



● 歯科検診を実施しました

年に1回の歯科検診を行いました。

ご利用者様1人1人、歯の健康・口の中の赤みや腫れなど隅々まで観察し、ケアの方法などを教えて頂きました。

食事をするだけでなく、体の健康を保つ為にも歯・義歯・口腔内の清潔の保持はとても大切な事です。

今後もしっかりケアを行って行きます。



11月5日より、あい寿の丘・みなみ苑・ひだまりのご利用者・職員のインフルエンザ予防接種が始まりました。

徐々に肌寒くなってきたこのごろ、予防接種と共に、風邪の予防に努めていきたいと思えます。

まずは、日頃の「手洗い・うがい」「しっかり栄養」「睡眠」を心掛け、元気に冬を乗り越えたいですね。

～10月の手作りおやつは「鬼まんじゅう」です～



材料（10個分）

サツマイモ：300g

砂糖：50～80g

白玉粉：10g

（水30～40gで溶かしておく）

小麦粉：100g

塩：少々



- ①サツマイモを洗い皮をむき、1cmのサイコロに切り、水につけておく。
- ②水につけてあるサツマイモをザルにあげ水をきる。
- ③水をきったサツマイモをボウルに移し、砂糖をまぶす。
小麦粉と塩を入れ、水で溶いた白玉粉を入れて混ぜる。
- ④アルミホイルのカップに入れ、蒸し器で強火15分蒸して出来上がり。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2013年11月 晩秋号



運動会を楽しみました



ご利用者様による、力強い選手宣誓で運動会を開始しました。

運動会当日は、晴天に恵まれ気持ちよい天気となりました。

しかし、前日の大雨でデイホールが雨漏りし、急遽多目的ホールでの開催となりました。

相川様の選手宣誓で幕を上げ、最初の種目は、物運びリレー！！大きなぬいぐるみを隣の方に回して回して。白組は3連勝と圧勝。

運動会で盛り上がるのは、パン食い競争ですね。一生懸命にパンを取ろうとし、白熱しました。最後は同点で終わりました。

そして、運動会のもう一つの楽しみはやっぱりお弁当！

松茸と栗の炊き込みご飯に、煮物・揚げ物と豪華弁当で、楽しみいっぱいの日となりました。

福祉交流の事前学習



平成19年から始まった、豊浜中学校との福祉交流も今年で7年目となりました。

今年も、学校に伺い1年生に事前学習をさせて頂きました。施設の紹介・高齢者の特徴の説明を行いました。

老人体験では白内障ゴーグルと手袋を付け、実際に体験する事で新たな発見をして頂きました。この体験を基に楽しい交流会になりそうです。



11月21日に2年生、12月5日には1年生が交流会に来て下さいます。楽しみにお待ちしております。

●ふわふわのお好み焼き作り

そよかぜデイサービスの手作りおやつはお好み焼き。

キャベツを切ってタネを混ぜてホットプレートで焼くとふわふわのお好み焼きが完成！

切る担当・混ぜる担当・焼く担当と、皆さんで役割分担され、おいしいお好み焼きが出来上がりました。

ほっぺが落ちそうなくらいおいしいお好み焼きに大満足です！！



●おはぎ作りで大満足です！

南知多町デイサービス、今月の手作りおやつは「おはぎ」です。

どうですか？職人が作ったみたいでしょ？

ご飯をサララップで伸ばし、好きなだけのおんこを入れて丸め、きなこをまぶして出来上がり！

中には、おんこを大量に入れ2倍程の大きさにする方も…。満足・満足のひと時でした。



南知多病院文化祭へ参加しました

10月19日に南知多病院の文化祭が開催されました。雨模様でしたが…せっかくなのでと出発したら、雨は小降りに。

輪投げ・射的など童心にかえり楽しく遊び、お菓子やジュースを沢山頂きました。

昼食は屋台で、メニューを見るなり「お好み焼きと団子とぜんざい…」と、好きな物をお腹いっぱいになるまで食べられました。

いつもの昼食と違い外で食べるご飯は格別だったようで、皆さんとても満足されました。

●すいせんひろばの秋祭

台風直撃？と心配されていた10月27日は晴天を迎え、すいせんひろばさんで秋祭りの開催。皆さんで遊びに行きました。

大勢の来場者で「ひさしぶり」と沢山の方に声をかけて頂きました。

お祭りといえば屋台ですよね。「どれにしようかな」と迷いながら「やっぱりだんご」と、みたらし団子を堪能しました。



●ふわふわのお好み焼き作り

そよかぜデイサービスの手作りおやつはお好み焼き。

キャベツを切ってタネを混ぜてホットプレートで焼くとふわふわのお好み焼きが完成！

切る担当・混ぜる担当・焼く担当と、皆さんで役割分担され、おいしいお好み焼きが出来上がりました。

ほっぺが落ちそうなくらいおいしいお好み焼きに大満足です！！



●おはぎ作りで大満足です！

南知多町デイサービス、今月の手作りおやつは「おはぎ」です。

どうですか？職人が作ったみたいでしょ？

ご飯をサララップで伸ばし、好きなだけのおんこを入れて丸め、きなこをまぶして出来上がり！

中には、おんこを大量に入れ2倍程の大きさにする方も…。満足・満足のひと時でした。



芸術の秋は書道教室

秋と言えば芸術と、久々に習字教室を行いました。

初めは「手が震えて書けない」「字なんて書けない」と気の進まない様子。ところがやり始めると「もう一枚書いていい」「う～ん。若いときはもっと書けてたんだけどな」と納得がいくまで何枚も書いてみえました。

書けるかな？と試しにお誘いするとしっかり筆を握り書かれる方もみえ、職員の発見にもなりました。

●風船バレーで真剣勝負

2グループに別れ、南知多町デイサービス風船バレー大会が始まりました。

1. 2. 3と続いた回数を数えながら、ボールを追いかけ、落とさないように。

真剣になればなるほど、回数は増え続けて「続いた数はいくつだった？」という場面も。

やっぱり勝負ごとは始めると、いつも盛り上がりですね。

