理事長コラム【にらめっこの話】

理事長 田中 誠

「にらめっこ」は子供の遊びですが、そのルーツは、天孫降臨のサルタヒコとアメノウズメにさかのぼるようです。

恐ろしい形相のサルタヒコは、にこにこするアメノウズメに負けてしまうのです。サルタヒコは天狗やひょっとこになり、アメノウズメは福笑いとなります。

メンタルヘルスの観点からも、笑いは怒りよりも健全で良いことが知られています。
皆さん、笑いや笑顔を大事にしましょう。

ひだまりで運動会を開催

競技前には、君が代斉唱・準備体操・選手宣誓を行いました。
競技種目は紅白対抗３番勝負として、ぬいぐるみリレー・玉入れ・パン食い競争です。

今年の結果は、同点の引き分けでした。

そよかぜデイサービスのご利用者にも参加していただき、笑顔いっぱいの感動をお届けできた運動会となりました。

歯科検診を実施しました

あい寿の丘、ひだまりのご利用者全員を南知多町内の歯科の先生にお願いし、1人ずつ細かくチェックしていただきました。

日頃、食事をした後に歯磨きをしているため、歯石が少なかったそうです。

入れ歯はあるが歯茎がこけて合わなくなっている方も見えました。

不在者投票を行いました

あい寿の丘・みなみ苑・ひだまりのご利用者が衆議院議員総選挙の不在者投票を行いました。

世間で話題になっていた選挙であり、ご利用者もよく考えて書いておりました。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2017年11月 晩秋号

社会福祉法人南知多・第2回秋祭りを10月14日土曜日に行いました。

秋祭りと一緒に作品展も兼ねており、日ごろご利用者が丁寧に作った作品を各フロアに飾り付け、ご家族・来賓の方に見ていただきました。

アトラクションは、今年も日本福祉大学付属高校和太鼓部“楽鼓”の皆さんです。

残念なことに今年は雨のため、施設の中での演奏になってしまいましたが、目の前で迫力ある太鼓をたたく姿を見ることができ、皆さんとても楽しそうでした。

社会福祉法人 南知多
〒470-3411 愛知県知多郡南知多町大字豊丘字中平井14番１
TEL 0569-65-2965 / FAX 0569-65-2967 http://www.aijyu.or.jp

南知多町文化展を見学しました

三十七回南知多町文化展が、南知多町総合体育館で２日間開催されました。

あい寿の丘・ケアハウス・ひだまりのご利用者と一緒に見学へ行ってきました。

作品展示では書道・絵画・写真・生け花等が出展され、秋らしさを感じとれる作品ばかりで、来所された見学者を魅了させました。

また、茶席ではお抹茶をいただき、しばし秋の風情を感じとりました。

ごまだれ団子を味わいました

ケアハウスのみなみ会でごまだれ団子を作りました。真っ黒で、綺麗な見た目ではありませんが軟らかく食べ易い出来上りです。
たれも手作りです。

「おいしいね」と喜んで召し上がっていただけてよかったです。
毎月の手作りおやつ、ご利用者に「次は何だろう」と楽しみにしていただいています。

しっとり美味しいかぼちゃのケーキ

手作りおやつで、かぼちゃのケーキを作りました。
潰したかぼちゃとバター・卵・砂糖・小麦粉を混ぜて焼くだけで、とっても簡単！

ケーキの表面をかぼちゃの顔に見立ててデコレーションしました。
しっとりしていてご利用者にも食べ易く評判も良かったです。

フクロウ作りを楽しみました

南知多町デイサービスセンターのひまわり畑にフクロウがやってきました。

まずは、フクロウのサイズ・布の柄を決めます。

フクロウはトイレットペーパーの芯を使い好みの柄の布を選んで巻き付けます。
目・くちばしも画用紙に布を貼り付け、それを取り付けます。
最後に飛び立つような羽を着けて頭の部分を折り曲げて完成です。

皆さん個性的で、蝶ネクタイやリボンを付けたりと様々でした。

さつまいもケーキを作りました

さつまいもを頂いたので、ご利用者と相談し、さつまいものケーキを作ることに。

さつまいもの皮をご利用者にピーラーで剥いてもらいました。まるでお料理教室の先生みたいに手際良く、あっという間にきれいに皮を剥いてくれました。

ホクホクでふわふわのケーキが焼き上がり焼きたてを皆さんで頂きました。
「芋が甘いね」「熱くておいしい」と皆さんに喜んで頂きました。

竹内豊竜伯先生に誕生日プレゼント

日頃来て下さる踊りボランティアの竹内豊竜伯先生にサプライズで誕生日プレゼントを贈りました。
プレゼントは何にしようと悩んだ結果、ご利用者が写真をもとに似顔絵を描きました。渡す際には、手紙を添えて皆さんでお祝いしましたよ。