

理事長コラム

十数年前に、医療ジャーナリスト岡田玲一郎先生のご講演に、インドのガンジス河で見聞されたことをお話し、印象に残っています。

死期が迫った老人を遠くの村々から、家族はガンジスの畔に運んで、小さな小屋に寝かせ、死ぬまで一族はそこに留まり飲み食いし、亡くなると河の畔で火葬し、そのままお骨を河に流すそうです。

病院と火葬所と葬式場が一か所になっており、極めて合理的で経済的だと言われました。

ヒンズー教という異教ですので、日本ではこのような方式は無理ですが学ぶべきものがあると思います。



理事長 田中 誠



そよかぜの手作りおやつ

最近、そよかぜでは、手作りおやつでご利用者様と楽しいひとときを過ごしています。

今回は、みなさんが大好きな、お好み焼きです。

おっきな好み焼きを作り、みんなで分けたらあっという間に完食されました。

また作りましょうね！

洗い観音様をお参りました



南知多町の山海にある宝珠寺「洗い観音様」にお参りに行って来ました。優しいご住職の温かいお言葉に癒やされ、今後の健康とご多幸のお参りをさせて頂きました。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2016年12月 冬空号



もちつきを楽しみました



毎年恒例のもちつき大会。今年も内海・山海地区の民生委員さんにご協力を頂き、8臼の餅をつきました。

「よいしょ！よいしょ！」と餅をつく人のタイミングにあわせて皆さんで掛け声をし、盛り上がりました。

つきたてのお餅は、雑煮・いそべ・きなこあんこ・ぜんざいと、いろいろな味で楽しみ大満足。

「つきたては、おいし〜」と言って、たくさんのお餅をほおばりましたよ。

福祉交流会に向けての事前学習

豊浜中学校福祉交流会を始めて10年となりました。

今年も、豊浜中学校1年生に事前学習として、学校に伺いました。

施設紹介や高齢者の特徴・関わり方についてのガイダンスをさせて頂きました。



福祉交流会を開催しました



豊浜中学校2年生・1年生と福祉交流会。あい寿の丘・南知多町デイサービスセンター・ひだまり・そよかぜに分かれ交流をしました。

2年生は昨年の体験を活かし、1年生は「これなら一緒にできるかな」といろいろ考えたものを披露し、一緒に楽しみました。

最後は、歌とリコーダー演奏を披露してくださり、ご利用者の皆さまは涙ぐみながら聞き惚れていました。今年もとても楽しい交流会となりました。



リンゴを美味しく頂きました

ライオンズクラブ様より頂いたリンゴでデザートを作りました。

コンポートにしたリンゴをパンケーキにのせたり、リンゴケーキを焼いたりしました。

さまざまデザートでたくさんのリンゴを堪能させて頂きました。ありがとうございました。



11月より、インフルエンザ予防接種が開始となり、ご利用者様・職員共に予防接種を実施しました。

日頃から、手洗い・うがい・栄養・睡眠をしっかり行い、風邪・インフルエンザを拾わないように心がけ、元気に冬を乗り越えたいと思います。



ケアハウスの喫茶店ツアー

ケアハウスでは、喫茶店ツアーを行いました。

おいしいコーヒーとサンドイッチを味わって大満足。

「やっぱりサテンはいいね」と昭和の会話が弾み、楽しいひとときを過ごされました。



手作りおやつはきらきらパフェ

南知多町デイサービスセンター、今月の手作りおやつは「きらきらパフェ」です。

ゼラチンをかき氷シロップで色づけし、コーンフレークにフルーツ・生クリームを重ね合わせ、最後はチョコレートをトッピング。

ゼラチンが宝石のようにきらきら輝くパフェとなりました。



ひだまり・そよかぜ合同運動会



ひだまり・そよかぜ合同運動会を開催しました。競技は、物運びリレー・玉入れ・どらやき食い競争です。紅白はちまきで気合いをいれて、どの競技も白熱しました。

運動会の楽しみはお弁当です

運動会の楽しみといえば、お弁当！高菜と梅干しのおにぎり、煮魚、肉団子の甘酢あんかけなどの豪華弁当を作りました。

ワンプレートに盛り付けし、お弁当の雰囲気演出。色合い良くて、ボリューム満点！

皆さん美味しそうに食べてくださったのでよかったです。

