

理事長コラム【血液型と性格】

昔、医者になりたての頃、栃木県で血液型と脳波の相関について調べたことがある。結果は、まったく関連性はなしであった。

以来、占いで血液型と性格は無関係だと思っていた。しかし、昨今日本人の遺伝子の研究などで、それぞれの血液型のルーツが分かりだした。

A型（私も同じA型）は、湖南型といい中国長江南にルーツがあり、4万年前に日本に渡ってきたとされる。

A型は農耕民族である。B型はインドからバイカル湖付近に来て、1万2千年前にカラフト経由で日本に渡ってきた。

狩猟民族だったといわれているO型は世界で最も古く、多い血液型である。今のインドネシアあたりにルーツがある。

AB型は日本で生まれたハイブリッドで、2500年前に誕生した。

性格はあまり関係がないが、食べ物の好みなどはある程度関係しているようだ。



理事長 田中 誠



ちらし寿司で昼食をちょっと豪華に

桃の節句が近づいてきたので、あい寿の丘では、昼食をちょっと豪華に、ちらし寿司とかき揚げそばにしました。

お蕎麦はちょっぴり味見程度で、ちらし寿司をどっさりと盛り付けました。

ご利用者の皆さんは、ちらし寿司は大好きですね。

ペロッと完食されていましたよ。

あい寿の丘 ほっかほか
ふれあいホットニュース

2018年3月 ひな祭り号



桃の節句を楽しみました

利用料金改定のお知らせ



当法人の施設をご利用いただき誠にありがとうございます。

厚生労働省から介護報酬の改定があり、来る平成30年4月1日より利用料の基本単価の増額及び加算事項の追加、単価の増額がございます。

詳しい内容につきましては後日お知らせさせていただきますので、宜しくお願い致します。



さわやか祭のご案内

創立記念のお祭り「さわやか祭」を開催致します。

平成30年5月13日(日)10:30~13:30 皆様のご来場をお待ちしております。



3月3日は、桃の節句にちなんだ行事を各施設で行いました。

ひだまりでは、衣装を着てお内裏様とお雛様になったり、ひな人形の前で記念写真を撮ったり、皆さんはとても楽しそうでした。

また、お昼ご飯はひし餅をまねたお寿司を提供したりと、ひな祭りを満喫しました。

「ひな祭りは何でやるの?」という疑問を持たれる方がいらっしゃいました。

調べてみると、中国には災いを代わりに受けてくれるという事で、年間を通して人形を飾る風習があり、毎年3月3日には人形にお供えをする習慣がありました。

それが日本に伝わり、お供え物をする代わりに、この日に人形を飾る事になったとの説があるそうです。

たこ焼き作りを楽しみました

そよかぜでは、たこ焼きをホットプレートでたくさん作りました。

焦げないようにコロコロと上手に回していましたよ。

出来上がった、たこ焼きは皆さんで全部いただきました。

とってもおいしかったようで「またやりましょ！」とのリクエストがありました。



バレンタインにはガトーショコラ

バレンタインデーの少し前に、あい寿の丘・ひだまりのおやつで、ガトーショコラをいただきました。

チョコレートたっぷりのケーキに生クリームをトッピング！

お昼ごろから厨房で下準備を始めると、チョコレートのあま〜い匂いが漂ってきました。



甘い匂いに誘われて「何を作っているの」と尋ねに来られるご利用者もおりましたよ。

鬼まんじゅうを味わいました



2月は節分→鬼(笑)、ということではありませんが、ケアハウスではおやつに鬼まんじゅうを作りました。

サツマイモがごろごろと沢山入っています。

「柔らかくて食べやすいね。おいしいね。」と、ご利用者には満足していただけたようです。

ケアハウスの色紙作り

可愛い女の子を飾り付けた色紙作りは、型紙に合わせて、布や綿を切ったり・貼ったり・包んだり、細かい作業が結構大変です。

作業中は「細かいな〜、どんな風になるんだろ？これでええかいな？」等々呟きながら一生懸命頑張りました。

出来上がりを見て、皆さんは口々に同じ事を…「可愛い〜。こんな可愛いのができた。早速飾ろう！」と盛り上がっていました。



ひだまりでは春の表札を作りました

ひだまりでは、季節を感じるために部屋の表札飾りをレクリエーション活動で作っています。

3月は、ひと足早い春の桜をモチーフとした表札飾りを行いました。

淡いピンク色で飾られ、可愛い出来上がりとなりました。



デイサービスの壁面作り



春が近づいてきたので壁面に「しだれ桜」を作りました。お花紙を切る・捻る・麻ひもに結ぶ・結んだお花紙を開くなどの各作業を分担し、作品を完成させました。

桜の下には菜の花を咲かせて春の訪れを表現しました。ご利用者のこだわりで桜がゆらゆら揺れるように工夫してあります。力作ですので是非見に来てくださいね。



ボランティアのお礼

法人行事のボランティアでお世話になりました各地区（内海・山海地区、豊浜・豊丘地区、篠島・日間賀島地区、大井・片名・師崎地区）の民生委員の皆様、踊りなどのボランティア活動でお世話になりました団体様、個人様、1年間どうもありがとうございました。