

理事長コラム【薄墨桜のはなし】

岐阜県根尾村に薄墨桜という樹齢1500年の銘木がある。

継体天皇が30年以上隠れ住んだ後、上洛に際して記念に村人のために残していったといわれる。

何度も枯れかけたが村人の努力もあり、また作家故宇野千代さんの進言もあり、現在も花を見事に咲かせている。

記紀では継体天皇は第26代天皇だが、美濃の出身ではなく北陸出身ということになっており、根尾村のことは全くでてこない。

一宮真清田神社の古文書に「真清田探桃証」という文献が残されておりここには継体天皇が生後間もなく根尾村に隠棲したことが克明に記されている。



理事長 田中 誠



そよかぜデイサービスご利用案内

そよかぜデイサービスセンターでは、個々で過ごせるスペースを用意し日常生活の機能維持にも努めています。

洗濯物たたみや食器洗い、掃除、裁縫、おやつ作りを通して調理なども行い認知症予防につながる過ごし方をしています。

個々のペースに合わせて過ごせるデイサービスとなっておりますので、よろしければご見学または、お問い合わせいただければ相談にのらせて頂きます。

あい寿の丘ショートステイご利用案内

ショートステイは現在空きがあり、ご利用の希望に合わせて随時対応させて頂きます。

ショートステイご利用時は、あい寿の丘の行事に参加出来ます。

5月14日には、創立記念のさわやか祭を開催し、吹奏楽演奏・屋台の食事を満喫して頂きました。

6月は、旬のフルーツを集めたフルーツバイキング。7月は、七夕会を開催予定です。

たくさんの方とさまざまな行事を一緒に楽しんで頂けます。ご希望の方は、お問い合わせ頂くか担当のケアマネージャーへご相談ください。



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2017年5月 緑風号



## 美術と生け花を楽しみました



南知多町総合体育館にて、美術と生け花展が開催されました。

様々な作品を鑑賞し芸術を堪能。また、お茶席ではお抹茶とお菓子を頂き大満足です！

久しぶりに地区の方との交流も楽しめ、有意義な外出となりました。



### 端午の節句を楽しみました

そよかぜデイサービスで、端午の節句のお祝いを行いました。

今回は、兜と鯉のぼりを画用紙で作成することになり、みんなで手分けして切り、貼り付けて完成。

おやつは、子孫繁栄を願って、柏餅を味わい、端午の節句を満喫しました。



### 酉の切り絵完成

少し前に、ケアハウスの利用者さんが甥っ子さんに、切り絵のプレゼントをするとお約束されとのことです。

そして、「ついに完成した」と酉の切り絵をご披露してくださいました。

一生懸命細かい所も丁寧に作業され、下の方にほかしが入っている力作です。



### イチゴシロップを作りました

美味しそうなイチゴが手に入りましたので皆さんでイチゴシロップ作りにチャレンジしてみました。

きれいに洗ったイチゴを砂糖と一緒に大きな瓶に入れて寝かします。

できあがったら、牛乳やヨーグルトに混ぜたり、イロイロ楽しめそうですね。

### お誕生日の外出



83歳のお誕生日のお祝いのご希望を伺うと「外で食事をしたい」とのことです、美浜町の「魚・魚・魚」に行ってきました。

海鮮丼定食を注文し、お刺身の量にビックリ！「食べられるかな？」と言いつつ、あっというまに完食。最後に「来年も来たいな」と満足の笑みを浮かべていました。

### 桜餅の手作りおやつです

春のお菓子といえば桜餅。ひだまり・そよかぜの今月の手作りおやつは、桜餅を作ることになりました。

ご飯と餅米をまぜ、やわらかい仕上がりになるように作りました。

桜の葉がいい香りで、春を感じるおいしいおやつとなりましたよ。



### 真剣勝負のオセロ対戦

ケアハウスのホールでオセロ対戦です。

「ここに置くと…、ここはいかん…」と、どうしたら勝てるかと真剣です。

勝負が終わると、良い頭の体操になるな〜と笑顔です。

今のところは男性陣より女性陣に軍配が上がっています。



### お好み焼きの手作りおやつです

南知多町サービスセンターの手作りおやつ、今回のお好み焼きはとっても豪華。

卵・肉・天かす・キャベツ・紅しょうが・桜エビ・削り粉等の多種類で、キャベツのシャキシャキ感に卵のふわふわ生地が最高！

普段はあまりおやつを食べない方でも「うまいね、おいしいよ。もう1枚！」と言ってとても美味しそうに召し上がっていました。

### まるはさんの新人研修

まるは様より、今年も新人研修の一環として、新入社員の皆様が来所されました。

法人概要説明の後は、ご利用者とコミュニケーションを図られました。

戸惑いながらも一生懸命会話をされていました。

私たちも初心に戻り、ご利用者のニーズを受け止め、より良い日々を送る事が出来るように寄り添っていきたく思います。

