



●第2回家族懇談会を開催しました

懇談会も2回目にもなると、ご家族同士での会話も増え、皆さまと和気あいあいとした時間を過ごすことが出来ました。

「いったい、職員の皆さんは、どうやってこんな一面を引き出しているの？」などと、ご利用者様のご自宅とそよかぜでの振る舞いのギャップに、ご家族の皆さんは驚かれていました。

これからも、毎日が楽しく、その方らしい生活のお手伝いをして行けたらと思いますので、宜しくお願い致します。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2013年5月 五月晴れ号



●草がよく伸びるね

「今日は、お天気がいいね。外は気持ちがいいわ。」

「草はよく伸びるね。草取りでもしようか」と、ご利用者の皆さんと、ひだまりのお庭の草取りを行いました。

「昔は、屋敷の草取りをよくしたもんだよ」と手慣れた手つきで、お庭の草取りをして下さいました。

おかげさまで、お庭がさっぱりしました。



●外出行事はえびせんべいの里

あい寿の丘では、4月の外出で「えびせんべいの里」に出かけてきました。

たくさんのえびせんべいの試食に「あれもこれも食べてみたい」とほぼ全種類の試食をさせていただき、その後はコーヒーで一服。

お土産選びは、悩みになやみ、ミックスされたえびせんべいを買うことにしました。

地元の観光地に行くのも楽しいですね。



＊紅月軒さんのおはぎ作り

毎年恒例となりました、おはぎ作りのボランティアに紅月軒さんが来所されました。

柔らかいお餅に、甘く炊いたあんこ。いい香りのきなこ。まあるく、まあるく丸めてパクリ!!

「おいしいね」「塩味がいい」「もう1個食べていい？」と皆さんお昼ご飯が終わったばかりでしたが甘い物は別腹のようで、おはぎを堪能されていました。

毎年ボランティアに来て下さり、ありがとうございます。



今年は、あい寿の丘だけでなく、ひだまりにも来ていただきました。



●さわやかクラブさんがご来所

美浜のさわやかクラブさんが今年も来て下さいました。

「まずはみんなで体操しましょ～」と曲に合わせて手足を動かし、体も頭もスッキリ。

体操の合間に、サクスの演奏が入り、童謡や唱歌を懐かしみながら合唱しました。

来年もまたみんなで踊りましょう、と今年もたくさんの元気をいただきました。ありがとうございました。

●「春がきたよ」絵手紙教室

そよかぜデイサービスセンターでは、月に2回ボランティアさんにより、絵手紙教室を開催しております。

今月は旬のお野菜の絵手紙が届きました。

ぽっこりとした筍は、シャキシャキ感がいっぱい、とっても美味しそう。

春を感じる絵手紙になりました。



●春の遠足はイチゴ狩り

南知多町デイサービスセンター、春の遠足は「いちごの丘にイチゴ狩り」です。

あったかい温室の中で、大きく真っ赤に育ったイチゴがたくさん。

甘い香りが食欲をそそり「大きいのばっか食べてきたよ。50個も食べたよ！」と皆さん大喜びでした。



●端午の節句を楽しみました

「昔はよく新聞紙や広告でつくったね～」とご利用者様は兜を作りながら、昔話に花を咲かせておられました。

そして、暑い夏を丈夫に過ごせるように、5月1日からは、菖蒲湯を行いました。

「頭に巻くと、健康で頭が良くなる」と教えてもらい、皆さんは頭に巻いて菖蒲湯を楽しまれました。



●美術と生け花展に行ってきました

会場には砂絵や生け花など、綺麗な作品がたくさん展示されていました。

風景を撮った写真を見て「これは篠島のお祭りだね。ここは師崎だ！」と、皆さんはそれぞれに地元の事を思い出されていました。

そして作品鑑賞後は、静かで落ち着いた雰囲気緊張しながらも、お抹茶を美味しくいただきました。



●カラオケ大会を楽しみました

南知多町デイサービスセンターで、カラオケ大会を行いました。

皆さん、十八番の歌を熱唱されました。

職員の演技も付いたカラオケ大会となり大盛り上がりでした。

とっても楽しい時間を過ごしましたよ！



美味しい手作りのどら焼き



「あい寿の丘」と「そよかぜ」の各施設では、それぞれどら焼きの手作りおやつを楽しみました。

あまい香りの生地にたくさんのおあんをはさみ「おいしくなあれ」と願いを込めたおかげもあり、きつね色の美味しいどら焼きの完成です！

焼きたては、アツアツでフワフワ！1個食べるともう1個食べたくなるほどの美味しさでした。

