

エアコンと高齢者施設【理事長コラム】

今年の夏は記録的な猛暑であったが、ついに岐阜県の病院でエアコン故障による熱中症の疑いで4名の高齢者が相次いで亡くなり警察が調べている。

一昔前までは、エアコンは高価で贅品であった。病院でも昭和50年代ではクーラーは設置されておらず、冬季の暖房があっただけであった。

鉄筋コンクリートの建物は、木造よりも夏は室温が上がりやすい。日本の木造家屋の多くは夏向けに作られているが、これは夏の暑さをしのぐためのものである。



理事長 田中 誠

現在の高齢者の多い病院にしろ、施設にしろ鉄筋が多い。ひだまりは木造だが、エアコンは必需品である。エアコンは年中必要なものではないが、今年のような猛暑の夏は、生命維持装置のひとつだと考えた方がよい。

今回の警察や保健所の調査結果はまだ出ていないが、施設・設備は定期的な点検が必要で毎年1回は取り換えなどが必要となる。

あい寿の丘のエアコンはリース契約であり、定期点検もお願いしているが、このように外部に委託するのもひとつの解決策である。

それでも台風などの自然災害で、一時的にエアコンが使えなくなることがあり、このような時に、スタッフが気を付けるべきことは、以下の事である。

- (1) 老人は口の渇きを感じる事が少ないので、定期的に水分を補給させる。
- (2) 食事をしっかり摂ることで、ある程度の水分は体の中で作られる。(1食で300~400ml)したがって、食事の摂取量の少ない高齢者は要注意である。
- (3) 体温の上昇した人や意識がもうろうしていたり、ぐったりしていたら、すぐに医療機関を受診させる。
- (4) アイスノンなどで体を冷やす。

義援金が集まりました

平成30年台風第7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出たことについて、法人からも義援金の声をかけさせていただきました。

募金して下さった方々、どうもありがとうございました。

南知多町役場を通じて、被災地に義援金を届けていただきます。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2018年9月 秋晴れ号



ひだまり納涼祭を開催しました

今年は例年以上の猛暑で、連日の暑さを吹き飛ばせるようにと「ひだまり納涼祭」を開催しました。

当日は、ご利用者・ご家族の方に参加していただきました。

ご利用者は浴衣姿でご家族と一緒に、お菓子拵みどり・ボール当て・缶つまみゲーム等の屋台で景品をたくさんとってもらい喜んでいただきました。



屋台村もオープンし、野菜カレー・やきそば・チョコバナナ等がふるまわれ「楽しかったね、ありがとうね。」と感謝の言葉もいただき、楽しい時間を過ごすことができました。



南知多町デイサービスの夏祭り

まずは東京音頭で始まり、輪投げ・お宝引きを行いました。

お宝引きは、紐の先の洗濯ばさみに職員の手作り作品やマスコット・鞆・靴下…豪華景品を1つ1つ挟みます。大きな物・小さな物と目に見えてもどの紐の物か分かりません。

皆さんドキドキしながら引き、大喜びする方、うつむく方等様々でしたよ。



みなみ会で冷たいそうめんのおやつ

中学生ボランティア来苑時に「暑い日々を吹き飛ばそう！」と冷たいそうめんを食べました。

昼食後なので、お腹一杯で食べられないかなと思えば「もっと食べれる。さっぱりしておいしい。ツルツル入るね」とペロッと平らげて、とても満足していただけたようです。



りんごケーキ作りに挑戦

8月のレク活動で、ご利用者と職員が一緒になり、りんごケーキ作りに挑戦しました。

最初に大きくて甘いりんごの皮をむき、一口大に切ってパン生地にバターと一緒に混ぜ合わせ、ふっくらと焼き上げました。

午後のティータイムで食べましたが、皆さんの頬が赤くなり、とても満足そうでした。



筋力低下を防ぐ為、チューブを使い上肢筋力・下肢筋力・背筋を鍛え、ボールで大内転筋を鍛えます。興味のある方は体験に来てくださいね。

第3回秋祭りを開催します

日時：10月13日(土)9時30分～ 場所：あい寿の丘

内容：アトラクションは日本福祉大学「夢人党」のヨサコイ踊り。また、入所の方が一生懸命作った作品が展示してあります。



参加希望の方はあい寿の丘までご連絡ください。皆様のお越しをお待ちしております。



盆供養を行いました

8月14日にあい寿の丘・ひだまりで亡くなられた方の初盆供養に意徳院の和尚様に来ていただきました。

各故人のご家族も自宅で供養をしてくださっておりますが、長く当施設にいてくださったので、施設でも供養をさせていただきました。

毎月あい寿の丘で踊りのボランティア

いつもは車椅子に座っているご利用者もこの時ばかりは楽しさのあまり立ちあがって踊ろうとされます。

また、見るだけでは足らずに職員と一緒に踊りだす方も！

知っている踊りの曲が流れると、一緒に歌ったり、掛け声をかけたりと嬉しそうです。

ご利用者の皆さんは、毎回楽しいひとときを過ごされています。



ケアハウスのホットケーキ作り



色が変わってくると「裏返してもいいかな？」と裏をそっと確認したりと、ワイワイ焼きました。あんこをトッピングしてお腹いっぱいになるまで食べましたよ。