



●介護研修で「口腔ケア」

「口腔ケア」とは、口の中のお手入れのことで、口の中が汚れると唾液が出にくくなり乾燥したり、細菌が増えてしまいます。

口の中の汚れを落とし、唾液が少しずつ出てくるようになると、発熱や誤嚥性肺炎（口の中の食べカスや細菌が誤って気管から肺に入り肺炎を起こす）の予防ができます。

口腔ケアの大切さを学び、職員同士で歯磨きの講習も行いました。今後も病気の予防と健康維持に努めて行きます。



タオル寄付のお願い

ご家庭で余っているタオル・バスタオル等がございましたら、施設へ寄付をお願いいたします。



●8月の手作りおやつは黒糖と抹茶の2種類の「ういろう」を作りました



●ういろうの作り方

材料

薄力粉170g（抹茶粉は15g）
白玉粉30g 水280cc
砂糖200g 水280cc

作り方

- ①薄力粉をふるいにかける。
- ②砂糖と水280ccを合わせ電子レンジで3分かける。
- ③白玉粉を100ccの水で溶く。

- ④薄力粉、溶いた白玉粉、加熱した砂糖、残りの水180ccを合わせザルでこす。
- ⑤フタつきの耐熱ガラス容器に流し入れ蒸し器で35～40分蒸す。（アルミホイルをかぶせる）
- ⑥蒸し終わったら、火を消し蒸し器の中で10分蒸らしておく。
- ⑦容器を蒸し器から出し、粗熱を取ってから冷蔵庫に入れ冷やし固める。

★黒糖ういろうの場合には砂糖を黒糖に変える。

★抹茶ういろうの場合には薄力粉と抹茶粉合わせて170gにします。

以上で、モチモチの美味しい「ういろう」が出来上がりです！

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



笑顔とおいしさがいっぱいでした

ひだまりでバーベキュー大会



前日からの雨が心配でしたが、皆さんの願いが通じ、ひだまりバーベキュー大会を開催することが出来ました。

メニューは、焼き肉・海鮮・ウィンナー・焼き野菜・やしそばなどで、3つのバーベキューコンロで焼きました。

36名のご家族が足を運んで下さり、ご利用者の笑顔とご家族の楽しげな会話が、あちらこちらから聞こえていました！

デザートを食べ終え、空が暗くなってきたころ、打ち上げ花火を楽しみました。

思いのほか上まで打ち上がった花火に皆さんビックリ。

夏の終わりに、楽しい時間を満喫することができました。



あい寿の丘で敬老会を開催



今年のご長寿のお祝いは8名の方。職員手作りの感謝状を贈り、今後の健康をお祈りして、お祝いを行いました。

その後は、ご利用者の皆さんへお饅頭とお茶を振る舞いました。

●お誕生日会はハワイで!?

今日はひだまりのお誕生日会。誕生日の主役さんに「行きたいところは？」と聞いたところ「ハワイ」とのこと。

そこでリクエストにお応えし、ひだまりの皆さんで「アロハ〜♪」。気分は、もうハワイです!

フラダンスを踊りながら、色とりどりのケーキでお祝いをいたしました。



●中学生と作品作りをしました

中学生がボランティア体験に来てくださり文化祭に向けた作品を一緒に作りました。

最初はお互いに緊張している様子でしたが一緒に考え、笑いあっているうちに和やかな雰囲気になりました。

「ひ孫と遊んでいるみたいだ」とご利用者様は嬉しそうに話され、終始にぎやかな時間となりました。文化祭の作品をお楽しみに!



文化祭展示作品を募集中です ※文化祭のご案内は来月号をご確認ください。

11月11日~17日に展示させていただける、ご家族様の作品を募集しております。作品を出品して頂ける方は、あい寿の丘までご連絡ください。宜しくお願いいたします。

●喫茶店の開店です!

南知多町デイサービスセンターで、2ヶ月に1度開店する喫茶店を楽しみました。

今回は、ケーキバイキングで3種類のケーキをご用意。2種類のケーキを選び、飲物はコーヒー・紅茶・お茶・抹茶から選択。

皆さん甘い物は別腹のようで、ペろりと2種類のケーキを召し上り、笑顔いっぱい!



●茹でたての枝豆を堪能

畑も実りの秋を迎え、沢山の野菜を収穫中。

今日は、実がぷくっとふくらんだ枝豆で上から下まで実がぎっしり。

やっぱり塩ゆでが一番!と取り立て、茹でたてを堪能。「茹でたては旨い」と大好評。

只今、秋に向けてどんな野菜を植えようかと思案中です。



●まもなく収穫の日です

そよかぜの田んぼに、実りの秋がやってきました。

田んぼでは、日に日にお米がぷくくらと立派に成長しています。

稲刈りの日が待ち遠しいですね!



絵手紙を書きました



立秋も過ぎ「残暑お見舞い申し上げます」と、そよかぜデイサービスでは絵手紙を書きました。まだ残暑厳しい中、体調を崩さないように過ごしていただけたらと思います。