



南知多町デイサービスで
ボーリング大会開催

皆さん、気分はプロボーラー！「ヤッター☆ストライク！」と大声で大喜び。でも、中には残念という方も…。

ストレス発散ができ楽しいボーリング大会となりました。

●クリスマスに向けて準備中



南知多町デイサービスセンターではクリスマスに向けて、リースとミニツリーを作成しています。

松ぼっくりにクリスマスカラーの緑で色つけし、白色で雪化粧。リボンやビーズで飾り付けして出来上がり。

時計にリースをはめたり、いろいろな部分にクリスマスの飾り付けを行っていきます。



文化展に力作が並びました

手作りおやつは「ぜんざい」です



甘いのが大好きな皆様のリクエストにお応えし、今月は白玉だんご入りぜんざいを作りました。

白玉だんごももちろん手作りで、モチモチに仕上がりました。

ぜんざいは、ザラメを加えてちょっぴり甘めに仕上げ「塩加減がちょうどよく、甘くておいしい」と、おかわりの声も頂き大好評の手作りおやつとなりました。

材料

- ・白玉だんご用
 - ★小麦粉 600g
 - ★熱湯 300CC
 - ☆白玉粉 300g
 - ☆水 150CC
- ・ぜんざい用
 - あずき缶 (430g) 10缶
 - 水 3500ml
 - 塩 2杯
 - ザラメ 少々

- ①白玉だんごをつくる。
 - ★を混ぜ耳たぶぐらいの柔らかさにする。
- ②☆も同様に耳たぶぐらいの柔らかさに。
- ③両方を合わせ丸めておく。
- ④大鍋にあずき缶、水、塩を入れ煮る。
 - お好みでザラメを入れる。
- ⑤味が整ったところに団子を加え完成!



ご利用者様はもちろんのこと、一般の方や職員の作品も勢ぞろいしました。

11月11日～17日に毎年恒例の文化展を開催いたしました。

今年の大作は「富士山」です。

南知多町デイサービスセンターでは、お花紙・貼り絵・折り紙のお花で仕上げました。そよかぜデイサービスセンターでは、卵の殻に色をつけ、貼り合わせて、世界遺産を作り上げました。

その他には、習字・絵手紙・サンドアート生け花・牛乳パックに生地を貼った小物入れなどさまざまな作品を展示。

一般・職員作品は、写真・習字・手芸・ブリザードフラワーなど個々の力作の作品が並びました。

南知多町文化展へ参加しました



南知多町文化展が開催され、作品展示と見学に行ってきました。習字・生け花・写真など様々な作品を堪能させて頂き「来年これ作ってみよ」と、来年の作品構想も…。

隣のホールで開催されていた「太鼓打ち着物展」では、展示されていた着物の中にご利用様様の「私が息子の為に作った着物」を発見。数十年ぶりの再会に感激の瞬間となりました。

● 演芸ボランティアさんがご来所

美浜町より演芸披露のボランティアに来てくださいました。

懐かしの曲に合わせて、踊りや歌をご披露頂きました。



最後は「星影のワルツ」をご利用様と歌い、とても楽しい時間となりました。

ありがとうございました。またのご来所をお待ちしております。



● 豊浜中学校と福祉交流を開催

豊浜中学校の2年生・1年生が福祉交流に来て下さり、お年寄りと一緒に楽しむために考えてこられた、折り紙やテーブルボーリング・トランプなどを行いました。

「若いっていいな～、自分の若い時は大変だったな～」 「今の子供達は幸せだな～」と昔の出来事や遊び・戦争などの話で盛り上がりとても楽しい交流会となりました。

最後には「私も挨拶したい」と3人のご利用者様からお礼・お別れの挨拶があり、嬉し泣きの交流会となりました。



誕生日のお祝い



ひだまり、11月のお誕生日祝いは「コスモス見学」と「スイーツ堪能ツアー」です。

豊丘インターの下に広がるコスモス畑。秋風に揺られ満開に咲き、感動的な風景が広がっていました。

ナチュラル村では、ケーキセットにぜんざいと、甘いスイーツを存分に堪能。

「ありがとう、楽しい誕生日になったよ」と喜んで頂きました。

● ケアハウスでお好み焼き作り

ケアハウス、10月のお誕生日会はお好み焼きを作りました。

生地を流し、両面をこんがり焼き、カツオ節に、青のり、紅ショウガと彩り鮮やかなお好み焼きになりました。

焼きたて・ホカホカで「おいしい！」と皆さんは満面の笑みで、ペロッと食べられてしまいました。



そよかぜでおはぎを作りました



新緑の頃に頂いたもち米の苗を大切に育てついに稲刈りをしました。

モミ取りは一粒一粒を手作業です。モミ取り係の方は「私たち人間精米機だね」と大笑。

「擦りこぎで擦ると早いよ」と長年の経験を生かしたご意見を頂き、さっそく試すとササッと精米ができました。

精米したもち米を炊き、おはぎを作りました。手塩にかけて育てたお米は、格段に美味しいおはぎとなりました。

● 春の収穫が楽しみです

夏野菜が終わり、冬から春の収穫に向けてスナックエンドウの種まきを行いました。

ポットに3粒ずつ種をまき、毎日水をやり2週間後にやっと芽が出てきました。

2メートル程の高さになるとのことですので、これからネットを張り大きく育つようにがんばります!

