理事長コラム【ビフレンダーの活動】

理事長 田中 誠

ＮＰＯあいち自殺防止センターでは平成２２年から無料電話相談を始めております。
週１回の相談には、年間９００件以上の電話が寄せられます。

相談を受ける人はビフレンダーと呼ばれています。ビフレンダーになるには１０回以上の研修と上級者などによるスーパーバイスを受けていただきます。

この団体は１９５３年ロンドンで生まれ、世界４０か国以上で普及しており、日本には6か所が活動しています。まだまだ愛知県はビフレンダーになる人が少ないのが現実です。

ビフレンドとは、友達になることで、死にたくなる人に寄り添うことで自殺を防いでいます。孤独は人間にとって最も良くない状況です。多くの人々がお互いに寄り添いあいながら孤独な人間を一人でも減らす必要があります。

ショートステイのご案内

あい寿の丘ショートステイは、個室をご用意しており、畳を敷いておりますので、ご自宅に近い環境で過ごして頂けます。

浴室は大浴場となっており、銭湯の様にお楽しみいただけます。また、大浴場は苦手という方には家庭サイズの浴室もございます。

１泊２日から１週間等の長期利用もご相談下さい。

そよかぜデイサービスのご案内

和風高級旅館をイメージして建てられたそよかぜデイサービスセンターです。

木造平屋建てで、木の温もりを感じられる建物です。

テーブル、いす、ソファなど、飛騨産業の家具を使い、浴室は檜風呂でゆったりとした個別入浴となっております。

通常のデイサービスよりは、利用料金が若干高めに設定されておりますが、納得いただけるサービスを心がけております。

◉ご利用等については、担当のケアマネージャー様もしくは直接施設へ問い合わせ下さい。
◉あい寿の丘ホームページからメールでのお問い合わせも受付けております。

社会福祉法人 南知多
〒470-3411　愛知県知多郡南知多町大字豊丘字中平井14番１
TEL 0569-65-2965 / FAX 0569-65-2967　http://www.aijyu.or.jp

あい寿の丘 ふれあいホットニュース
ほっかほか
2017年６月 あじさい号

さわやか祭を開催しました

５月１４日は晴天に恵まれ、盛大に創立記念のお祭り「さわやか祭」を開催することができました。

式典では、日ごろお世話になっているボランティアの皆様へ、感謝の言葉を添えて花束を贈呈。その後、職員の永年勤続２０年３名・１０年３名の表彰を行いました。

式典後のアトラクションは豊浜中学校吹奏楽部の皆さんによる楽器演奏会です。
トランペット・ホルンなど、様々な楽器を演奏され、大迫力で感動しました。

昼食は屋台を開催し、定番のラーメンの他、お好み焼き・ワッフルなど、いろいろなメニューを楽しみました。

こいのぼりの壁面が完成

デイサービスのレクリエーションで、手作り鯉のぼりを作りました。

鯉の身体は、ご利用者が貼り絵で作ったチビ鯉を集めて大きな鯉を作りました。

金太郎を眺めて「職員の子供かな～」「わしの子供かな」など、ご利用者がいろいろなことを楽しそうに話をしていました。

手作り柏餅を楽しみました

端午の節句は過ぎましたが、ケアハウスで手作り柏餅を作りました。

軟らかく出来るように、米粉と餅粉を混ぜて・捏ねて・突いて・丸めて・広げて・包んで蒸して出来上がりです。

「手にくっついちゃう、破けちゃった」と何とか完成。「軟らかくて、おいしいね」と大満足の出上がりとなりました。

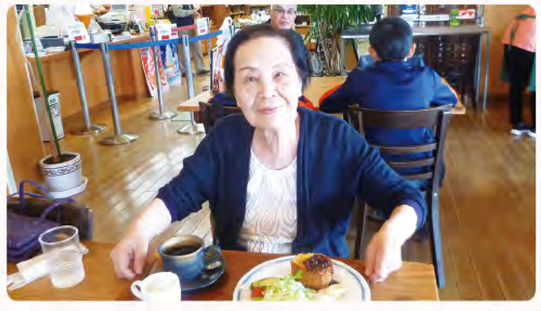
中庭でイチゴを発見

中庭を散歩中に、真っ赤に色づいたイチゴを発見！

５月末は３０度を超える暑さ続きで、恵みの太陽となったようですね。

味は「甘酸っぱ～い」イチゴでしたが、採れたての新鮮さを堪能しました。

ケアハウスの外出



まずは、野間の塩の館でモーニング。美味しいもの食べると良いお顔をされますね。その後は、しまむらでお買い物。涼しげな肌着や服を買って皆様ご満悦。「出掛けるのは気持ちいいもんだね～」と、存分に楽しまれたようです。

楽しくお花を植えました

南知多町役場より、お花のご寄付をいただきましたので、皆さんで花壇・プランターに植えました。

「土を触ると気持ちええなぁ～」「久しぶりに花を植えることができてうれしいよ」と、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。

ありがとうございました

立派なトマトが実りますように!

そよかぜの中庭で、プランターにトマトの苗を植えました。

一つはデルモンテトマト。もう一つは、なんと、いちごの形に実るトマトです。

毎日お水をあげて、成長を楽しみにしています。

恒例の梅ジュース作り

あい寿の丘では、毎年恒例の梅ジュースを作りました！

１個１個、丁寧に水で洗い氷砂糖と梅を一緒に大きな瓶へ詰めました。

去年より美味しく出来ますようにとお祈りしています。

摂食・嚥下・トロミ剤研修

正しいトロミ剤の使い方・摂食嚥下についての研修を講師に株式会社フードケア様にお願いして行いました。

摂食嚥下についての講義を受け、その後は実際に施設で使っているトロミ剤を使用した実践的な勉強です。水分・汁ものにトロミを付ける際の注意点等を教えて頂きました。

また、職員が実際にトロミが付いたお茶を顎を上げて飲んでみるなど、ご利用者の立場になっての体験も行いました。

今回の研修で得たことを今後の業務に生かし、よりよい介護を実践していきます。