理事長コラム【月を眺める】

理事長 田中 誠

あい寿の丘からは三河湾に昇る月を眺められる。湾の北限の亀崎は昔から衣浦湾に昇る月が有名で大正天皇が訪れたことがある。
特に、中秋の満月は素晴らしく、眺めていると心が洗われる。

古代中国では、太陽には八咫烏（ヤタガラス）が住み、月にはガマガエルが住んでいるとか考えられていた。日本ではガマガエルではなく、ウサギが住んでいると思われていた。また中世になると、月には観音様がおり死ぬと仏となり月に行けるという浄土信仰もできた。

月はあまり熱心に見ていると、精神的に変調をきたすとも言われる。皆さん、月の観賞はほどほどに。

ラクガンのご寄付を頂きました

篠島の西方寺さんから、ラクガンのご寄付を頂きました。

頂いたラクガンをそのままで食べるのは、ご利用者にはちょっと大変。
そこで、食べやすいようにラクガンを溶かし軟らかく固めてくず餅のようにしました。
プルプルとした食感で食べやすく、皆さんに好評でした。

避難訓練を実施しました

９月１日は関東大震災が発生した日。この惨事を教訓とし、防災意識向上を目的に毎年９月は各地で防災訓練が実施されています。

ひだまりでも、昼間想定の火災避難訓練や大規模震災地震発令・発生時の避難訓練を実施。緊張した面持ちで訓練を行いました。
この訓練を通じて、あらためてご利用者の生命を守ることへの大切さを教わりました。

紅葉のちぎり絵で壁面を作りました

季節が秋になりそろそろ紅葉が始まる頃となりました。南知多町デイサービスでは一足早く紅葉の風景をちぎり絵で作りました。

山・落ち葉・空は色紙ですが、枝はなんと実際の木の枝を使っています。
壁面を作りながらご利用者は「寒くなってきたからね」などと話をされ、季節を実感されておりました。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2017年10月 秋風号

あい寿の丘・みなみ苑の運動会を開催しました。
まずは、赤組・白組のチームに別れて選手宣誓です。各組それぞれのご利用者に宣誓して頂きました。

宣誓の後は準備体操をしっかりと行い、怪我のないように体をほぐし「いざ競技を始めるぞ！」と意気込んで競技開始です。
種目は２種類で「物運びリレー」と「パン食い競争」。

物運びリレーではぬいぐるみが床に落ちてしまったり、パン食い競争ではパンが中々取れなかったりと色々ハプニングがありましたが、楽しい運動会となりました。
そしてドキドキの結果発表、今年の優勝は赤組チーム！白組の皆さんは残念でしたね。

◎日間賀島・篠島の民生委員さん、お手伝い頂きありがとうございました。

社会福祉法人 南知多
〒470-3411 愛知県知多郡南知多町大字豊丘字中平井14番１
TEL 0569-65-2965 / FAX 0569-65-2967 http://www.aijyu.or.jp

敬老会を楽しみました

南知多町敬老会に、あい寿の丘・みなみ苑ひだまりのご利用者が参加してきました。

会場には各地区の方々や他の施設の方が見えたりと、いつもと違う環境にご利用者の皆さんはちょっと戸惑気味でした。

それでも舞台で行われるダンスや歌などを楽しそうに見入っておられました。

敬老会の最後には、会場全員でビンゴ大会がありました。

もちろん、皆さんは大熱狂でしたよ。

そして、大勢の方々がいる中、当施設のご利用者が見事当選！

当たった方はとても嬉しそうでした。

良かったですね！

中山ファミリーさんが来所されました

南知多町デイサービスの敬老会で「花」をテーマにクラリネット演奏、ピアノの弾き語り、紙芝居などを楽しませて頂きました。

ご利用者は懐かしそうに、知っている曲は一緒に口ずさみ、最後はみんなで手を繋ぎ踊ったりとアットホームな時間になりました。

ご利用者の大きな笑い声が、とっても素晴らしかったです。

次回はクリスマス、待ち遠しいですね！

外出行事でえびせんべいの里へ！

あい寿の丘で、えびせんべいの里へ行ってきました！

色々な味のせんべいを試食してどれを買おうかな…と、皆さん頭を悩ませていました。

コーヒーで少し一服もして、皆さんは楽しい時を過ごしましたよ。

おはぎ作りを楽しみました

９月に入り朝晩ずいぶんと涼しく、虫の声もよく響き、秋を感じる季節となりました。

お彼岸に近い頃のおはぎ作りは「おはぎだねは、丸がいいか俵がいいか」「昔はよくみんなで集まって作ったけどね」などと会話が進み、いつのまにか普通の倍位のジャンボおはぎに！皆さん「おいしい、おいしい」と言って召し上がられました。

あんこをたっぷり乗せたホットケーキ

ホットケーキを皆さんで作りました。

大きなプレートを前に「何枚焼けるかな～？」と言いながら、生地をプレートに流して頂きました。

完成したケーキは、トッピングであんこをたっぷり乗せて、ゆっくり味わいながら召し上がっていただきました。

ハロウィンムードがいっぱいです

今、ケアハウスエレベーター前はハロウィンです。

ご利用者はハロウィンよりも飾ってあるカボチャが生か？作り物か？の方に興味があった感じです。

生と分ると「うまそうだな。この後どうするんだろ？」との会話が聞こえてきました。

やっぱり秋なので食い気なんでしょうか？

お寿司をたくさん味わいました

今年もお寿司屋さんが来所。皆さんの前でお寿司を握ってくださいました。
「おいしいね、ねたが新鮮」といつも以上にパクパク。外出の難しいご利用者が多いので、嬉しそうにされているお顔を見ることができて良かったです。