



●職員旅行を楽しみました

職員旅行の第4班は、「三方五湖とカニづくしツアー」に行ってきました。

三方五湖（みかたごこ）は、福井県三方郡美浜町と同県三方上中郡若狭町に跨って位置する5つの湖の総称です。

まずは、梅丈岳にのぼり、三方五湖の景色を堪能してきました。

景色を楽しんだあとは、メインのカニづくし料理をお腹いっぱい楽しみました。

職員間の親睦も深まり、大満足の職員旅行となりました。

◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



かぼちゃと豚肉の炒め

先月に引き続きカボチャを使った献立です。

かぼちゃと豚肉の炒め

【材料】

カボチャ中1/4（300gくらい）
豚肉100g しらたき1袋
生姜適量

酒：みりん：砂糖：醤油
1：1：1：2（20cc：20cc：20g：40cc）



- ① カボチャはサイコロ切り、豚肉は1cm幅、しらたきはざく切り、生姜はすり下ろして調味料と合わせます。
- ② カボチャは素揚げにして金ザルにあげます。
- ③ 豚肉を炒め、火が通ったら下ゆでしたしらたきを加え調味料を合わせ入れます。
- ④ 一煮立ちしたら②を入れ混ぜ、火を止めます。

以上で出来上がりです。

※とっても簡単にでき、いつもと違ったカボチャ料理で良いですよ^^/

ご覧ください!あい寿の丘公式サイト www.aijyu.or.jp

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2013年2月 立春号



節分の豆まきを楽しみました

あい寿の丘では、鬼に扮した男性職員が出てくると、ご利用の皆さまは大興奮。

さっそく、鬼に向けて元気よく「鬼は～外 福は～内」と豆をまき、節分を存分に楽しめました♪



ひだまりでは、ご利用者様より「あまりにもかわいい」からと、鬼さんとの記念撮影を行いました。

そして豆まきの後は、豆を箸で掴み指先の運動です。
歳の数だけ食べるのは大変ですね。

お茶会のご案内

日時：
平成25年3月24日(日)
10:30～12:00

場所:あい寿の丘

皆様のご来所を
お待ちしております。





●お雛様を飾りました

そよかぜのお雛様方と、節分が過ぎるのを待ち、お雛様を飾りました。

ご利用者様のご家族から頂いた、立派な7段飾りです！

ところで、三人官女には眉毛の無い方がいることをご存知ですか？

眉毛の無い方は、お嫁に行っていない方なんだそうですよ！



●ケアハウスの高齢者対決！

なんと、写真は79歳対93歳の高齢者対決の様子です！

「ん～、どこに置いたら勝てるのかな…？」と、お二人は頭を悩ませながら真剣そのものです。

時には「私、白だったかな？黒だったかな？」と、分からなくなる微笑ましい場面もありました。

オセロで、楽しい頭の体操となりました。

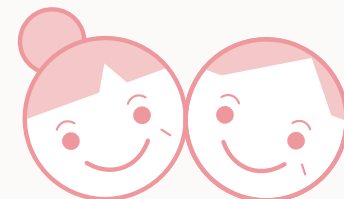


----- 成人おめでとう -----



今年も成人式を迎えた職員が、晴れ着に身を包み、式の後にご利用の皆さまへ披露に来てくれました。

ご利用者様は、いつもと違う、職員の華やかな姿に驚かれています。



●施設内での誕生日会

2月8日に、誕生日を迎えられるご利用者様より、「お寿司の出前を注文して欲しいな」とのご希望がありました。

配達されたお寿司を皆さんと囲み、84歳の誕生日会を行いました。

ご本人は「外に行くのは疲れるし気を使うのでこうゆうのがいいね」とのこと。

気の合うご利用者様達と、ゆったりとした時間を楽しまれました。

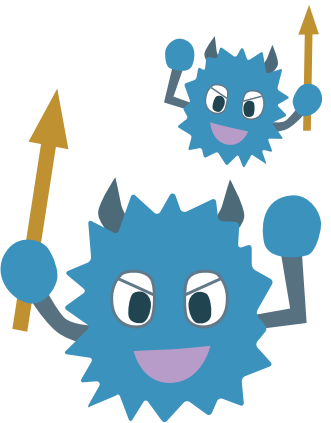


●インフルエンザにご注意！

1月からインフルエンザが流行しています。当法人では、感染経路を断ち切ろう！と、3つの項目で感染予防をしています。

1. 手指衛生（手を洗って、きちんと拭いて、手指消毒は15秒）
2. うがい（「おお～」と声を出しノドの奥までうがいすると効果的）
3. マスク着用（咳やくしゃみなどで広げない・手についた菌を予防）

普段から、予防をきちんと行い感染症拡大予防をしていきます。



----- おやつ作りで大満足 -----



1月のおやつ作りは、寒い冬にぴったりのぜんざいを作りました。白玉に栗入りの、豪華なぜんざいです。

「甘さがちょうどいい」「美味しい」と皆さん大満足で食べておられました。たくさんの方がお代わりをされ、大好評のぜんざいとなりました。

