

便秘の苦しさ【理事長コラム】

私事ですが、今年は正月以来インフルエンザになったり、気管支炎をこじらせて、辛い毎日でしたが、3月になり今度は重度の便秘症になってしまいました。透析クリニックでベテランの看護師さんらに、浣腸していただきやっと4日ぶりに排便がありました。

日頃、病院でも施設でも便秘に苦しむ方は大変多く、緩下剤の処方をするのが私の日課ですが、自分が苦しむと、便秘も侮れない病気だと自覚できました。便が直腸まで降りてきているのに、いくら力んでもびくともしないのは、本当に苦しいものです。年をとると力むことが出来なくなることも原因でしょう。

看護師さんやヘルパーさんは毎日便秘の方をみてくれており、本当に頭の下がる思いです。

今回ほど看護師さんらに有難いと思ったことはありませんでしたし、家族にも大いに心配や迷惑をかけたことを痛切に感じております。



理事長 田中 誠



あい寿の丘のラジオ体操

あい寿の丘では、毎朝10時からは「イチニ・サン・シ」と元気な掛け声と共に体を動かしています。

毎朝行っている事なのでご利用者も習慣になっており、職員が「どうやるんだっけ？」と言うと「教えてあげる」と、皆さんの前に出てきて見本を見せて頂けます。

終わった後には「これをやると今日も一日頑張ろうと思えるよ」と笑顔で言われます。

接遇研修を実施しました

私たち職員は、人とのかかわりや支える事を仕事としています。そこで今回施設で接遇の研修を行いました。

従来は「あなたの職場ではマナーや接遇がきちんと出来ていますか？大丈夫ですか？」という問いかけがあっても、まだまだ不安で何となく困惑している状態でした。

そのために、今回はご利用者・ご家族・地域の方と接することも多い中「私たちがどのような対応・接遇を行うべきであるのか」をテーマに掲げ、職場のマナー・接遇についての勉強を実施しました。



今後は、研修を通して身に付けた知識や経験を生かし、皆さんが快適に過ごしていただけるように、おもてなしの心を持ち職員一同一層努力してまいります。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2019年3月 ひな祭り号



ひな祭りを楽しみました



ひな祭りの日には各施設でご利用者がお内裏様に扮しての記念撮影や、豪華な7段飾りのお雛様の前で記念写真を撮ったりと、楽しく過ごしました。

また、おやつの中では、甘酒を作ってお饅頭と一緒にいただき、年に一度の桃の節句を有意義に楽しむ事ができました。

※各施設での行事風景は裏面の2ページ目をご覧ください。





ひな祭りを満喫しました

ひな人形を作りを楽しみました

南知多町デイサービスでは、お内裏様の体を紙粘土で作り、千代紙を巻いて着物を着ているように飾り付けた雛人形を作りました。

お内裏様が座る親王台は、かまぼこの板を利用してあります。

皆さん、顔を書くところでは「どんな風にしたらかわいいかな？凛々しくなるかな？」などと相談し合って書いておりましたよ。



壁掛け用のひな人形を作りました

ケアハウスでは壁掛け用に、ピンクの台紙に、作ったお内裏様を貼り付けました。

お内裏様は、ちょっと手が込んでいて、顔が立体的に見えるように紙粘土で盛り上げて作り、着物は布の端切れを使用しています。

ご利用者は「向きは合ってる？」「色はこっちが良いかな？」と言いながら和気あいあいと作っておりました。



部屋の入口をかわいらしく

ひだまりでは、部屋の入口に飾れるようにお内裏様の飾りを作りました。

折り紙でお内裏様を折って、桜の形に型取った色紙を台紙に貼って完成です。

ご利用者は、出来上がった飾りを見て「かわいいね」「心が落ち着くね。」と喜ばれ、早速部屋の入口に飾られていました。



囲碁で頭の体操

そよかぜのご利用者同士が、囲碁で勝負しました。

囲碁は40年ぶりとの事ですが、いざ始めると真剣な表情で指されていました。

中盤になり「うーん」と頭を抱えたり、相手の顔を眺めたり、まさに頭を使っの囲碁真剣勝負です。

輪道会さんが空手の演武を披露

演舞してくれる子供達の中には小さい子や女の子もおり、手や足で板割りをする姿を見て、ご利用者は「女の子でも頑張るとこんなことができるんだね」と感動していました。

最後に子供達から、これからも元気でねと握手をされると「また見たいから、今度来るまで元気にしてなきゃね」と皆さんは喜ばれていましたよ。



生の胡桃をいただきました

さて、この胡桃…どうやっていただきますしょう？と、クルミの炊き込みご飯とクルミ餡大福にしてみました。

炊き込みご飯は、細かくしたクルミや人参あぶらげ・マイタケ入りです。大福は、茹でたクルミを細かくしてあんこに混ぜました。「美味しいね」「こうゆうのは、いつでも大歓迎」と喜んでいただけました。

今月の手作りメニューは中華丼

今回は、シイタケ・タケノコなど旬の野菜を餡でとじた中華丼・えびとナスのチリソース炒め・卵スープ・カボチャケーキの4品。

「これは美味しい」「いつもこれがいい」と言って召し上がられておりました。「こんなケーキを昔はよく作った」と懐かしい話を聞かせてくださる方もおりましたよ。



グランドゴルフを行いました



ゴルフやゲートボールをされていた方はやっぱり上手でホールインワン連発！何度打ってもブれる事無く出来る事は素晴らしいですね。職員も張り切って参加したものの「ホールインワンならず残念」な結果しか出ませんでした。