

秋らしくなりました。拙句5首。【理事長コラム】



一条の光漁船に落つる秋
空と海 区別もつかず 秋の海
知多湾の 静かな波の 寄する秋
豊丘の 秋桜畑 花街道
鳥影の うっすら見えし 秋の海



理事長 田中 誠



かぼちゃ餅を味わいました

10月と言えばハロウィン、ハロウィンと言えば「かぼちゃ」。そんな「かぼちゃ」をみなみ苑では、かぼちゃ餅にしてみました。

かぼちゃを蒸し、片栗粉と砂糖・卵をよく混ぜ、小判大に丸めてホットプレートで焼き上げます。

甘味を抑えて食べやすくできあがりしましたのでお替りをされる方もいましたよ。

ハロウィンのかぼちゃケーキ

ハロウィンが近いということで、あい寿の丘のおやつに、かぼちゃのケーキを作ってみました。

潰したかぼちゃとバター・卵・砂糖・小麦粉を混ぜて焼くだけで簡単に作れます。

しっとりしていて食べやすく「いくらでも食べれちゃうな〜」と、ご利用者にも喜んでいただきました。



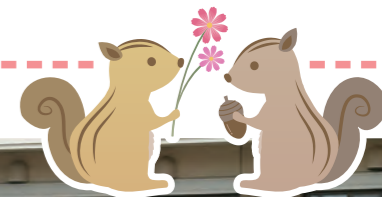
避難訓練を実施しました

毎年各地で起きた大震災の惨事を教訓とし防災意識向上を目的に各地で防災訓練が実施されています。ひだまりでも、昼間想定の大規模震災地震発令・発生時の避難訓練を実施しました。

いつなごとき、災害や地震が起こりうるかもしれません。訓練を通して、迅速に行動できるようにしていきたいです。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



第3回秋祭りを開催しました



少し天気が悪く雨を心配しましたが、皆さんの思いが通じたのか降られることなく盛大に行うことができました。

施設内には、ご利用者が作った作品が飾られ、アトラクションが始まるまでの間、ご家族に見学していただきました。

アトラクションでは、日本福祉大学ヨサコイグループ「夢人党」によるよさこい踊りを披露していただきました。

職員が飛び込みで演目に参加する場面もあり施設全体で盛り上がることができました。

大井小学校の校外学習

10月19日、大井小学校4年生17名が校外学習のため来所し、あい寿の丘・みなみ苑・南知多町デイサービスのご利用者に「笑点」「リコーダーの演奏」など披露してくれました。

「笑点」では、虫という漢字を使って新しい漢字を発表しておりました。

頑張っている姿に、ご利用者は満面の笑みをうかべたり、大声で笑ったりと、とても楽しそうでした。



リコーダーの演奏では、子供たちが吹いてくれている曲に合わせて手拍子をする方も見えましたよ。

やはり皆さんは、子供のことが大好きなんですね。

子供たちの姿をみて心安らく時間をいただけて良かったです。

また来年も来てくれると嬉しいですね。



あい寿の丘で「桃太郎」の寸劇

職員が、桃太郎・キジ・サル・トリに扮して桃太郎の寸劇を演じ、ご利用者もキジやサル・トリのお面をかぶって参加しました。

桃太郎が鬼を退治する場面では「行けー、がんばれー」とご利用者が大きな声で応援し桃太郎が鬼に勝った際には「やったー」と楽しそうに大盛り上がりでした。



そよかぜの壁面作り

ご利用者の手形でひまわりの壁面を作りました。ご自分の手形を見て「こんな形をしたのか、指が細なったなあ」と言われたり他の方と比べたりしていました。

葉は野菜やスポンジに絵の具を付けたスタンプを押して、温かなひまわりの完成です。

いつまでも皆さまが元気にデイサービスに通えることを祈り、玄関に飾りました。



南知多町デイサービスの運動会

南知多町デイサービスでは、ミニミニ運動会を行いました。

職員による大行進・玉入れ・仮装リレーやパン食い競争と、楽しい種目ばかりでした。

玉入れは職員がカゴを背負い走り、ご利用者がカゴにめがけて玉を投げます。日頃のストレス発散になったようです。



仮装リレーでは、女学生・渡世人・鬼・村娘等の衣装を用意しました。

今回はご夫婦で渡世人・村娘に仮装して頂きました。

お披露目ウオークの時には、仲睦まじく腕を組んで歩いて下さいました。

パン食い競争では、皆さんは人が変わったように必死でパンに立ち向かっていました。

ひだまり&そよかぜで合同運動会

ご利用者が選手宣誓行い、ラジオ体操をしてから紅白に分かれて、ぬいぐるみ送りや玉入れ・パン食い競争を行いました。

競技が始まり、ご利用者の皆さんが目の色を変えて真剣に取り組む姿は、まるで若い頃のように、皆さんの元気あふれる表情が見られてとても良かったです。



ケアハウスに美味しそうな「みかん」が登場



「大きさはこんなかな？」と言いながら布を使ってご利用者が作りました。

出来上がりを見たご利用者…「柿と思って作ってたらみかんだったか」「美味そうな柿ができたね」「ボツボツがあるし葉っぱが違うでみかんだよ」など様々な感想。皆さんどうですか？みかんに見えますか？