

認知症の理解【理事長コラム】

障害者への理解のひとつとして、疑似体験というものがあります。健常者の気が付かない障害者の心理を理解するうえで参考になります。

例えば視力障害者場合は、目の見える人に目隠しをして、日常生活をしてもらうとか、歩行困難の場合は、足腰の丈夫な人に重りを足につけて歩いてもらうなどです。

認知症の場合の疑似体験として、言葉の通じない外国へたったひとりで出かけたような体験が役に立ちます。

言葉が通じない外国で、ひとりぼっちの時、我々はどのように感じるでしょうか。知っている人がいない、見慣れた場所もないという状況では、人は強く不安を感じるでしょう。気の小さな人は、おびえますし、疑い深い人は更に懐疑的になります。

そのような心理状態にある場合、たとえ言葉が通じなくても、やさしい親切な外国人に出会うとほっとします。認知症の場合も、その人からみれば我々は外国人ですので、一層柔和な親切な対応が重要となります。



理事長 田中 誠

ボーリング大会を楽しみました

南知多町デイサービスでは、本当のボーリングはちょっと大変なのでボールをサッカーボールに変えて工夫しました。

ご利用者が「そら！行け」と大きな掛け声とともにボールを投げます。「ストライク～」と大変喜ばれる方や「1本残った…」と少し残念がる方も。

いろいろありましたが、みなさんはとても楽しそうでしたよ。



新鮮なりんごをいただきました

南知多ライオンズクラブさんより、新鮮なりんごをご寄付いただきましたので、早速りんごケーキにして味わいました。

スライスしたりんごを甘く煮て、型に敷き詰め、ケーキ生地を流し込んで焼きました。

切るとたっぴりのりんごが綺麗な層になっていました。ほんのりシナモン風味の甘いりんごにご利用者も喜んでいました。

ありがとうございました！



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2018年12月 冬空号



もちつき大会を楽しみました



あい寿の丘・みなみ苑・南知多町デイサービス・そよかぜデイサービスのご利用者が参加され、内海、山海地区民生委員さんがお手伝いに来てくださりました。

もちつきが始まると、みんなで「よいしょよいしょ」と大きな掛け声を出して楽しかったです。

つきたてのお餅はとても柔らかく、きな粉あんこ・ぜんざいにしていただきました。

民生委員の皆様、お忙しいところお手伝いに来てくださり、ありがとうございました。



豊浜中学校の福祉体験学習

豊浜中学校の2年生が12月15日に、1年生が29日にあい寿の丘・南知多町デイサービス・ひだまりへ、福祉体験学習に来てくれました。

2年生のみなさんは、ご利用者と一緒に魚釣りゲームをしたり、手品を見せてくれたりと、ご利用者のみなさんを楽しませてくれました。



手品では、紙コップを玉が通り抜けて、あらびっくり！ご利用者の目が点になっており「どういうこと？」「どうやってるの？」と質問する場面もありましたよ！

また、1年生のみなさんは、ご利用者に手作りの紙芝居を読み聞かせしてくれたり、一緒に風船バレーをして過ごしました。

それぞれの日の最後には、みなさんが合唱を披露、ご利用者も大変喜ばれていました。



焼き芋で食欲の秋を満喫しました

食欲の秋がやってきました。ご利用者のリクエストにより「焼き芋」を行いました。

最初に、ご利用者にさつま芋をアルミホイルで巻いてもらいました。

次に、焼き芋を入れる陶器があるので、ガスコンロの上で約1時間程度加熱。その後は蒸したら完成です。



完成した焼き芋は、すぐにティータイムで召し上がっていただきました。

ご利用者の声は「焼き芋は、ほっこりしていてとてもおいしく、秋に味わうのに最適だね！」とのことでした。

やはり、自分たちの手で作った焼き芋の味は格別ですね。

焼き芋は健康に良く、おいしく秋の味覚を楽しめますよね。



楽しいモーニング&ショッピング

ケアハウスがお出かけで、ジョイフルファーム鵜の池へモーニングを食べに行き、帰りには、しまむらに寄ってショッピングを楽しみました。



おにぎりのモーニングを食べた後、隣のコーナーで果物やお野菜のお買い物です。



しまむらでは「サイズはこれで良いかな」「選ぶのも楽しいね」と賑やかにワイワイ選んでいましたよ。

お天気も良く、お出かけ日和に！「日ごろの心がけのおかげよ」だそうです。



南知多町文化展を見学しました

会場には、他の施設のご利用者が作った作品や地域の方々の作品、保育園児の描いた似顔絵などがたくさん飾ってありました。

作品を見て「これいいな」「どうやって作るんだろう」「きれいだな」と見るものすべてに感心していました。

みなさんは、充実したひと時を過ごされましたよ。



コスモス見学に行きました



コスモスが満開になっていたので見学に行ってきました。畑一面に花が咲いておりとっても綺麗！花畑の中に入って「はい、チーズ」。素敵な写真となりました。