

理事長コラム【七草粥(ななくさがゆ)の起源】

皆様、あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

春の七草は万葉集にも見られ、6世紀の中国の書物に「七種菜」健康を保つための習わしが書いてあるようです。

現代では、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草を粥にして食べて、1年を無事健康に生き延びるための、大切な祈禱の日になったのである。



理事長 田中 誠



職員の成人式

あい寿の丘職員が成人の日を迎えました。
華やかな晴れ姿に、ご利用者の皆さは見とれていましたよ。



ホクホクの焼き芋を堪能しました



寒くなってくると食べたくなるのが焼き芋ですね。
大きな芋をみんなで洗い、アルミホイルで巻き、壺で1時間半かけてゆっくり焼き、ホクホクの焼き芋が出来上がりました。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2017年1月 お正月号

と り



= 門松を飾り、おせちやお抹茶を楽しんだりとお正月を満喫しました =

あけましておめでとうございます。昨年6月に統括施設長に就任し、早いもので7か月が過ぎました。理事長をはじめ、役員の皆様方や何よりも職員に助けられながら、感謝の年となりました。

今年は4月に社会福祉法の改正があり、社会福祉法人改革元年になります。制度や仕組みは変わりますが、私たちがやるべきことに変わりはありません。

今、ご利用いただいている皆様のため、地域の方々にとって頼りにされる法人であること。これに尽きると考えております。

本年も職員一同力を合わせて、より良いサービス提供に努めて参りますので、宜しくお願い致します。

新年会を楽しみました

ケアハウスでは新年会を開催し、お刺身のせちらし寿司・野菜サラダ・手作り寒天・フルーツなどのごちそうをご家族様と一緒に召し上がり、余興で大盛り上がりでした。

二人羽織は皆様の笑いで大賑わい。

お腹一杯になり、楽しいひと時を過ごすことができました。



素敵なしめ縄ができました

南知多町デイサービスセンターでは、青々しい藁をいただいたので、しめ縄を作りました。

自分の好きな飾りつけをして、素敵にできました。

皆さん、ご自分の作品にご満悦でしたよ！



福をいっぱい乗せたお正月の壁面

南知多町デイサービスセンターでは、お正月用の壁面が完成しました。

ドッカーンとダイナミックにでき上がりましたよ！

宝船にご利用者達磨と、福をいっぱい乗せて荒波に乗っているところです。



ケアハウス年末恒例ラーメンツアー

今回は、灯台ラーメンさんです。各々で注文したり、テーブルごとに注文したりと、何を食べるか、ワイワイガヤガヤ。

「ここに来たで灯台ラーメンを頼まにゃ」と注文したらご自分の顔よりも大きな丼が…。

楽しく・おいしく、お腹一杯。喜んでいただけ良かったです。



手作りケーキとりんごジュースで乾杯

そよかぜのクリスマスパーティーは、仮装してケーキを作りました。シャンパンを真似たりんごジュースで乾杯です。

プロジェクターで大きな紙芝居も披露しました。

笑いが絶えないクリスマス会となり皆さん大満足でした！

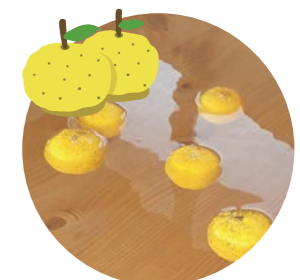


ゆず湯を満喫しました

冬至の日には、柚を浮かべてゆず湯にはいりました。

体もほっかほかです！

これで風邪をひかない毎日をごせそうだよねと、ご利用者様も大満足でした。



ミニコンサートを楽しみました



恒例となりました中山ファミリーさんのミニコンサート。双子ちゃんによる、歌や流行の恋ダンスを披露されました。また、お父様のフルート演奏・息子さんの弾き語りには、ご利用者様もうっとり聞き惚れていました。

年末の大掃除ともちつき大会



ひだまり年末恒例、ご家族様との大掃除ともちつき大会。大掃除後には106歳の最高齢の方にご長寿餅を最初について頂き、後は4回に分けてのもちつき大会でした。ついたお餅は、雑煮・あんこ・きなこ・磯部餅で堪能しましたよ。