

拝啓、天皇陛下【理事長コラム】

平成30年5月10日に天皇陛下に初めて拝謁しました。陛下はテレビで拝見するよりも小柄でしたが、84歳とは思えず、若々しくお元気そうだなによりでした。

私は不遜にも陛下の古代のご先祖に興味があり、20年以上そのような本ばかり読んでおります。

家系が125代にもわたるご一家は世界には他にはありません。陛下のご先祖様は、この国をよりよくするため多くのご努力をなさいました。

日本は東アジアの漢字文化圏に属しており卑弥呼の時代からしばらく中国の属国でした。それを日本の独立という観点から歴史編纂されたのが日本書紀ですが、天智天皇のお考えであった様です。敗戦によりこれらの悠久の民族史が学ばれなくなったのは寂しい事です。

皇居は江戸城の面影を残し、質実剛健ですが、京都の御所のような優美さはありませんでした。陛下には御所のような雅なところがお似合いだと思いました。

このたびの叙勲は本当に大変な名誉と感謝いたしております。ありがとうございました。

平成30年5月16日  
田中 誠



この度、社会福祉法人南知多の田中誠理事長が瑞宝小綬章の叙勲を受けました。

大変名誉なことですが、これもひとえにこれまでの多くの皆様のご支援、ご指導の賜物と感謝しています。

社会福祉法人南知多の理念である【手の温かみの伝わる介護】を実践していくため、職員一同頑張っております。

これからも引き続き社会福祉法人南知多へのご支援、ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人南知多  
統括施設長 早川 一洋

はつらつ教室を開催

南知多町主催のはつらつ教室が毎週金曜日にあい寿の丘で開催され体と頭を使った運動と健康チェックを行っております。

少し体を動かそうかなとお考えの方はぜひ参加してみてください。

現在、第2期・第3期のメンバーを募集しております。参加希望の方は、南知多町役場保険介護課、又は南知多町地域包括支援センター（TEL 65-3265）までご連絡下さい。



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2018年6月 あじさい号



さわやか祭を盛大に開催しました



5月13日、創立記念「さわやか祭」が行われました。天候はあいにくの雨でしたが、たくさんの来賓の方・ご家族が来てくださり盛大に行うことができました。

式典では、理事長の挨拶のほか、日ごろのボランティアの方へ感謝の花束贈呈・職員の永年勤続の表彰などが行われました。

アトラクションは武豊町で活動されている和太鼓グループ「武鼓」で、目の前で叩く太鼓の迫力を体で感じ、涙を流して喜ばれるご利用者もいらっしゃいました。

### 手紙で感謝の気持ちを伝えました

ご利用者と母の日の話をしていたところ、サプライズで奥様に日頃の感謝の気持ちを手紙に書いてみる事に！

奥様に一度も手紙を書いたことがないということで、感謝の気持ちをどう書いたら良いのかとても頭を悩ませておりました。

朝から書き始めたのですが、なかなか難しく、帰る前ぎりぎりに書き上がりました。

手作りのカーネーションを添えて、帰りを待っていた奥様に渡されておりました。

心のこもったプレゼントに、奥様はとても喜んでいらっしゃいました。



### グランドゴルフを楽しみました

南知多町デイサービスのレクリエーションでグランドゴルフを行いました。

若い頃にゴルフをされていた方やゲートボールをされていた方はとても上手でした。

職員も混ざって挑戦しましたが、ご利用者の方が断然上手でした。

何回やってもホールインワンの方もみえましたよ。

男性・女性関係なく、皆さん「ハッスル♡ハッスル」で楽しい時間を過ごしました。



### あじさいの貼り絵を作りました



6月に入ると、ひだまりの中庭のあじさいが満開です。あじさいの貼絵をご利用者のご家族と一緒に作成し、楽しい時間を過ごしています。

どれも個性的で素敵な作品ばかりです。これからも、たくさんの作品を作りながら秋の作品展に向けて頑張ります。



### ひだまりのテレビ体操

午後3時、テレビから音楽が流れ始めるとご利用者が集まり体操が始まります。

「体を動かすのは気持ちがいいね」と体操の後には、はつらつとした表情がみられます。

体操は、男性は5回・女性なら3回行えば一日に必要な最低運動量を満たし、毎日継続すれば大きな効果をもたらします。今後も体調や体力に合わせて工夫して続けましょうね。



### ジャガ餅を味わいました

新ジャガの美味しい季節、そこでケアハウスでは、ジャガ餅を作ることにしました。

ジャガイモを蒸し潰し、つなぎの片栗粉を入れて小判大に作り、それを焼いて甘辛のタレを絡めて頂きました。

ご利用者から「柔らかいね、ジャガイモとはわからなかった！」と大好評でしたよ。

### あんこがっぱいの柏もち

今月の手作りおやつは柏もちでした。おもちは上新粉と白玉粉を混ぜたもので、もちもちで歯切れの良い生地に仕上がりました。

柏の葉は、サルトリイバラの葉を代用して巻きました。

あんこをぎっしり入れて、おいしくなりました。



### 中庭で収穫した小梅で梅干し作りに挑戦



ご利用者に作り方を教わりながら、まずは新鮮な梅を洗い塩漬けです。現在は着色中で、赤しそと梅酢を袋と一緒にに入れて冷蔵庫で保管。次の作業が待遠しいですね。