



●こんなの朝飯まえよ!

ある新人職員が「もしかしたら…出来るんじゃないですかね？」

104歳のご利用者にお米研ぎのお願いをしてみると「米ぐらい研げるよ」と快諾。「こんなの朝飯まえよ」と、手際の良さにビックリするほどの腕前でした。

少しずつですが、生活の中でやりがいや居場所を感じてもらええるような支援をしていきたいです。

●おやつ作りは鬼まんじゅう

そよかぜデイサービスでは毎月、日常動作リハビリを兼ねたおやつ作りをしています。

今月は…、秋なので旬のサツマイモを使い、鬼まんじゅうを作りました!

ホクホク、フワフワでとってもおいしくて、ほっぺが落ちちゃいそうでした。



◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



みそ味のジャガイモ料理

今回は、みそ味のジャガイモ料理をご紹介します。

●材料

ジャガイモ：中3個  
人参：中を1 / 2本  
あれば色目にインゲンを少々  
豚ひき肉：100g程

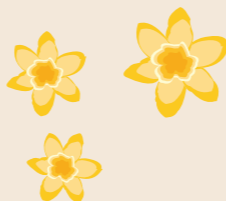
●調味料

赤味噌：砂糖：酒：みりん=2：1：2：2



ジャガイモ・一口大 / 人参・いちょう切り / インゲン・1cm程の斜め切りにして下さい。

- ① インゲンは塩茹でにします。
  - ② ジャがいも、人参は素揚げにしてざるにあげます。
  - ③ ひき肉を炒め、火が通ったら弱火にして調味料を入れます。
  - ④ ③に②と①を入れて混ぜ合わせて出来上がりです。
- ※ 味噌の柔らかさはお好みで加減してくださいネ。



# あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2012年11月 晩秋号



## 運動会で楽しい一日を過ごしました



デイサービスの運動会では、カツラとレイをボールの代わりに送っていく新種目の「変装リレー」で大変盛り上がりしました。

物運びリレーに大玉転がし、最終種目は一番盛り上がるパン食い競争。

篠島・日間賀島の民生委員さんのご協力を頂き、大変盛り上がった運動会となりました。

お昼は、栄養士さん・調理員さん力作の運動会弁当。押し寿司は鰻・蟹と、とっても豪華で、お腹も楽しい一日となりました。

●ひだまりで初めての運動会

ドキドキはらはらしながら、新人職員の司会進行で始まりです。

玉入れ! 得点ゲーム!! メインイベントはパン食い競争!!!

ご利用者様はもちろんですが、職員も大盛り上がりで、楽しい一日となりました。

芸術の秋を満喫



●クラシック音楽を堪能しました

東京フィルハーモニー管弦楽団の方が来所してくださいました！！

こんなに近くでプロの演奏が聴けるなんて、とても贅沢な時間でした。

ご利用者様は、クラシック音楽の綺麗な音色に真剣に聴き入ってしまいました。

音楽は心を穏やかにしてくれ、最高の1日となりました。

●文化展に行ってきました

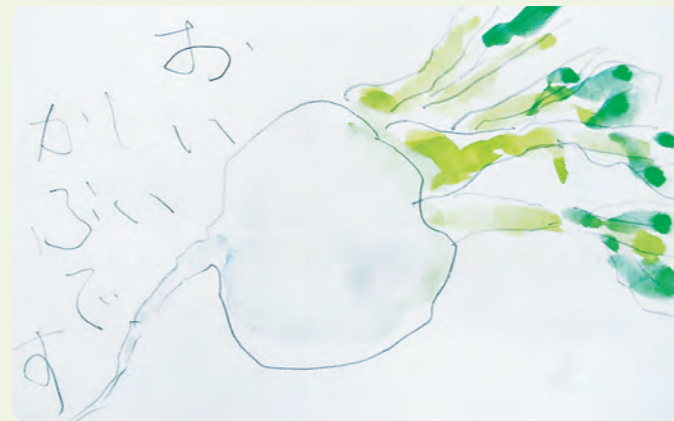
南知多町文化展が開催され、作品展示と見学に行ってきました。

習字・写真・お花など数々の作品が展示してあり、芸術の秋を堪能しました。

お茶席では、一服のひとときを味わい、皆さんゆったりとした時間を過ごさせていただきました。



絵画教室を開催中です



毎月、ボランティアさんが絵画教室を開催してくださっています。今回も旬の野菜・お花・果物などを持って来てくださり、絵画教室の始まりです。

「私は絵は苦手なの。書けないわ」と言いながらも、ボランティアさんの声掛けで、みるみるうちにやる気になり、美味しそうな作品が出来上がっていきます。

●すいせんひろばさんの秋祭り

10月28日に、すいせんひろばさんの秋祭りが開催されました。

だんごに、どらやき・キャベツ焼きなど、お楽しみが盛りだくさん。

皆さんは「どれにしようか迷っちゃう！」と言いながら屋台を堪能されていました。

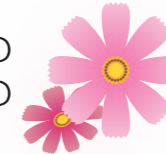


●満開のコスモスを楽しみました

秋風が吹く季節になり、コスモスが満開になりましたので、見学ツアーに出かけました。

豊丘の鯛祭りひろば前に広がるコスモス畑は、ピンク・赤・白と色とりどりで、感動的な風景が広がっていました。

さくそく車から降り、満開のコスモスに触れ、皆さんは満面の笑顔となりました。



●ケアハウスの皆さんはモーニングへ

カフェレストランNOANOAAへモーニングに行ってきました。初めて行く喫茶店に、車中から皆さん盛り上がっていました。

南国風な店内は、皆さんそれだけでワクワク。海を眺めて「ほんとに良い景色だねえ」と言いながら会話も弾んでいました。

コーヒー通な方には「このコーヒーは美味しい」と喜んで頂けて良かったです。

●フラワーフェスティバルを見学

南知多営農センターで「フラワーフェスティバル」が開催され、あい寿の丘の皆さんで見学に行ってきました。

知多半島5市5町の特徴を生かした飾り付けで、お花の美しさを感じ、初恋の頃を思いだしてしまいました。

南知多町のマスコットキャラクター「ミーナ」ちゃんも可愛かったですよ！

