



●そよかぜで習字教室

今月から、そよかぜでの習字教室が始まりました！

先生も含め、皆さん大変緊張していましたが、素敵な作品が書きあがりました。

ご利用者の皆さんも先生にほめられ、にっこにこでした！！

次回も楽しみですね。



●職員旅行 IN 韓国

今年の職員旅行、第3班は1泊2日の韓国旅行でした。

博物館に、買い物、あかすり、焼き肉、屋台と弾丸ツアーを楽しんで来ました。

お酒も入り、普段より親密な関係を築くことができ、楽しい旅行となりました。

第4班は、北陸力ニツアー！こちらも楽しみです！



◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



豆腐団子の甘酢あん

●材料

- 鶏ひき肉150～200g
- 木綿豆腐1丁
- しいたけ中2個程・人参中1/2程
- 緑色の野菜（絹さや、インゲン、ねぎ等）
- 片栗粉50g



豆腐は横半分に切りザルにあげ水をきります。野菜は短い千切り、粗みじん等食べやすい大きさに切って下さい。

- ① 豆腐、肉、野菜を混ぜ合わせ、片栗粉を入れ、均一によく混ぜる。
 - ② タレを作ります。
醤油：砂糖：酢：酒＝1：1：1：0.25 ※お好みで酢を加減して下さい。
片栗粉でゆるくトロミを付けて下さい。（材料表記以外）
 - ③ ①を楕円形に形を作り、油で揚げます。（油温170℃）裏返して両面揚げます。
 - ④ 熱いうちにタレと絡めて出来上がりです。
- ※ タレでなく、ポン酢、醤油、酢なしの甘タレ等でお召し上がりになってもいいですよ。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2012年12月 冬空号



毎年恒例のもちつき大会で盛り上がりました



12月3日に内海・山海地区の民生委員さん、豊浜梅盛園さんのご協力を頂き、ご利用者様と一緒に2斗のおもちをつきました。

もちつき大会と家族懇談会を組み合わせ、あい寿の丘ご利用者様のご家族様21名が参加して下さい、より一層盛り上げて下さいました。

つきたてのおもちは、雑煮・ぜんざい・きなこ・いそべ・あんこといういろいろな味で美味しく頂きました。

文化祭を楽しみました



●社会福祉法人南知多の文化祭

当法人では、習字・絵手紙・貼り絵など様々な作品を作りあげ、展示会を開催しました。

写真は、あい寿の丘の作品で、題名は「お馬とうさぎ」。この作品は、よく見ると、お馬の中に小さな馬・うさぎが作ってあります。

ご利用者様と職員が力を合わせ、広告でたくさんのお馬とうさぎを作りました。

緑の草原は、ご利用者様の手形なんですよ。

●南知多病院文化祭で大満足

まずは昼食に、ラーメン、焼きそば、みたらし団子…などなど、たくさん食べました♪

その後は、「鬼を倒すぞっ」とボールを投げて鬼退治ゲーム。

イベントが盛りだくさんで、会場はとっても賑やかでした。

最後には、迫力のある和太鼓の演奏も楽しませて頂きました。

また来年も行きたいな。



フォトコンテストで入賞



なんと…、全国老人福祉施設協議会主催の「第5回介護作文・フォトコンテスト」フォト部門で、応募総数1340件の中から入選を致しました！！

モデルになられたご利用者様と職員はもちろんですが、演出・カメラマンもお見事でしたね。

作品のタイトルは、「大正生まれと平成生まれ」です。

来年度は、最優秀賞を目指しますよ！！

※受賞作品はホームページでご覧頂けます。 <http://www.kaigo-contest.jp/>

「介護作文・フォトコンテスト」は、多くの方々に、介護福祉の現場を理解、共感して頂きたいとの思いで始められたものです。

●福祉学習事前ガイダンス

豊浜中学校の生徒さんと福祉交流に関わるようになり、6年目となりました。

ご利用者様との交流会を前に1年生の生徒さんへ、施設説明・高齢者の特徴・関わり方等の事前ガイダンスをさせて頂きました。

高齢者体験では、ゴーグルを使い白内障・視野の狭さを体験し「横がまったくみえん」と大騒ぎになってしまう場面もありました。

交流会は1月で、今から楽しみにしています。



●山ぶどうさんが来所されました

今年で4年目、「山ぶどう」さんが今年も慰問に来て下さいました。

琴の演奏・歌・手遊び・スクリーンを使用した紙芝居など、毎年趣向を凝らし楽しませて下さいます。

今年も、楽しい時間をありがとうございました。



●洗い観音様のお参り

南知多、宝珠寺「洗い観音様」のお参りに行ってきました。

ご利用者の皆さんは、優しいお人柄で知られるご住職からの、温かいお言葉に癒され、今後の健康とご多幸のためにお祓いをして頂いた数珠を買ってきました。

来年も、ご利用者様が健康でよい年になりますように。



●誕生日会はお好み焼きで

11月のお誕生日会に、お好み焼きを作りました！

「良いにおいがする(^o^)」と言いながら皆さんは食堂へ出てきました。

カツオ節をたっぷりのせて、風味の良いお好み焼き♪

皆さん、ペロッと食べて下さいましたよ。

