



●成人式で華やかに!

社会福祉法人南知多では、今年6人の職員が成人式を迎え、式典後に晴れ姿を見せに来て下さいました。

「こっちにも見せに来て」「一緒に写真を撮ろう」と、華やかな姿にご利用者様からは大歓声!

「きれいだね」と涙ぐむ方もみえましたよ。



●避難訓練を実施しました

1月20日に、あい寿の丘・ひだまりにて火災想定避難訓練を行いました。

火災場所の確認・消防署への連絡・消火器の使い方・避難の方法確認・非常口から滑り台を使つての避難を行いました。

日頃から訓練をしっかり行い、すばやい対応と共に、発生させない予防をしっかり行っていききたいと思います。



1月の手作りおやつは「プリン」

昔ながらの甘いプリンで、手作りおやつ定番となっています。

プリン4個分

[プリン材料]

- ・卵 3個・牛乳 450cc・砂糖 90g
- ・バニラエッセンス 小さじ3/4

[カラメル材料]

- ・砂糖 40g・水 小さじ2
- ・水(追加用) 大さじ1~2

◆◆作り方◆◆

- ① カラメル作り：鍋に砂糖と水を入れ混ぜ合わせてから火にかける。カラメル色になったら火を止め水を少しずつ追加してゆっくりゆらす。はねるので、やけどに注意!
- ② カラメルを器に流す。
- ③ プリン作り：ボールに卵、砂糖、バニラエッセンスを入れ泡立て器でよく混ぜる。
- ④ 鍋に牛乳を入れ、鍋肌からフツフツと泡が出てくる程度まで温める。
- ⑤ ③のボールに温めた牛乳を少しずついれ混ぜる。合わせたプリン液をザルでこす。
- ⑥ カラメルを入れた器にプリン液をそっと流し入れる。
- ⑦ 鉄板にプリン型を並べ、型の1/3から半分程度のお湯を張り、オーブン140~150度で30分ほど焼く。

# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2014年2月 立春号



## 板前さんの「出張握り寿司」を堪能して大満足

### お茶会のご案内

日時:

3月16日(日)

10:30~12:00

場所:あい寿の丘

皆様のお越しをお待ちしております。

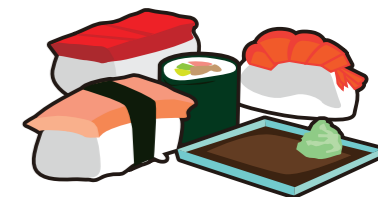


新年のお祝いに、板前さんに来て頂き「お寿司屋さん」を開店しました。

中トロ、ヒラメ、イクラ、甘エビ、いなり穴子など、16種類ほどのネタを目の前で握って頂き、お寿司を堪能しました。

全てオーダーを取り、ご利用者様はご自分のお好みに注文されました。

追加は「鉄火巻き・玉子」「×はナス漬け物握りにするか」などと、好きなネタをお腹いっぱい頂いて皆さんは、大満足でした。



節分を楽しみました



立春の前日、2月3日に節分の豆まきを行いました。「鬼は〜外♪」「福は〜内♪」と新しい一年が、不幸や災いの無い一年になりますように」との願いを込めました。

昼食は恵方巻きといきたいところですが、丸かじりは少し難しいので、海鮮巻きとおいなりさんを作りました。

海鮮巻きを作るのは初挑戦でしたが、サーモン・玉子・いか・えび穴子・かんぴょう・椎茸の具材を巻き、豪華に仕上がり大好評でした。



おやつは「鬼のおまんじゅう」で、美味しくやっつけました。

●99歳おめでとうございます

ひだまり入所者の方が1月12日で99歳を迎えられました。

おめでとうございます。

ご家族がお花を持ってお祝いに来られ、とっても嬉しそうです。



いつまでもお元気でお過ごしくださいね！



●こっちゃんゲームを楽しみました

南知多町デイサービスで盛り上がるゲームの1つ「こっちゃんゲーム」を行いました。

段ボールに空き缶を乗せて紐で「こっちゃん・こっちゃん」と、みんなで声を出しながら引き寄せます。

途中で缶がこけてしまう方、ゆらゆら缶がゆれながら引き寄せる方など色々でした。

皆さん、負けまいと必死に引き寄せていました。



●ケアハウスで新年会を開催

今年の豪華昼食は「すき焼き」。たくさんのお野菜と牛肉をどどんとお鍋に盛り、グツグツと煮込みだすと作っていた職員は「熱くなってきた(笑)」とポツと火照り顔に。

皆さん「牛肉はやっぱり美味しいね」とにっこり笑顔。メはお決まりのうどんでした。「おにぎり」「ピザ」も大好評で、お腹いっぱい食べましたよ。



食事の後は、施設長から歌のプレゼント。

皆さんからのリクエストに応え「サボテンの花」「涙そうそう」「川の流れるように」を熱唱。みんなで手拍子を取り楽しく歌うことで会場は盛り上がりました。

最後はデザートにアイス☆「さっぱりしたアイスはまた美味しいね」と皆さん大満足でした。



●ケアハウス1月のお誕生日会

1月のお誕生日のご利用者様へ、お祝いのケーキを作りました。

ケーキ作り初心者の職員はシンプルに苺と生クリームのショートケーキに挑戦！

ご利用者様は「まあ、これ作ったの？すごいね〜美味しそう♪」と、見るなり喜んでいただきました。とっても嬉しかったです♪



そよかぜデイサービスで家族懇談会開催



ご家族の皆さんと認知症の勉強をし、その後はご利用者&ご家族で鍋パーティー！「自分のとこだけが大変じゃないって分かって気持ちが楽になったよ」「家でもできるケアはありますか？」など、たくさんの会話を楽しむことができました。