

理事長コラム【梅の花】

2月は如月（きさらぎ）というが、春を呼ぶ梅の開花時期でもある。豊丘にはかつて広大な梅林があり、この時期に行くと、梅の香りがそここで匂っていた。

現在は、日本人は梅より桜の開花を待つ人の方が多い。しかし、かつて花といえば梅であり桜が尊ばれるようになったのが江戸時代からである。商品の高い安いに、「松・竹・梅」があり、梅は最も低価格のものにつけられている。これはややおかしいことかもしれない。

今年も梅の開花があり、私も是非、梅の香を嗅ぎたいと思っている。



理事長 田中 誠

1月15日は「小正月」です

元日から7日までを「大正月」と呼ぶのに対し、1月15日は「小正月」と呼びます。柳などの枝に丸めた餅を花のようにつける「餅花」と呼ばれる飾りは、豊作を祈願する小正月の飾りだそうです。

小正月には小豆粥を食べ、無病息災を祈ります。小豆の様に赤色の食べものは邪気を払うといわれ、あい寿の丘では昼食にお赤飯をお出し無病息災を祈りました。



一足早い春が訪れました



毎日寒い日が続きますが、ケアハウスのホールに、赤・白・ピンクの花が咲き一足早く春が訪れました。

ご利用者が色紙で花を一つ一つ丁寧に折り、木に付けました。「良いね〜」「可愛いね〜」「明るくなったね〜」と言いながら本当の春の訪れが待遠しくなりました。

お茶会のご案内

皆様のお越しをお待ちしております

日時：3月18日（日）

10:30~12:00

場所：あい寿の丘



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2018年2月 節分号



鬼は外 豆まきを楽しみました



福は内



節分で豆まきをするのは、鬼が「邪気（よこしま）の象徴」といわれており、「魔（ま）の目（まめ）」（魔目＝まめ）に豆をぶつけて「魔（ま）を滅（め）する」（魔滅＝まめ）に通じております。

この豆は必ず炒った物を使います。「炒（い）る」が「射（い）る」に通じ、「魔（ま）目（まめ）」を「射（い）る」ということから始まりました。

今年も施設では、鬼が退散し福が舞い込んでくるように「鬼は外！・福は内！」と大きな掛け声で行いました。

### 七草粥で無病息災

ひだまりでは、その一年の無病息災を願って、1月7日に七草粥を味わいました。

七草をお粥に入れて、正月の祝膳で弱った胃を休めて頂きました。

皆さん七草を全部知ってますか？

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ  
ホトケノザ・スズナ・スズシロです。



### 鏡開きの日にはやっぱりぜんざい

本来は、お飾りの鏡餅を割ってぜんざいに入れるのですが、今回はお餅のかわりに小麦粉を練ったものを入れました。

ひだまりの皆さんは、甘くて美味しいぜんざいを存分に堪能されました。

これで今年も一年間、無病息災で過ごせますね。

### お好み焼きパーティーを楽しみました

ご利用者のご家族から立派なキャベツを頂きました。

早速、皆さんから「お好み焼きパーティーをしたい」とのリクエスト。

出来上がったお好み焼きを見て「こんなに大きなお好み焼きを食べられるかな〜？」と言いつつも、あっという間に完食されましたよ！



### 南知多町デイサービスのおはぎ作り

ご利用者に蒸したもち米をすりこ木で軽く突いて頂くとしたところ、力強く突いてくださいました。

おかげで柔らかくて美味しい「おはぎ」が出来上がりました。

普段食事をあまり食べない方も、おはぎを見たたん、すぐに手を出されていました。美味しかったですか？と聞くと大きな声で「うまかったー」と笑顔で答えられました。

### 美味しい手作りパンの献立

あい寿の丘では、毎月手作り献立の日があります。

今月のメニューはマカロニグラタンで、パンはなんと手作り！

いろいろと試行錯誤し、生地からこだわったふわふわちぎりパンです。

ご利用者からは「美味しかった〜」という声も頂きました。

来月も楽しみにしててくださいね！



### 今年初めての絵手紙

お題は、季節を感じるもの“椿・シクラメン・水仙・鏡餅”です。

ご利用者の女性は、比較的花を選ばれる方が多くみられました。

時折絵手紙を書く手を止めて、実物の花の匂いを嗅いだり触ったりして「やっぱりお花は素敵だわね〜」と感動されていました。

ちなみに男性は“鏡餅”を選ぶ方が多くて立派な絵手紙の作品を完成させました。

### ケアハウスの家族懇親会



ケアハウスでは、1月8日に家族懇親会を開催しました。

お刺身付き散らし寿司・サラダ・お味噌汁・デザート・ピザを用意して、豪華なお昼を満喫！

お腹一杯になった後は、親子でブラックボックスのゲームやビンゴで盛り上がりご利用者からは「楽しかったね〜」の声も聞かれて、和やかなひと時を過ごすことができました。