

認知症に対する精神科の役割【理事長コラム】

昔は、アルツハイマー病（今は、アルツハイマー型認知症）を発症されると、余命は数年といわれました。しかし、今は長生きされる方が多く、数年どころか数十年生きることができるようになりました。

しかし、認知症を発症して間もない頃は、心理的に異常が起きやすく介護が大変困難です。放っておけば命に係わりますし、ご家族やスタッフ様の疲弊はどんどん増えていきます。こうした場合はわれわれ精神科の出番です。



理事長 田中 誠

精神科では心理的異常を、薬物療法・精神療法・作業療法などで治療しますが、最も大切なことは環境調節で、精神科では少々の異常行動があっても、医師・看護師などはびくともしません。それが認知症様の心理へ良い影響を与え、多くの方が短期間に異常がなくなり、ご自宅や施設に無事帰ることが出来ます。

われわれ精神科は介護現場の最後の砦であり、また困り事相談です。いつでもご相談ください。みどりの風南知多病院 0569-65-1111（代表電話）

しんどうかんじモノマネショー



ものまね芸人「しんどうかんじ」を南知多町デイサービスご利用のご家族のご厚意で当施設に呼んでいただきました。

ショーの始まりには鳥羽一郎に扮し花道を通り舞台の上に。挨拶と歌の後には五木ひろしへ瞬時に変身するなど、計10人のものまねを披露していただきました。

ご利用者や会場にいる皆さんは大笑い。とても楽しく心に残ったひと時でした。

はつらつ教室を開催中です

南知多町主催の「はつらつ教室」が毎週金曜日にあい寿の丘で開催されています。少し体を動かそうかなとお考えの方はぜひ参加ください。参加したいけど「場所が遠いから」とお悩みの方は、南知多町役場までご相談ください。

第2期のメンバーを募集しております。連絡先は下記の通りです。

南知多町役場（65-0711）又は、南知多町包括支援センター（65-3265）



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2018年7月 七夕号



七夕を満喫しました



七夕の日に備えて、ご利用者が短冊に願い事を書きました。

皆さん童心に帰って、思い々の願い事を書かれ、なかには人には言えない事や秘め事をそっと書かれたご方もおられました。

願い事で多かったのは「100歳迄生きたい」「健康でデイサービスに行きたい」でした。願いが叶えられると良いですね。

短冊以外にも、折り紙で飾りを作り、綺麗に飾り付けをしました。



オニギリと赤だしのモーニング

鵜の池ファームのモーニングに行ってきました。注文してびっくり！飲み物にパンが付くのではなく「オニギリと赤だし」です。

皆さんには「珍しいね、赤だしが美味しい米が旨い」と喜んで頂けました。

モーニングの後は、野菜や果物を買って、しまむらでお買い物もしました。お出かけしたときのお顔はイキイキしていますね。



ケアハウスの冷たい白玉ぜんざい

暑くて蒸し々した日が続きますね。こんな時には、涼しいおやつにしましょう！と冷たい白玉ぜんざいを作りました。

少し軟らかく茹でた白玉を冷やし、ぜんざいに入れました。「美味しい～、合格（笑）最高！」とのお墨付き。「今度は何かな？」とワイワイと楽しいひと時を過ごしました。



あさがおとゴーヤの成長が楽しみです

すいせんひろばさんから、あさがおとゴーヤの苗をいただきました。

早速植えて毎日水やりを続けると、あさがおは2週間程でこんなに大きく！どんな色の花が咲くのか？待遠しいですね。

ゴーヤも大きくなってきて、どんな料理にして食べようかと、今から楽しみです。

そよかぜデイサービスのてるてる坊主作り



梅雨で雨が続く中、てるてる坊主を作りました。型どった画用紙に目や口を描くと今にも動きそうなかわいい作品の出来上がりです。

早く梅雨が明けて良い天気になりますように…と願いを込めて飾りました。



あじさい寿司を味わいました

6月の花と言えば「あじさい」です。ある日の昼食に、あじさい寿司が出ました。

しば漬けと卵を混ぜた酢飯に大葉であじさいの葉っぱを表現した盛り付けです。

ご飯でも季節を感じられ、ご利用者は大変喜んでおられました。



ひんやりおいしいオリジナルパフェ

そよかぜ喫茶店と題して、ご利用者がオリジナルパフェを作りました。

寒天の上にあんこ・プリン・カステラ・フルーツなど、好きなものを色々トッピング。

皆さんはボリューム満点の盛り付けで「暑い時期にひんやりおいしい」と、存分に楽しまれていました。

南知多町デイサービスの壁面が完成

今回は、牛乳パックの型に色とりどりの毛糸を巻きつけた一輪の花をたくさん作り、大きな生け花を作りました。

「花瓶はどうする？色合いは？」と、ご利用者と職員が試行錯誤しましたが立派にできました。力作ですのでぜひ見に来て下さい。



消火活動と救急法の避難訓練

災害防止対策の一環として、知多南部消防署立ち合いのもと、避難訓練と消火器を使用した消火活動、AEDを使用した救急法等を行いました。

火災発生時はご利用者の命を優先に、職員が慌てず冷静な行動ができるように日頃から訓練をして備えています。

職員旅行で城崎温泉と天橋立見学 // 職員福利厚生

温泉巡りやカモメのエサやりなど、天気にも恵まれ楽しい旅行になりました。天橋立では皆が股の下から景色を覗いていましたよ。

当施設では福利厚生の一環として、楽しめる職場としての様々な取組をしております。

