

### 夏の思い出【理事長コラム】

今年の夏は異常に暑いようですが、私は12歳まで豊丘で過ごしました。

毎日のように海で泳いでおりました。浜辺の砂はチンチンに熱くて、歩くのが困難でした。



潮の香りが強く、日差しがまぶしかったことをよく覚えています。

素潜りで海底に仰向けで横たわると、海底からキラキラ光る水面が見えて幻想的でした。

もうこの年では海水浴はできませんが、夏の浜辺の風景は強く心に刻まれています。



理事長 田中 誠

### 夏野菜カレーを味わいました

毎月の手作り献立、7月は「ナス・かぼちゃ・ピーマン・パプリカ」など旬の夏野菜をたっぷり使ってカレーを作りました。

小鉢にふんわりやわらかく、揚げたての衣はサクサクの手作りコロッケ。

デザートはスイカです。

豪華なカレーで食欲がそそられ、皆さんは大喜びでした。



### 熱中症にご注意下さい

今年はとても暑い日が続いております。皆さんも熱中症にご注意下さい。

予防のために、エアコンを使用して部屋を冷やして下さい。

ただ、エアコンが嫌いな方もいらっしゃると思いますが、嫌と言って使用しない訳にはいきません。

その場合には風が直接当たらないように風向を上にとすると良いですよ。

また、こまめな水分補給も心掛けて下さいね。



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2018年8月 盛夏号



大きな鯛を見学しました



豊浜鯛祭りが始まる前に、既に出来上がった鯛を見学しました。

豊浜出身のご利用者は嬉しさのあまり号泣されていましたよ。

「見れて良かった〜」「連れてきてありがとう〜」と帰ってからも興奮して職員に話をされるほどの喜びようです。

さすがに今年は猛暑の為、鯛の近くに長い時間居る事は出来なかったのですが、心に残る良い一時となりました。

### ケアハウスに中学生のボランティア

毎年恒例の中学生ボランティア体験学習では、居室の手の届かない窓などを掃除してもらいました。

また、一緒に折り紙をしたり、おやつを食べたりと、楽しい2日間を過ごしました。

ご利用者が折り紙を教えていましたが「若だけあって、手も早いし、あっという間に覚えちゃうね」と感心していました。



### そよかぜのタオルたたみ

入浴後にタオルを洗濯し、乾燥が終わるとご利用者が率先し「今日はたくさんあるね」「運動のためにやらせてね」と言いながらたたんでくださいます。

また、1人がたたみ始めると、それを見た他のご利用者の手がすっと伸びてお手伝い！とてもいい雰囲気で作業をされています。



### 涼しげで夏らしいおやつは？

ケアハウス、7月のみなみ会で水羊羹を作りました。

いつものお茶はほうじ茶ですが、和菓子には緑茶でしょうと、苦めの緑茶と一緒にです。

「口当たりがいいね、さっぱりとして美味しい」と甘い物が得意でない方にも召し上がって頂けましたよ。

### レクリエーションでボーリング大会



「ストライク」と皆さん一斉に大歓声！カー杯投げて下さりご本人も、まさかストライクとは…。職員も挑戦しましたが、なかなかストライクは取れませんでしたよ。

### フルーツバイキングで食欲増進

暑い日が続いています。この時期はご利用者も食欲が低下する傾向にあります。

そこで少しでも食欲増進が期待できるように、フルーツでのバイキングを行いました。

桃・いちじく・巨峰・プリンを大皿に盛り好きなものを選んで食べていただきました。「甘くて美味しいね・お腹が満腹になった」との声も聞かれました。



### ひだまりの中庭で育てた野菜が大豊作

野菜の収穫時期となり、ご利用者と一緒にごジャンボきゅうりとミニトマトとを収穫。

キュウリは浅漬けに、ミニトマトは夕食の一品に！どちらも、食感と甘みがあり美味しくいただきました。

「来年は、何ができるのか楽しみだ」と待ち遠しそうでした。



### 厨房さんの手作りおやつ

毎回楽しい厨房さんの手作りおやつ、今回は桃を使った「桃パフェ」です。

パフェの中身はアイスクリーム・生クリームと今の時期が一番美味しい主役の桃で、とっても豪華！

皆さん、あまりの美味しさに満面の笑み。厨房さんに感謝されていましたよ。



### 野間の喫茶店へ出かけました



暑い日が続くのでケアハウスでは「甘いものを食べて元気になろう」と喫茶店へ！「洒落たところだね」と言いながら、ピザを頼んだりケーキを選んだり大満足でした。