

理事長コラム【年越しに思うこと】

来年古希を迎える私は、最近とみに視力が落ちたこと、歯がなくなったこと、足腰が自由に動きにくくなったことなど寄る年波には勝てません。

子供頃は、正月が待ち遠しく思いましたが、年を取るとあまりうれしい出来事ではなく、年を取るだけの行事になっています。

病院や老人ホームは正月も休むことはありませんし、私の透析治療は元旦からやらねばなりません。

それでも年を取ってから分かることが多く長生きしたいものだと思います。認知症になるとこうした楽しみが遠のくので、何としても認知症にはならずいたいと念じています。皆様、来年もよろしく。良いお年をお迎えください。



理事長 田中 誠



りんごのご寄付を頂きました

本年も、南知多ライオンズクラブさんよりたくさんのリンゴをご寄付いただきました。

リンゴは、コンポートにしたり、パンケーキの中にリンゴを煮て味付けをしたものを混ぜたりと、いろいろな料理にしておいしくいただきました。

毎年ご寄付ありがとうございます。

年末に向けて大掃除を始めました

あっという間に今年も残りわずか。これから一段と寒くなりそうなので年末に向け、天気の良い日に少しずつ大掃除を始めました。

まずは窓拭きです。ご利用者にも手伝っていただき、窓の内側と外側から同時に拭きました。これで汚れの見落としがありません。

窓がピカピカだと、なんだか心もスッキリして気持ち良いですね。



洗い観音へお参りに出かけました

皆さん、本堂の前で念入りにお祈りをしておりますよ。

何をお祈りしたかは内緒のようで教えてくれませんでした。

叶えてくれるといいですね。

帰りには鯛祭り広場に寄り、おせんべいを買いました。



あい寿の丘 ほっかほか
ふれあいホットニュース



2017年12月 冬空号



もちつきを楽しみました



12月に入り年の暮れが迫る中、あい寿の丘で、もちつき大会を開催しました。

あい寿の丘・みなみ苑・南知多町デイサービスのご利用者が参加し、内海・山海地区の民生委員さんにお手伝いいただきました。

ご利用者も「さあ、餅をつくぞ!」と意気込んで力強くついておりました。

餅をつくたびに「よいしょ、よいしょ」とかけ声を皆でかけて楽しかったです。

民生委員の方々、お忙しい中ボランティアどうもありがとうございました。

冬になってもおいしさいっぱいで大満足

ケアハウスのカレー作り

今回はおやつ作りではなく、カレーを作りました。皆様、カレーはお好きなようです。

「カレーはいいな。沢山だけど食べられるかな？」

いつもよりは少し多めでしたが「お腹いっぱい」と言いながらも、きれいに召し上がって頂けました。



寒い季節には焼いもですね

今年もご利用者のご要望で焼いもを作りました。寒い季節には食べたくなりますよね。

小ぶりのさつまいもを洗って、アルミホイルに包み、壺で焼くこと約1時間…甘くておいしい焼いもができあがりしました。

なかには3個もペロリと召し上げる方も…。

さつまいもは老若男女問わず、昔ながらの人気のある食べ物ですね。

ひだまりでは鈴カステラを作りました

11月の手作りおやつは鈴カステラ。みんなでホットプレートで焼くのを待ちました。

焼けたら生クリームと栗のクリームの2種類をトッピング。

皆さん「いい匂いがする、膨らんできた」と楽しんで参加されておりました。



南知多病院祭で楽しんできました

南知多病院祭に、あい寿の丘・ひだまりのご利用者が参加してきました。

スタンプラリーで院内を巡り、カラオケ大会を鑑賞しながらぜんざいを味わいました。

ボーリングゲーム・輪投げもあり、参加した方は景品をいただいております。

楽しい時間を過ごすことができましたよ。

クリスマスの準備ができました

卓上クリスマスツリーを作りました

もうすぐクリスマスがやってきます。ご利用者に、少しでもクリスマスの気分を感じてもらおうと、卓上用のクリスマスツリーを作りました。

作品は、細かな作業が必要で「目が見えなくて…、手が震えるで…」と言いながらも、みんなでお話しをしながら、ゆっくりと時間をかけて完成させることができました。

一生懸命作りましたので、今年は、きっとご利用者の皆さんのところへも、サンタさんが素敵なプレゼントを持ってきてくれるでしょうね！



クリスマスリースも作りました

新聞紙・布・折り紙を使いクリスマス用のリースを作りました。

新聞を丸めて輪を作り、好きな色の布を選び、輪に巻き付けます。

折り紙で作ったサンタクロースなどを飾り付けて個性的な作品になりました。

皆さんには、出来上がった作品を喜んで持ち帰っていただきました。

ケアハウスの外出ツアー



まずは、しまむらでお買い物。「今からの時期にいいかな？サイズはこれで大丈夫かな？」と試着したり、迷いながら選んでいました。それも楽しいひと時ですね。

帰りには灯台うどんでランチ。皆さん、ここは初めてで「こんなところがあったんだな」と、お腹一杯召し上がりました。