●美術と生け花展を見学しました

作品展の見学に南知多町総合体育館へ行って来ました。

習字・写真・サンドアート・生け花などを鑑賞されると「どうやって作るのだろう？」と興味津々で「そうだ、今度作ってみよう」と秋の作品展に向け良い刺激となりました。

鑑賞後はお茶席で一服。美味しい和菓子と御抹茶で安らぎのひと時を過ごせました。

●私のやりがいはこれです!

そよかぜでの私のやりがいは「ランチョンマット洗い」。きれいに、きれいになりますようにと、丁寧に洗っていきます。

※そよかぜデイサービスでは、やりがい・生きがいを重視し、皆様に様々な役割を持って頂き、過ごして頂いています。

見学もできますので、ぜひお立ち寄りください。

●お好み焼きを作りました

南知多町デイサービス、今月のおやつはお好み焼き。

大きな鍋に、どっさりのキャベツを入れて生地と混ぜあわせホットプレートいっぱいに広げて焼きました。

ひっくり返すのが大変でしたが、大きなお好み焼きは大好評。

熱々でフワフワをみんなで楽しみました。

●手作りお菓子・こだわりの「桜餅」

今回の手作りおやつは試行錯誤を重ねてから皆様のもとへ…。

こだわりは柔らかさと、あんの混ぜ具合で、粒あん派もこしあん派もご満足。

葉っぱも食べられるのかな？と心配していたものの、ほとんどの方はぺろりと！

初挑戦の桜餅、皆さんから大好評でした。

社会福祉法人 南知多 〒470-3411 愛知県知多郡南知多町大字豊丘字中平井14番1
TEL 0569-65-2965 / FAX 0569-65-2967 http://www.aijyu.or.jp

あい寿の丘 ふれあいホットニュース
ほっかほか
2014年5月 さわやか号

さわやか祭を開催しました!

お昼は７つの屋台を用意し、定番のラーメンに揚げたてオニオンリング・だんご・おいなりさんなど、ご家族の皆さんで美味しく味わって頂きました。

５月１１日に社会福祉法人南知多、１８回目の創立記念のお祝い「さわやか祭」を開催いたしました。

式典では、日頃お世話になっているボランティアさんへ感謝の気持ちをお伝えさせて頂きました。

その後、３名の職員が今年１０年の永年勤続を迎え、表彰式を行いました。

今年のアトラクションは、みさき太鼓様による迫力ある和太鼓演奏。秀たき会様による優雅な踊りと三味線の演奏を楽しみました。

晴天に恵まれたさわやかな日に、創立記念のお祭りを盛大に迎える事が出来ました。

本当にありがとうございました。

鯉のぼりを作りました

南知多町デイサービスで鮮やかな鯉のぼりが出来ました。材料は、かまぼこの板・割り箸・トイレットペーパーの芯・折り紙です。

トイレットペーパーの芯の端をつぶし三角の切り目を入れてしっぽの出来上がり。そして色とりどりの色紙を貼って完成！鯉のぼりの上に乗っているのは金太郎くんです。

●端午の節句を楽しみました

５月には、端午の節句のお祝いを皆さんと行いました。

新聞紙で兜を作り、記念撮影をしました。

お楽しみは柏餅と菖蒲湯。

痛いところが良くなりますようにと、菖蒲を巻き付けてお風呂を楽しみました。

●楽しい自己紹介ゲーム

南知多町デイサービスでは、定期的に自己紹介ゲームを行っています。

音楽に合わせてお花のレイを回し、音楽が止まった時にレイを持っている方が自己紹介をするゲームです。

ただ自己紹介するのではなく、自分好みの変装をして、皆さんは思い々のアピールをします。

「どうです? 私、ステキでしょ！」

楽しい自己紹介ゲームは毎回大盛り上がりですよ。

楽しい野菜作り

●スナックエンドウを初収穫

中庭で育ったスナックエンドウを収穫！実がパンパンに詰まった良い出来です。

さっそくみんなでスジ取りを行いましたが一個スジを取っては置く職員とは違い、何個も手にして、持ち箱へ。経験の違いですね。

初収穫分は塩茹でに！「甘いね」「もう１個ちょうだい」と手が止まらないほどの美味しさでした。

●そよかぜではさつまいも作りです

隣の畑の方からさつまいもの苗を頂きましたので、土を耕し、皆さんで力を合わせて植えました。

これから、水やりや草取りをして、大事に大事に育てていきます。

秋の収穫がとっても楽しみですね！

●ひだまりの夏野菜作り

ひだまりの中庭を利用して「なす・きゅうり・とまと」の夏野菜を植えました!

ひだまりの皆さんで野菜を植えたのは初めてで、先生はご利用者様です。
「もっと山を作って」など、手慣れた手つきでお手伝い・ご指導下さいました。

実りの時期までご指導をお願い致します。

手描きの六地蔵さま

六地蔵様に見守られて、
「あかるく・いきいき・じゅうじつ・のんびり・おだやか・かいてき」
に、あい寿の丘で過ごしていきたいな！

※施設内の壁面に、手作りの六地蔵様の絵が飾ってあります。ご来所の際には、ぜひご覧くださいね。