼き芋のでき上がりです。

お芋の種類は「安納芋」で、甘くて口どけが最高でした。

どら焼き屋さんへ行ってきました

あい寿の丘の外出行事で、話題のどら焼き屋さん「海のドラゴン」を訪れました。

焼きたてのどら焼きには、季節の栗が挟まれていました。とても柔らかく、甘みが食欲をそそります。皆さん、ぱくぱくとあっという間に完食されました。

「また来ようね」と笑顔が溢れていました。



白玉ぜんざいを味わいました

みなみ会のおやつは、いつも皆さまから好評の白玉ぜんざいを作りました。

「白玉のもちもちがええね」「甘さが丁度いい」とのお言葉です。

お腹と相談で、おかわりありますよと言いましたら「別腹、別腹、お腹は大丈夫」とのお返事がありました。



パズルで頭の体操です

脳を活性化するゲームとしてパズルがあります。ご利用者から「パズルをやりたいね」という声が聴かれたので早速挑戦しました。

最初は職員と一緒に行ないましたが、回数を重ねると、お一人で方向を考えて1つ1つはめ込むことができるようになりました。

今では、あっという間に完成できますよ。

クリスマスのミニ壁面が完成しました

もみの木は、ご利用者にたくさんの花紙で作って頂きました。雪だるまも花紙で作ってあります。

飾りは色画用紙等にご利用者と職員で、ワイワイと楽しく作りました。

とってもかわいい壁面になり、皆さんは大満足です。



来年の干支をご存知ですか？



ヒントはこの壁面の中に隠れていますね。この壁面は花紙を丸めて大紙を張り付けて作っています。細かい作業で集中しすぎると目が疲れてしまうので、和菓子とお茶を味わいながら、のんびりと進めています。今年中に完成できるように頑張ります。

来年に向けて可愛いねずみの干支を作りました



紙に綿を貼り布でくるんでと手間のかかる手仕事です。「これを貼るとどこの部分だろ？」「ボンドが手にくっつくね」と賑やかに作っていました。出来上がると「こんなに可愛いねずみになったね～！」。頑張った甲斐がありました。