



●家族懇談会のご案内

そよかぜデイサービスセンターでは、家族懇談会を行っています。

ご家族の知らなかった一面や、そよかぜでの様子・ご自宅での様子を皆さんで分かち合うことができました！

※次回は4月13日（土）に開催致します。皆さまと、もっと楽しい時間を過ごせるように今後も交流の場を持っていきたいと思っております。

●やっと梅の花が満開になりました

今年も中庭の梅の木が、真っ白なかわいなお花をつけました。

毎年2月中頃には咲き始めるのですが、今年は、枯れてしまったのかな？と心配するほど遅れていました。

3月に入り咲き始め満開に。「春だね～」と、ほんわか日々を味わっています。



◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



お豆腐と長芋のヘルシーで、老若男女問わずいただけるお料理です。



【材料】

木綿豆腐1丁、長芋150g程
ねぎ100g（適量で可）、生椎茸中2～3個
シーチキン小缶1、卵中1個、片栗粉小3
マヨネーズ（お好みで）、塩、胡椒は適量

- ① 豆腐を横半分に切り、ザルに置き水を切り（30分程）ボールに入れ手でつぶします。（しっかりつぶして下さい。）
- ② ①にしいたけ（薄切り又は粗みじん）、ねぎ（小口切り）、シーチキン、卵を入れ、マヨネーズ、塩、こしょうを入れて混ぜます。
- ③ 次に片栗粉を入れ混ぜ合わせ、最後にすった長芋を入れて、均等になるように混ぜて焼けば出来上がりです。ホットプレートで焼いても良いですよ。

※ 具はお好みで大丈夫です。③に花鰹、だしの素を入れると風味良くいただけます。
※ かけるものはケチャップ、ソース、ポン酢、しょうゆ、お好みソース等お好みで！

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2013年3月 春風号



＊ケアハウスで手巻き寿司のお食事会を行いました＊



まぐろにサーモン、はまち、卵焼きなどなど、いっぱいネタを用意しました。

そして、豚汁を職員が大鍋で一生懸命作りました。

「何を巻こうか??」と迷いながら、手巻き寿司を楽しみました(*^_^*)

貝だくさんの豚汁も「美味しい。あったまる。」と大好評でした。

そして、施設長からの歌のプレゼントも♪

「幸せなら手をたたこう」など、みんなで手拍子をとって口ずさみ、とても盛り上がったお食事会となりました。





●ひな祭り会を行いました♪

雛人形と一緒に、お内裏様とお雛様の装いで記念撮影を行いました。

着替え中は、「恥ずかしいのな〜」と。周りの方に「かわいいよ」と言われ、にっこりと笑顔も見られましたが、やっぱり写真には緊張された様子でした。

撮影後は、調理員さんお手製の甘酒と雛あられを堪能しました。



●豊浜中学校の皆さんからの贈り物

1月に予定をしていた、豊浜中学校の生徒さんとの交流会は、ノロウイルスの影響のために行えませんでした。

そこで、生徒さんお手紙とポスターを書いて届けて下さいました。

かわいいイラストと写真に「来年は会いたいね」と、次の楽しみができました。



●男性達の憩いの場 ~朝のひと時~

「おはよう」とお部屋から起きてこられ、今から朝食です。もう一人の方は、朝食も終わりのんびりされています。

いつもお二人並んで、1日の始まりです。

ひだまりでは食事やお風呂など、ご本人に合った個人時間で1日を過ごして頂いております。これからも、のんびり、ゆったりできる憩いの場を提供していきたいと思っております。



●春の壁画を作成中です

南知多町デイサービスセンター、春の壁面は「春がきた〜」がテーマです。

桜とちょうちょ・チューリップ畑の壁画を作成中です。

皆さんで、おはな紙と折り紙を1個1個折り、貼付けていきます。

デイサービスに、春が来るのももうすぐですね。



●お誕生日会でホットケーキ作り

ケアハウスでは、毎月お誕生日会を開催しています。

今月は、お誕生日を迎える方のリクエストでホットケーキを作りました。

生クリームに好きなフルーツをのせた豪華版で、皆さんは大満足でした!



●バレンタインデーのプレゼント

2月14日には、ひだまりの栄養士さんよりガトーショコラのプレゼントが届きました。

あま〜くとろけるチョコレート風味に大満足。

男性のご利用者様はもちろん、女性の皆さんも大変喜ばれておりました。



●手作りパズルで頭の体操

あい寿の丘では頭の体操のため、手作りパズルを活用しています。

絵合わせパズルや、△の形をしたピースを箱に詰めるパズルなど…。

やり始めると、皆さんが手を出し、頭をひねり、楽しくて、とても良い頭の体操になっています。

「春がきたよ」かわいい絵手紙ができました



旬の花や果物・野菜を使い、毎月絵画のご指導を頂いておりましたが、この3月をもって活動終了となりました。先生方、今まで楽しい時間をありがとうございました。