

●年末にはショッピングとカフェのパンケーキを楽しみました

ケアハウスでは、年末のお買い物に「しまむら」へ行きました。皆さん、どれにしようかなあ…？これ似合うかな～？と気になる洋服を手にとって悩まされていました。

ショッピングの後はカフェで一休み。パンケーキで買い物疲れも吹き飛ばしました。

買い物から帰って、さっそくお気に入りの靴を履いてみせて下さったご利用者様も。楽しんで頂けて良かったです。



トピックス



あい寿の丘のベランダにサル出現。結構大きなサルなのに写真が撮れない程すばしっこく、2階から3階に飛び移り職員は大慌て！珍珍に騒がしい年末となりました。



手作りおやつ「シフォンケーキ」

●材料

- 薄力粉：90g
- ベーキングパウダー：小さじ2/3
- 砂糖：40g 卵黄：3個
- サラダ油：40g 水：90ml
- 卵白：4個分 砂糖：40g
- 抹茶粉：15g

- ① ボウルに薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・抹茶粉を合わせ。(一度ふるいにかける)
- ② 別のボウルに卵白を入れ、ハンドミキサーで8分立てになるまで泡立て、砂糖を2～3回にわけ加え泡立てる。(ツヤがでるまで泡立て、しっかりとしたメレンゲを作る)
- ③ 卵黄を溶きほぐし、サラダ油を加え混ぜ、続いて分量の水を加え混ぜる。
- ④ ③の中に、①を加えなめらかになるまで混ぜる。
- ⑤ ④の中に②の1/3量を加えて混ぜる。今度は、残りのメレンゲを加える。
- ⑥ 全体にゴムべらなどで使ってよく混ぜる。
- ⑦ シフォンケーキの型に流し入れ、高い位置から2回ほど落とす。  
(落とすことで空気が少し抜け、きめ細やかなシフォンケーキができます)
- ⑧ 180℃に予熱されたオーブンで約10分、160℃に下げ約30分。  
焼けたら逆さまにし、粗熱がとれたら完成です。

# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2014年1月 新年号



明けましておめでとうございます

お正月には初詣に出かけました



そよかぜ・ひだまりの皆さんも、岩屋寺へ初詣に出かけました。

今年も1年、良い年になるように皆さんでお祈りしました。

ケアハウスでは今年も朝一番に岩屋寺へ初詣に出かけました！皆さんはそれぞれの思いを祈願されていました。

あるご利用者様は「宝くじが当たりますように」とお願いをされたそうです。目指せ億万長者！皆さんは何をお願いされましたか？

今年も一年、皆さんが明るく健康に過ごすことができますように。





もちつき大会と家族懇親会を開催



12月20日に、あい寿の丘では毎年恒例のもちつき大会を行いました。もちつき大会と家族懇談会を合わせ23名のご家族が参加下さいました。

2斗半の餅米を10回に分けつきました。「よいしょ、よいしょ」とかけ声にも熱が入り、美味しいお餅がつきあがりました。出来立てのお餅は、雑煮・ぜんざい・あずききなこ・磯辺巻きの5種類で堪能しました。

内海・山海地区の民生委員さん・豊浜梅盛園様、ご協力ありがとうございました。

●ひだまりのもちつき大会も盛大に!

12月30日、ひだまりでもちつき大会を行い、40名のご家族様に参加頂きました。

ひだまりでの餅つきは初めてで、つき方から鏡餅・大福を作るまで、何からなにまでご家族様に教えて頂き、お手伝いまでして頂きました。ありがとうございました。

ご利用者様の代表で104歳のご長寿が登場し、ご長寿餅をついて下さいました。

昔は年末の忙しい時期だけ和菓子屋さんのお手伝いをされていた方が「鏡餅はこうやるんだよ」と手ほどきも。(※丸い写真)



●お正月用の門松とカレンダー作り

南知多町デイサービスでは、お正月にむけカレンダーと門松作りを行いました。

門松はトイレトペーパーの芯をリサイクル。

画用紙を張り、色紙・水引で飾り付け。

とてもかわいい門松が出来上がりましたよ。



●ケアハウスで新年のお茶会

初詣参拝後、みなみ苑では新年のお茶会を開催しました。

今年は午年! 写真のお饅頭をよーく見ると「馬」の形をしていますよ。味はやっぱり「うま(馬)ーい!」

皆さんが揃って、おめでたい新年のお祝いことができました。



●手作りおせちを味わいました

今年も栄養士・調理師が手作りのおせちを作りました。喜ぶ昆布巻き・子持ち昆布・黒豆・栗きんとん・チキンロール・サーモンの錦糸巻きなどなど。

あい寿の丘は一人用の盛付け(左)で、ひだまりは皆さんで取り分けるお重盛り(右)です。

「今年も豪華だね」と喜んで頂きました。



●お正月遊びといたら...!?

お正月遊びといたらやっぱりカルタでしょう!と、グループにわかれ、カルタ取り大会が始まりました。

「あ〜あ〜」といいながら、なかなか札が見つからず「あった・あった」と札を見せて大満足。

ゲームは白熱し、とても楽しいお正月となりました。

クリスマス会を楽しみました



施設長によるギター演奏や職員のハンドベル演奏。昼食は手作りサンドイッチに唐揚げにシチュー(°o°)、ひだまりでは手作りケーキを楽しみました。