

認知症の暴力【理事長コラム】

護抵抗の強い認知症の方の中に暴力を振るってくる方がいます。介護者にとってはけがなどの恐れもありますし、何よりも精神的に辛いことです。

なかなかその理由が分からないことも多いのですが、私の経験では次の3つが考えられます。

1. せん妄状態にあり、意識が低下し、幻覚を感じている場合。
余分な薬剤の中止や、てんかん複雑部分発作の可能性があれば、抗てんかん薬を投与する。
2. 被害妄想状態にあり、相手に攻撃してくる。
3. プライドを傷つけられたと強く感じている場合。
いずれも介護施設での処遇が困難になりますが、防ぐためにはカンフォードダブル・ケアが良いと思われます。



理事長 田中 誠

新年度スタート 令和が始まる今年度は社会福祉法人南知多にとっても大きな変化のスタートとなります。

4月10日に一期生となる、インドネシア人5名（男性2名・女性3名）が来日し、6月1日からあい寿の丘へ3名、ひだまりへ2名配属となります。現在は管理団体の公益社団法人トレーニングケアの研修施設で日本語・介護技術はもちろん、日本での生活に適應できるように頑張っています。

また、彼らは地域の空き家をお借りして地域住民の一員としても生活していきます。社会福祉法人南知多の職員としてはもちろんですが、地域住民の一員としても貢献できる人材になって欲しいと考えております。新年度も、皆様方のご支援、ご協力をいただきながら、ご期待に添えるよう職員一同努力して参ります。

統括施設長 早川 一洋



非常食を試食しました

全国各地で災害が起きております。その時の非常事態に備えて法人で保管してある非常食を実際に作ってみました。

最近の非常食はお湯を入れるだけで炊き込みご飯が出来上がるという画期的な物です。

出来上がったご飯を試食しましたが、とてもおいしくて非常食とは思えないほどです。

ひだまりでは体操で気分転換

雨の日は心や体が重だるく沈みがち。そこで気分転換に「体操をしましょう」と、ご利用者に声をかけると「いいね～」「やろうやろう」と答えてくれました。

少しずつ体を動かしていくと「両手がこんなに上がるよ」「背中が伸びると気持ちいいわ～」と嬉しい言葉が聞かれました。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2019年4月 春爛漫号



お茶会を開催しました



お茶会には、ご利用者のご家族、日頃お世話になっているボランティアの方々をご招待しました。

職員が着物を着てお抹茶・お饅頭をご利用者に配るのですが、いつもと違う服装をしているため「あれ！綺麗だね、誰かと思った」とびっくりされる方もおりました。

今年は、3人の小学生もお抹茶を立てて下さり、それを見たご利用者は「あんな小さい子どもでも上手にやるね」と感心していました。

本年も南知多町文化協会茶華道部の皆さんにご協力頂きました。ありがとうございました。



お彼岸のおやつにおはぎ作り



南知多町デイサービスでは、ご利用者に蒸したお米を棒で潰しすぎないように加減してもらい、一人一人ラップに包んで自分の好きな形に！きな粉をたっぷりかけて頂きましたよ。



また、ケアハウスでは、おやつなので少し小さめにして、中にあんこを入れてきな粉をまぶした物と、あんこでくるんだ物の2種類が出来上がりました。

甘い物が苦手な方は「あんこ抜いてもらえる？」と、あんこなしおはぎも作りました。

「柔らかくていいね」「夕飯が食べられるかな？」と言いながら味わって見えました。

抹茶とあずきのシフォンケーキ

そよかぜでは、3時のおやつに抹茶とあずきのシフォンケーキを作りました

ご利用者が「おいしくなあれ・おいしくなあれ」と言って、頑張って材料を混ぜてくれました。

おかげで焼きあがったケーキはフワッフワに！頑張って混ぜた甲斐がありました。



お茶会の日には海鮮丼を味わいました

お茶会の日のお昼食はいつもより豪華な献立にしました。マグロ・はまち・サーモン・穴子・いくら等をのせた豪華な海鮮丼です。

地元で仕入れた新鮮なお刺身を使用しました。この辺りは漁師町ということもあり魚がお好きな方が多いようで、喜んで召し上がられていましたよ！



踊りを披露して頂きました

あい寿の丘へ南知多町文化協会舞踊部の皆さんが踊りの披露に来て下さいました。

日頃練習した踊りを披露して下さる姿にご利用者は食い入るように見ていました。



ありがとうございました。今後も宜しくお願い致します。



壁面で日本一の富士山が完成

色とりどりのお鼻紙を1個ずつ丁寧にぐるぐると丸めて台紙に貼り付けます。

丸める位なら簡単だと思いましたが、意外に纏まらず手を離すと広がってしまう始末。力強くグリグリと丸め、やっと1個完成。

それを壁面一杯にするために毎日コツコツと作り、立派な富士山が出来上がりました。

イチゴ狩りを満喫しました

近くにあるいちごの丘へ、イチゴ狩りに行ってきました。

ご利用者は「甘くておいしいね」と言いながら、ニコニコ笑顔でイチゴをほおばっていました。

楽しかったようで帰り際には「良い思い出になるね」「また来たいね」と話されていました。



イチゴのカフェを楽しみました



イチゴの美味しい時期に美味しいケーキを食べましょと、いちごの丘でカフェを楽しみました。「イチゴが甘いね」「美味しいケーキだね」と笑顔が一杯でした。