

理事長コラム【幸運と不運】

皆さんはご自分の人生を幸運だったと思われませんか、不運だったと思われませんか。

実は、幸運だったと思われる方はますます幸運に恵まれ、不運だと思う方はどんどん不幸になっていきます。

どうしたら幸運だったと思うことができるでしょうか。人は運が悪ければ、長生きできません。今、生きているということはすでに幸運なのですが、人は気づかないことが多いのです。



理事長 田中 誠

内観療法という治療法は、自分の人生を振り返り、いかに運がよかったか、多くの人に助けられ、支えられて今日があるかを洞察します。

最近アメリカの研究で、神を信じる人とそうではない人の脳を比べると、信じている人の脳は恐怖や不安を感じない傾向が強いそうです。

「一寸先は、闇」ではなく、「一寸先は、光明」と思って毎日生きていきましょう。

食事提供方法が変更になりました



10月1日より、全施設での食事提供体制がセントラルキッチン方式へ変更となりました。食事形態も、常食・ソフト食・ミキサー食・ゼリー食と種類が豊富になり、メニューも多種多様となりましたので、楽しみにしてください。

歯科検診を行いました

今年も年に1度の歯科検診の時期がやってきました。

あい寿の丘とひだまりで、歯科医師会様にご協力をいただき、健診を行いました。

食事をするだけではなく、普段の生活に欠かせない大事な歯。歯ぐき・舌を含めてしっかりケアをしています。



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2016年11月 晩秋号



## 南知多町文化展を楽しみました



第三十六回南知多町文化展が南知多町体育館で開催され、見学に行ってきました。

書・絵画・写真・いけ花等、さまざまな個人・小中学生等の作品が展示されており、素晴らしい作品ばかりでした。

茶席では、お抹茶をいただき、さまざまな方と交流ができましたよ。





### ライオンズクラブ様のご寄付

今年も南知多町産業祭りにて、ライオンズクラブ様より、リンゴのご寄付をいただきました。

リンゴのコンポートやケーキにして、味わいたいと思います。

ご利用者様もお喜びです、毎年ありがとうございます。



### 秋まつりのお礼に色紙&額を手作り

秋まつりでの太鼓演奏が素晴らしく、感動された「ケアハウス教室」のメンバーさん。

色紙&額を手作りし、日本福祉大学附属高校「楽鼓」さんへお礼に伺いました！

顧問の先生は「皆さんで場を盛り上げてくれたおかげで、生徒達もとても良かったと喜んでいました。」と話されました。



### 白熱のゲーム・テーブルホッケー

南知多町デイサービスセンター恒例のゲーム「テーブルホッケー」。

つつい力が入って、ボールが暴走したり空振りをしたりと、笑いが止まらないゲームです。

今回も白熱し、ご利用者様も存分に楽しめました。



### 運動会を楽しみました

今年も、南知多町デイサービスセンターの運動会は、たいへん盛り上がりました。

普段はお淑やかな方も、目の前のあんパンを勢い良く「パク」とくわえてゴールイン！

初競技の足で輪を送る障害物リレーは、足と足が絡みなかなか上手く渡せないところが盛り上がり、楽しい運動会となりました。

### ケアハウスのベランダカフェ

気持ち良い秋晴れ、外でcafe気分を味わいました！

ケアハウスのベランダは、素晴らしい景色で、外でいただくコーヒーは格別です！

「ここへ来てこんな良い生活が出来るなんて思ってもみなかった」と会話も弾み、皆さん気持ち良い季節を満喫されました。



### そよかぜでハロウィンを満喫しました

そよかぜではハロウィン週間をもうけ、仮装をしたりかぼちゃのおばけクッキーを作ったりして楽しみました！

もちろん部屋の中の飾りつけも、とってもかわいいかぼちゃやおばけでいっぱいです。

最初は照れくさそうにしていた利用者さんも、いつの間にかノリノリでした。



### コスモス畑を見学しました



南知多町豊丘にある、コスモスまつりに行ってきました。数十メートルに渡って広がるコスモス畑は圧巻です。色とりどりのコスモスに癒やされました。



### すいせんひろばさんの秋祭り



すいせんひろばさんの秋祭りが開催され、みんなで参加させていただきました。キッズダンス見たり、屋台を堪能したり、バザーやゲームも大盛況で、楽しい時間を過ごさせていただきました。

