



●五平餅を味わいました

南知多町デイサービスセンター、今月の手作りおやつは、五平餅です。

炊きたてご飯をラップにくるみ、手でモミモミと揉み込み、丸い形に広げて、ホットプレートで焼き上げます。

こんがり焼き上がったら、デイサービス自家製味噌をたっぷり塗って出来上がり。昔懐かしの五平餅になりました。

●おいもの甘い香りを堪能!

そよかぜデイサービスセンターで焼き芋大会を開催! 石焼き壺でじっくり焼きました。

甘くてホクホクに出来上がった焼き芋まるごと1本をペロリと食べちゃいました。

残りのお芋を使ってもう一品。鬼まんじゅうも作りました! 甘いおいもの香りが漂い、美味しい鬼まんじゅうに蒸し上がりました。



●お誕生日会は海鮮丼

あい寿の丘、今日のお誕生会は、超豪華な「海鮮丼」です。

鰹のたたき・まぐろのづけ・スモークサーモン・いくら等々、具沢山で盛り付けるにも「場所がない」と思うほど。

普段は軟飯やお粥の方も、今日は寿司飯でという方が多く、ほとんどの方がペロリと召し上がっていただきました。



●ひだまり・そよかぜで避難訓練

大規模地震に備え、警戒宣言発令後の避難方法・停電時の対処・非常食の提供などの訓練を行いました。

今回は実際に、お湯又はお水で出来るお粥と五目ご飯の非常食を作りました。

試食してみるとおいしさにビックリ。ご利用者様においしく安全に提供できそうです。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2014年11月 晩秋号



熱気溢れる運動会を楽しみました



お昼のお楽しみは運動会弁当

唐揚げ・かぼちゃコロッケ・ほうれん草ときのこの和え物など盛りだくさんのおかずとひじきご飯でボリューム満点! 皆さんお腹いっぱいで大満足でした。

10月20日に、毎年恒例の運動会を行いました。

あい寿の丘は、パン食い競争・物渡しリレー。ひだまりは、玉入れ・お菓子釣り・パン食い競争でした。

日間賀島・篠島の民生委員さんのボランティア協力を頂き、熱気溢れる運動会となりました。

一番の盛り上がりは、やっぱりパン食い競争。ぶら下がったパンではなく、どら焼きをめがけてスタートダッシュ。

揺れているどら焼きに四苦八苦しながらもゴールイン!

今年も、楽しい運動会が開催できました。



●南知多町文化展へ行ってきました

個人や団体作品・保育園・小中学校・施設の方々の力作がたくさんあり、時間を忘れて見入ってしまいました。

中には、造花とは思えないほど素敵な花があり「これすごきれ〜だわ」と驚かされていました。

お茶席では、紅葉の秋を堪能できる和菓子とお抹茶を頂きました。



●コスモス畑がとっても綺麗

あい寿の丘のご利用者様が、社会福祉土の実習生と一緒に、コスモスの見学に行ってきました。

豊浜の鯛祭り広場さんの前に広がるコスモス畑はあたり一面が満開を迎え、とっても綺麗でした。

ピンク・白・赤に黄色と、コスモスの色とりどりの美しさに見入ってしまいました。



----- デイサービスで遠足に行ってきました -----



南知多町デイサービスの遠足、今回の行き先は、岩屋寺・えびせんべいの里です。岩屋寺では、皆さん真剣にじっくりとお祈りしていました。

えびせんべいの里では、沢山の試食に大感激！ご利用者の皆さんからは「大満足だ〜」と喜んで頂きました。

●ひだまりでは芸術の秋です

秋を感じる今日この頃、文化・芸術の秋ということで、習字をしました。

ご利用者様は、墨と筆を持ち、思い々の文字を書きました。

「1年ぶりに筆をもったな〜」「筆なんかもったことない」と言いながらも書き始めると皆さん熱中し、105歳の方も「書くかな」と熱心に書かれていました

良い作品が出来上がりましたよ。



●かざりうちわがとってもカラフル!

南知多町デイサービスでは文化展に向けて作品作りをしました。

今年は「うちわ」です。季節外れと思われがちですが、壁などに飾るインテリア用のうちわです。

思い々の柄・スパンコールなどを貼付けて個性豊かな作品ができました。

皆さんも仕上がりに大満足。とてもカラフルで綺麗ですよ!



----- すいせんひろばさんで秋祭り開催 -----



あい寿の丘・ひだまり・みなみ苑の皆さんで参加させて頂きました。雨が降りそうな雲行きでしたが、来場者の熱気で雨もふらず大盛況。

バザーやダンスアトラクションに、屋台のだんご・からあげ・プリンなどおいしそうなものばかり！輪投げや射的などのゲーム屋台も楽しませて頂きました。